



לייגט זיי שלאפן ווי כאילו זייער לעבן ווענדט זיך אויף דעם. ווייל זייער לעבן ווענדט זיך אויף דעם.

בעיביס שלאפן די זיכערסטע אין א ליידדיגע קריב. אומזיכערע געוואוינהייטן, ווי אריינלייגן קישענעס, דעקעס און שפילצייג אין אייער בעיבי'ס קריב, קענען פירן צו טשאָוקינג און אפילו טויט ח"ו.

בעיביס שלאפן די זיכערסטע אויף זייער רוקן. דאס מאכט עס גרינגער פאר זיי צו אטעמען און פארקלענערט די אויסזיכטן פון זיך טשאָוקען אויב זיי שפייען.

בעיביס שלאפן די זיכערסטע אליין, נישט אין בעט מיט אייך אדער מיט איינעם אנדערש. מידע עלטערן קענען זיך בטעות ארומדרייען, טשאָוקענדיג זייער בעיבי.



נישט אין
בעט מיט אייך



נישט אויף
זייער בויך



נישט קיין
שפילצייג



נישט קיין
דעקעס



נישט קיין
קישענעס

צו לערנען מער איבער זיכערע שלאף (Safe Sleep),
באזוכט nyc.gov/safesleep אדער רופט 311.

NYC

Administration for
Children's Services

Department of Health
& Mental Hygiene