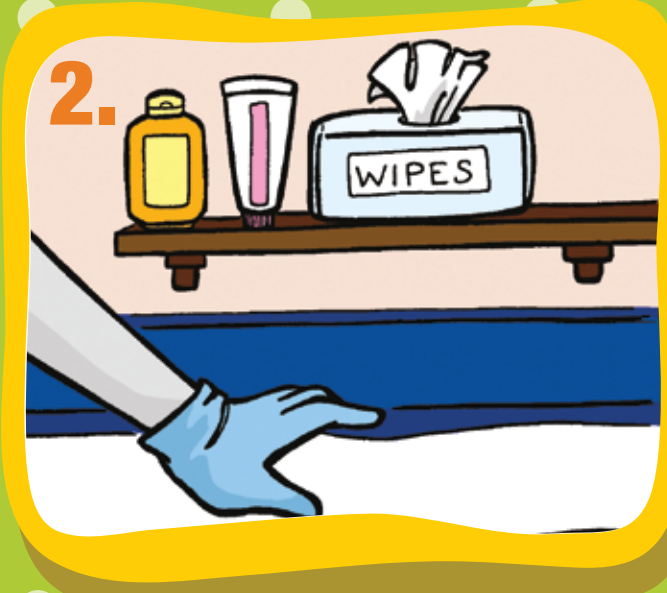


# শিশুকে পরিচর্যা প্রদানকারীরা যেভাবে স্বাস্থ্যসম্মত ও নিরাপদভাবে ডায়াপার বদলাবেন



1. হাত ধুয়ে গ্লাভস পরে নিন।  
প্রয়োজনীয় সবগুলো উপকরণ সাজিয়ে  
নিন এবং হাতের কাছে রাখুন।



2. ডায়াপার বদলানোর জায়গাটি  
নতুন কাগজ দিয়ে ঢেকে দিন।



3. ময়লা ডায়াপারটি খুলে ফেলুন।



4. ময়লা ডায়াপারটি ঢাকনাযুক্ত  
আবর্জনার বাক্সে ফেলে দিন।



5. বাচ্চার পশাৎদেশ ভালোভাবে পরিষ্কার  
করুন। তারপর বাচ্চাকে একটি পরিষ্কার  
ডায়াপার এবং জামাকাপড় পরিয়ে দিন।



6. গ্লাভস ফেলে দিন এবং আপনার  
হাতগুলো ভালোভাবে ধুয়ে ফেলুন।



7. বাচ্চার হাতগুলো পরিষ্কার করুন।  
সাবান ও পানিই সবচেয়ে ভালো।



8. ডায়াপার বদলানোর জায়গাটি (চেঞ্জিং স্টেশন)  
পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন। শেষ হওয়ার পর  
আবারো হাতগুলো ধুয়ে ফেলুন।

শিশুদেরকে নিরাপদ ও সুস্থ রাখুন। শিশুদেরকে কখনোই অরক্ষিত অবস্থায় রাখবেন না।