

정기적으로 의사를 만나십시오

담당의가 하는 일이 무엇일까요?

의사는 건강 문제의 위험을 낮추는 데 도움을 줄 수 있습니다. 최소 6개월마다 또는 필요에 따라 더 자주 진료소를 방문하거나 또는 원격 건강 방문을 하십시오.

담당의가 다음을 도와 드릴 것입니다.

- 당화혈색소(A1C), 혈압 및 콜레스테롤 관리:
 - **당화혈색소(A1C):** 목표는 일반적으로 7 정도이며, 아니면 의사가 제시한 수치입니다.
 - **혈압:** 목표는 일반적으로 140/90 미만입니다.
 - **콜레스테롤:** 목표는 LDL 콜레스테롤의 감소입니다.
- 신장 질환을 점검하는 소변 검사를 받으십시오.
- 감각의 변화와 궤양이 있는지 점검하는 발 검사를 받으십시오.
- 매년 한 번은 안과 검사를 받으십시오.
- 인플루엔자(독감) 및 폐렴 예방 접종을 받으십시오.



의사와 어떤 이야기를 나누어야 하나요?

의사에게 진료를 받을 때 다음과 같은 질문을 할 수 있습니다.



집에서 혈당을 확인해야 하나요?
이것은 목표 달성치를 습득하는 데 도움이 될 수 있습니다.



약 복용을 잊은 경우 어떻게 하나요?
약 복용을 잊은 경우가 자주 발생하기 때문에 이 질문이 중요합니다. 의사는 다음 약 복용 차례가 될 때까지 기다리기를 원하지 않을 수 있습니다.



성적 문제에 대해 무엇을 할 수 있을까요?
이는 당뇨병과 관련이 있을 수 있습니다.



심장병 및 뇌졸중 등 건강 문제의 발생 가능성을 낮추기 위해 또 무엇을 할 수 있을까요?
당뇨병 환자는 이 문제에 대한 위험이 더 높습니다.



약 복용에 관련된 문제가 있으면 어떻게 하나요?
약에 문제가 있거나, 받은 약에 대해 우려가 있거나, 부작용에 대해 걱정이 되거나, 약 복용을 잊거나 약값이 너무 비싸면 의사가 해결책을 찾아 드릴 수 있습니다.