

# ¿QUÉ ES LA MORBILIDAD MATERNA GRAVE?

**C**ada año, aproximadamente 3000 mujeres mueren o están cerca de morir por complicaciones graves del parto en la ciudad de Nueva York (NYC).

Estas complicaciones se conocen como morbilidad materna grave (SMM, por sus siglas en inglés) e incluyen sangrado abundante, coágulos de sangre, infecciones graves e insuficiencia renal. Las mujeres negras tienen tres veces más probabilidades de presentar SMM que las mujeres blancas. La Ciudad se ha comprometido a eliminar la brecha racial respecto a la SMM y a reducir la cantidad total de complicaciones y muertes durante el parto.

"El nacimiento de un niño debe ser un momento de felicidad para todas las familias y es inaceptable que tantas madres negras estén muriendo debido a complicaciones durante el parto".

DRA. HERMINIA PALACIO  
VICEALCALDESA DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS



# ACCIONES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK PARA AYUDAR A REDUCIR LA MORBILIDAD MATERNA GRAVE

## *Maternity Hospital Quality Improvement Network*

El Departamento de Salud trabaja con hospitales de toda la ciudad para recopilar información sobre las experiencias de las mujeres con SMM a fin de mejorar la formación de los médicos y la calidad de la atención. Esta iniciativa, llamada Maternity Hospital Quality Improvement Network (Red de Mejora de la Calidad de los Hospitales Maternos), también capacita a los proveedores para que proporcionen una atención respetuosa a todas las mujeres de la ciudad de Nueva York, especialmente a las mujeres de color. Una atención respetuosa significa que los proveedores comparten información con sus pacientes sobre sus derechos y las mejores prácticas antes, durante y después del nacimiento. Para obtener más información sobre la atención respetuosa, visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque "sexual and reproductive justice (SRJ)" (justicia sexual y reproductiva, SRJ, por sus siglas en inglés).

## *Maternal Care Connection*

El Departamento de Salud lanzó el programa Maternal Care Connection (Conexión de Atención Materna) para mejorar la atención en el parto y la atención primaria en Central Brooklyn. El programa también tiene como objetivo educar a la comunidad sobre la atención respetuosa.

## QUÉ PUEDE HACER PARA AYUDAR A REDUCIR LA SMM

- Aliente a su hospital local a participar en la Maternity Hospital Quality Improvement Network.
- Aprenda sobre los defensores del parto respetado, residentes locales que promueven la atención respetuosa durante el parto. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a [BirthJustice@health.nyc.gov](mailto:BirthJustice@health.nyc.gov).
- Aliente a los legisladores de su localidad a apoyar la salud maternal y familiar.
- Si está embarazada, consulte a su proveedor de atención de salud sobre los problemas comunes durante el embarazo y el parto. Visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health), busque "SRJ" y descargue los Estándares de la ciudad de Nueva York para una atención respetuosa durante el parto. Este folleto puede serle útil a la hora de hablar con su proveedor de atención de salud sobre la atención que debe recibir antes, durante y después del parto.
- Inscríbase en un seguro médico gratuito o de bajo costo durante el embarazo: Llame al 311 o visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque las palabras "seguro médico".

## *Servicios y recursos para promover un embarazo saludable*

Estos servicios y recursos son gratuitos para aquellas personas que califiquen, independientemente de su estado migratorio:

- Asociación Enfermera-Familia
- Programa de Visita a Hogares de Recién Nacidos
- Healthy Start Brooklyn
- Clases de bienestar familiar en los Centros de Acción de Salud Comunitarios del Departamento de Salud

Para obtener más información, llame al 311 o visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque las palabras "pregnancy resources" (recursos para el embarazo).