

定期看医生

您的医生应当做些什么？

您的医生可以帮助您降低出现健康问题的风险。根据需要, 请至少每6个月一次或以更高的频率, 去门诊或通过远程医疗看医生。

您的医生将会帮助您：

- 控制您的 A1C、血压和胆固醇：
 - **A1C**：目标值通常在 7 左右，或者是医生给您设定的数值。
 - **血压**：目标值通常是低于 140/90。
 - **胆固醇**：目标是低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇较低。
- 做尿检以检查是否患有肾脏疾病。
- 进行足部检查，以确认是否出现感觉变化以及是否有疮疡。
- 每年进行一次眼部检查。
- 接种流行性感冒（流感）和肺炎疫苗。



您应该与医生讨论哪些内容？

任何一次就诊时, 你都可以提出下列中的问题：



我是否应该在家检查血糖？
这可以帮助您了解如何达到目标。



如果我忘了服药，该怎么办？
这个问题很重要，因为忘记服药时有发生。您的医生可能不希望您等到下一次的服药时间再服药。



我该如何处理性生活问题？
这些问题可能与您的糖尿病有关。



如果我在用药时遇到问题，该怎么办？
如果您在用药时遇到任何问题或有任何担忧，担心药物的副作用，忘记服药或药物价格太贵，您的医生可能会为您提供解决办法。



为降低出现心脏病和中风等健康问题的几率，我还可以做些什么？
糖尿病患者出现这些问题的风险更高。