

什么是严重 产妇病状？

每年，纽约市 (NYC) 大约有 3,000 名女性因严重分娩并发症而死亡或生命垂危。这些并发症称为严重产妇病状 (Severe Maternal Morbidity, SMM)，其中包括大出血、血栓、严重感染和肾衰竭。黑人女性发生 SMM 的几率是白人女性的三倍。纽约市致力于消除 SMM 的种族差异，减少分娩并发症和死亡的整体数量。

“孩子的出生对所有家庭来说都应该是一个欢乐的时刻，然而 [我们] 有如此众多的黑人母亲因分娩并发症而死亡，这是不可接受的。”

卫生及公众服务副市长
HERMINIA PALACIO 博士

纽约市卫生局正在采取哪些措施来帮助降低严重产妇病状

妇产医院质量改进网络

卫生局与全市各医院合作，收集与女性患 SMM 相关的信息，以便改进临床医师的培训和提高护理质量。这项计划称为妇产医院质量改进网络 (Maternity Hospital Quality Improvement Network)，同时还对医疗保健提供者进行培训，以便向所有 NYC 女性（尤其是有色人种女性）提供尊重护理。尊重护理意味着医疗保健提供者与患者分享分娩期间和前后的相关患者权利和最佳实践。欲了解有关尊重护理的更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“sexual and reproductive justice (SRJ)”（性与生殖公平）。

产妇护理联络

卫生局推出了产妇护理联络 (Maternal Care Connection) 计划，以改善 Central Brooklyn 的分娩护理和初级护理服务。该计划还旨在向社区提供有关尊重护理方面的教育。

您可以做什么来帮助减少 SMM

- 鼓励当地医院参与妇产医院质量改进网络。
- 了解分娩正义卫士 — 促进分娩时尊重护理的当地居民。要获取更多信息，请发送电子邮件至 BirthJustice@health.nyc.gov。
- 鼓励当地立法者支持产妇和家庭健康。
- 如果您已怀孕，请向您的医疗保健提供者咨询怀孕和分娩期间的常见相关问题。访问 nyc.gov/health、搜索“SRJ”并下载“NYC Standards for Respectful Care at Birth”（NYC 分娩尊重护理标准）。此手册有助于您向医疗保健提供者咨询分娩期间和前后应接受的护理。
- 登记参加怀孕期间免费或低成本的医疗保险：请致电 311 或访问 nyc.gov/health 并搜索“health insurance”（医疗保险）。

支持健康怀孕的服务和资源

这些服务和资源免费提供给符合资格的人士，无论移民身份如何：

- 护士-家庭合作
- 新生儿家访计划
- Brooklyn 健康孕育起步计划
- 卫生局邻里卫生行动中心举办的家庭健康课程

要获取更多信息，请致电 311 或访问 nyc.gov/health 并搜索“pregnancy resources”（怀孕资源）。