[心理安康一線牽] 誠意與您共渡情緒難關。

感到情緒低落，彷徨無助嗎?

你不是孤單的！我們熟悉亞裔文化的專業熱線人員會在電話線的另一端傾聽你的心聲，提供適合你的服務，為你排憂解難。

[心理安康一線牽]

1-877-990-8585

1-877-求求你-幫我幫我

[心理安康一線牽] 擁有哪些資源?

我們擁有最豐富心理健康，戒酒，戒藥服務及社會服務資料系列。我們的專業人員會根據你的情況為你作出迅速有效的安排，使你的難題得到化解。

我們同時提供有關心理健康的教育資料，壓力管理，焦慮，憂鬱症及其他精神情緒問題的講座及檢查。

誰可以打電話來[心理安康一線牽]?

任何人都可以打電話來，你可以為自己或你認識關心的人來電求助。這項服務是免費和保密的。

心理健康和其他專業人士也可以使用熱線服務，為你的服務對象索取相關資料，儘快尋找適合的服務，解決難題。

走出關鍵的第一步，重拾美好人生!

請電:

[心理安康一線牽]

Asian LifeNet

1-877-990-8585

nma

TAKE CARE NEWYORK

© 2005 The Mental Health Association of New York City, Inc.
Persons depicted are models for illustrative purposes only.

心理安康一線牽

（熱線及心理健康教育服務）

Asian LifeNet

免費保密熱線電話

1-877-990-8585

（1-877-求求你-幫我幫我）

助己助人解困憂
來電心理得安康

[心理安康一線牽] 誠意幫助你走出遠離情緒困擾的關鍵第一步。

現代人的生活往往是壓力重重。這些來自工作，家庭或其他不同場合的問題可能會讓你或你認識關心的人感到難以應付，如果處理不當，可能會引致情緒的困擾，影響身心健康和日常作息。當你或你認識關心的人受到以下的 情緒困擾時，請立即致電 [心理安康一線牽] 的免費保密熱線：1-877-990-8585。我們的雙語專業人員將為你誠意提供及時有效的幫助：

- 經常感到擔心，害怕，緊張或焦慮
- 經常感到悲傷或抑鬱
- 感覺近來的情緒或行為有負面的轉變
- 擔心自己與家人或其他人的相處問題
- 有酗酒和(或) 藥物濫用的情況
- 痛失親友或遭受其他重大打擊
- 有傷害自己或其他人的思想或行為

[心理安康一線牽]
1-877-990-8585

服務時間：
週日：早上 6 點 - 晚上 10 點
週末及假日：中午 12 點 - 晚上 7 點

向可信賴的專業人士傾訴心聲，是勇敢面對困難，走出情緒困擾的關鍵第一步。

[心理安康一線牽] 可以怎樣幫助我?

我們熟悉亞裔文化的雙語專業熱線人員會在熱線上誠意傾聽你的心聲，運用我們最豐富的心理健康，戒酒及藥癮服務以及其他社會服務資料系統，根據實際情況，為你提供有關心理健康，壓力管理，個人，婚姻，家庭等問題的咨詢及適當的轉介服務，讓求助者正視問題，盡快找到合適的解決方法。

如果情況緊急，[心理安康一線牽] 也能幫上忙嗎?

可以。我們的熱線專業人員會根據你的情況評估其嚴重性。如果事態危急，有經驗的熱線人員會協助來電者聯絡 911（緊急醫療服務）或流動危機小組以提供適當的應急危機處理。

心理安康一線牽

1-877-990-8585

(1-877-求求你-幫我幫我)