



# נעמען אייערע מעדיצינען

נעמען מעדיצינען ווי פארשריבן קען זיין שווער

קוקט אויף דעם טאוול פאר בייהילפיגע עצות.

| וואס צו טון  | דער פראבלעם   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• צוקער קראנקהייט, הויכע בלוט דרוק און הויכע כאלעסטעראל שעדיגן אייער קערפער אפילו ווען איר האט נישט קיין סימפטאמען.</li> <li>• הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדיצין סיידין איר רעדט קודם צו אייער דאקטער.</li> </ul>   | <p><b>1</b> איך טראכט נישט אז איך דארף האבן מעדיצין.</p> <p>- איך שפיר זיך אין ארדענונג.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• פרעגט אייער דאקטער אויב סיי וועלכע פון אייערע פילס קען ווערן געטוישט צו איין-מאל-א-טאג אדער קאמבינאציע פילס (כדי איר זאלט נעמען ווייניגער פילס יעדן טאג).</li> <li>• פרעגט אייער פארמאסיסט וועגן פיל ארגאניזירער אדער בליסטער פעקלעך.</li> <li>• ברענגט אלע אייערע מעדיצין פלעשלעך צו אייער דאקטער צו זען אויב עפעס דארף מען מער נישט.</li> <li>• רופט <b>311</b> אדער בעט אייער דאקטער אדער פארמאסיסט א "מעדיצין לאג" וואס רעכנט אויס אלע אייערע מעדיצינען און ווען מען דארף דאס נעמען.</li> </ul> | <p><b>2</b> דאס איז צו קאמפליצירט!</p> <p>- צופיל פילס!<br/>- צופיל סקעזשולס!<br/>- איך קען נישט האלטן חשבון פון אלעם!</p>                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• פרעגט אייער דאקטער אויב אייער מעדיצין קומט אין א ביליגערע דזשענעריק פארם.</li> <li>• פרעגט אייער דאקטער אויב איר זענט קוואליפיצירט פאר אומזיסטע מעדיצין. פיל מענטשן זענען קוואליפיצירט.</li> </ul>  | <p><b>3</b> די מעדיצין קאסט צופיל.</p> <p>-איך קען זיך עס נישט ערלויבן.<br/>- איך וועל פשוט נעמען ווייניגער כדי עס זאל זיך נישט אויסניצן.</p> |

המשך אויפן נעקסטע בלאט

# נעמען אייערע מעדיצינען

| וואס צו טון  | דער פראבלעם   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>פרעגט אייער העלט פלאן אויב איר קענט האבן ביז דריי מאנאטן ווערט פון מעדיצין אויף איין מאל.</li> <li>פרעגט אייער אפטייק אדער העלט פלאן אויב זיי האבן א דערמאנונג פראגראם אדער אויב זיי דעליווערן ריפילס.</li> <li>באקוקט אייערע מעדיצין פלעשלעך יעדע וואך צו זען וויפיל פילן זענען פארבליבן. ווען איר זענט נאנט צום אויסנוצן, רופט אייער דאקטער אדער פארמאסיסט צו באקומען ריפילס באצייטנס.</li> </ul> | <p><b>4</b> <b>איך נוצ אויס די מעדיצין.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- איך פארגעס צו באקומען ריפילס.</li> <li>- עס נוצט זיך אויס ווען איך פאר אוועק פון דערהיים.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>שטעלט איין אן אלארם אייך צו דערמאנען צו נעמען מעדיצין.</li> <li>לאזט א דערמאנונג ביי אייער ציין בערשטל אדער עפעס וואס איר נוצט טעגליך.</li> <li>נוצט א טעגליכע אדער וועכנטליכע פיל שאכטל צו ארגאניזירן מעדיצינען.</li> </ul>  | <p><b>5</b> <b>איך קען פשוט נישט געדענקען צו נעמען מעדיצין.</b></p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>זאגט פאר אייער דאקטער זאפארט אויב איר האט סיי וועלכע פראבלעמען מיט זייטיגע ווירקונגען פון מעדיצין. אויב אייער מעדיצין איז גורם זייטיגע ווירקונגען, קען אייער דאקטער אייך טוישן צו אן אנדערע מעדיצין.</li> <li>הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדיצין סיידן אייער דאקטער אדער פארמאסיסט הייסט אייך.</li> </ul>  | <p><b>6</b> <b>די מעדיצין ארבעט נישט.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- איך מיינ אז עס מאכט מיך קראנק.</li> <li>- איך שפיר ערגער יעצט ווי פריער.</li> </ul>                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>פיל אפטייקן קענען דרוקן לעיבלס אין פארשידענע שפראכן, אדער גרעסערע דרוק, אדער לייגן בילדער אויפן האלטער.</li> </ul>  | <p><b>7</b> <b>איך פארשטיי נישט די מעדיצין לעיבלס.</b></p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>טרעפט א פריוואטע ווינקל ביי דער ארבעט אדער אינדערהיים צו נעמען אייער מעדיצין.</li> <li>האלט מעדיצין אין א פלאץ וואו נאר איר האט צוטריט (אבער פארגעסט נאר נישט וואו איר לייגט עס!).</li> </ul>   | <p><b>8</b> <b>איך שעם מיך.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- איך וויל נישט אז מענטשן זאלן וויסן אז איך נעם מעדיצין.</li> </ul>  |