

Consultez régulièrement votre médecin

QUE DOIT FAIRE VOTRE MÉDECIN ?

Il peut vous aider à limiter les risques que vous ayez des problèmes de santé. Demandez une consultation au cabinet ou une téléconsultation au moins une fois tous les six mois, ou plus souvent si besoin.

VOTRE MÉDECIN VOUS AIDERA À EFFECTUER LES CONTRÔLES SUIVANTS :

- Gérer votre A1C, votre tension artérielle et votre taux de cholestérol :
 - **A1C** : l'objectif est généralement autour de sept, ou un nombre donné par votre médecin.
 - **Tension artérielle** : l'objectif est généralement moins de 140/90.
 - **Cholestérol** : l'objectif est un faible taux de cholestérol LDL.
- Analyser votre urine pour détecter la présence d'une maladie rénale.
- Examiner vos pieds pour détecter la présence de plaies et se renseigner sur des changements au niveau des sensations.
- Passer un examen de la vue une fois par an.
- Recevoir vos vaccins contre la grippe et la pneumonie.



DE QUOI DEVEZ-VOUS PARLER AVEC VOTRE MÉDECIN ?

À chaque visite chez le médecin, vous pouvez poser certaines de ces questions :



Est-ce que je dois surveiller la glycémie à domicile ?

Cela peut vous aider à apprendre comment atteindre vos objectifs.



Que dois-je faire si j'oublie de prendre mes médicaments ?

C'est important car cela peut arriver d'oublier de prendre ses médicaments. Votre médecin ne voudra peut-être pas vous laisser patienter jusqu'à votre prochaine dose.



Que puis-je faire si j'ai des problèmes sexuels ?

Cela peut être dû à votre diabète.



Que dois-je faire si j'ai des problèmes avec mes médicaments ?

Si vous avez des problèmes ou des préoccupations en lien avec vos médicaments, si vous vous inquiétez des effets secondaires, si vous oubliez de les prendre ou s'ils sont trop chers, votre médecin peut vous proposer une solution.



Que puis-je faire d'autre pour diminuer les risques de problèmes de santé comme une maladie cardiaque ou un accident vasculaire cérébral ?

Les personnes atteintes de diabète ont plus de risques de développer ces problèmes.