

זעט אייער דאקטער רעגלמעסיג

וואס זאל אייער דאקטער טון?

אייער דאקטער קען אייך העלפן פארמינערן אייער ריזיקע פון געזונטהייט פראבלעמען. זעט אייער דאקטער פאר אן אפיס אדער טעלע-העלט באזוך אמווייניגסטנס יעדע זעקס מאנאטן, אדער אפטער, ווי נויטיג.



אייער דאקטער וועט העלפן:

- מענעדזש'ן אייער A1C, בלוט דרוק און כאלעסטעראל:
- **A1C:** דער ציל איז געווענליך בערך 7, אדער א נומער וואס אייער דאקטער גיבט אייך.
- **הויכע בלוט דרוק:** דער ציל איז געווענליך אונטער 140/90.
- **כאלעסטעראל:** דער ציל איז נידריגע LDL כאלעסטעראל.
- אונטערזוכן אייער יורין צו זען אויב איר האט נירן קראנקייט.
- דורכפירן א פוס אונטערזוכונג צו זען אויב עס זענען דא ענדערונגען אין שפירן און אויב עס זענען דא בלאטערן.
- אונטערזוכן אייערע אויגן איין מאל א יאר.
- באקומען אייערע וואקסינען פאר אינפלוענצא (פלו) און נומאניע (לונגען אנטצינדונג).

וואס זאלט איר רעדן מיט אייער דאקטער?

ביי סיי וועלכן דאקטער באזוך, קענט איר פרעגן פון די פראגעס:

וואס זאל איך טון אויב איר פארגעס צו נעמען מיין מעדיצין?

דאס איז וויכטיג ווייל פארגעסן צו נעמען מעדיצין קען זיך מאכן. אייער דאקטער קען מעגליך נישט וועלן אז איר זאלט ווארטן ביז איר דארפט נעמען אייער קומענדיגע דאזע.



וואס זאל איך טון אויב איר האבן פראבלעמען מיט מיין מעדיצין?

אויב איר האט פראבלעמען אדער זארגן לגבי אייערע מעדיצינען, איר זארגט זיך צוליב די זייטיגע ווירקונגען, איר פארגעסט זיי צו נעמען אדער עס איז צו טייער, קען אייער דאקטער האבן א לעזונג דערצו.



זאל איך אונטערזוכן מיין בלוט צוקער אינדערהיים?

דאס קען אייך העלפן זיך לערנען ווי אזוי צו דערגרייכן אייערע צילן.



וואס קען איך טון וועגן געשלעכטליכע פראבלעמען?

דאס קען זיין פארבינדן מיט אייער צוקער קראנקהייט.



וואס נאך קען איך טון צו פארמינערן מיין ריזיקע פון געזונטהייט פראבלעמען אזוי ווי הארץ קראנקהייט און סטראוק?

מענטשן מיט צוקער קראנקהייט האבן העכערע אויסזיכטן פון די פראבלעמען.

