

# स्वास्थ्यकर एवं सुरक्षित तरीके से डायपर बदलना बाल परिचर्या प्रदाताओं के लिए



1. हाथ धोएं और दस्ताने पहनें। अपनी सभी आवश्यक सामग्री को व्यवस्थित और पहुंच के भीतर रखें।



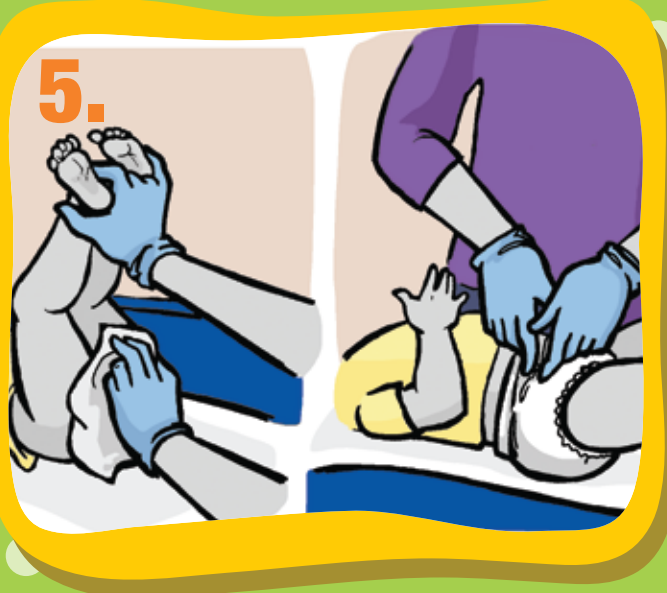
2. डायपर लगाने के क्षेत्र पर नया कागज़ बिछा दें।



3. गंदे डायपर को निकाल दें।



4. गंदे डायपर को ढक्कनवाली बाल्टी में डालें।



5. बच्चे के नितंब को अच्छी तरह साफ करें। फिर बच्चे को एक साफ डायपर लगाएं और कपड़े पहनाएं।



6. अपने दस्ताने कचरे की बाल्टी में फेंक दें और अपने हाथ अच्छी तरह धोएं।



7. बच्चे के हाथों को साफ करें। साबुन और पानी बेहतरीन होते हैं।



8. डायपर बदलने के स्थान की अच्छी तरह साफ-सफाई करें। काम पूरा हो जाने पर हाथों को दुबारा धोएं।

बच्चों को सुरक्षित और स्वस्थ रखें। बच्चों को कभी भी अकेला न छोड़ें।