

Bronx Neighborhood Health Action Centers

Calendar of Events | Spring 2018



All events are held at the Tremont Neighborhood Health Action Center unless otherwise indicated.

EXHIBIT

Undesign the Redline: Exploring the Transformation of Place, Race and Class in America

Back By Popular Demand! Join us for an interactive exhibit connecting intentional and systematic racial housing segregation beginning in the 1930s to political and social issues of today, through the powerful narratives of the people and communities affected by redlining and its legacy.

Guided Tours:

Tuesdays and Thursdays | Noon to 1 p.m. and 1 to 2 p.m.
Fridays | 11 a.m. to noon and noon to 1 p.m.
Saturday, May 5 and 19; June 9 and 23 | 11 a.m. to noon; noon to 1 p.m.

Open Hours (No Tours):

Tuesdays and Thursdays | 2 to 4 p.m.
Fridays | 1 to 3 p.m.
Saturday, May 5 and 19; Jun 9 and 23 | 10 to 11 a.m. and 1 to 2 p.m.

RSVP: eventbrite.com/e/undesign-the-redline-tickets-45120086393

For more information please call **718-508-0678**

FITNESS

Zumba

Tuesdays | Noon to 1 p.m.

Yoga

Thursdays | 5 to 6 p.m.

Whole Body Workouts

Wednesdays | 6 to 7 p.m.

Shape Up NYC- Power of Self Karate + Yoga

Tuesdays | 6 to 7 p.m.

LOCATION

Tremont Neighborhood Health Action Center

1826 Arthur Ave., Bronx, NY 10457

For more information

Call: 718-508-0678 or 718- 508-0618

Text: 646-531-8660

ABOUT US

The District Public Health Offices are now the **Neighborhood Health Action Centers** providing health and wellness services in Tremont. The Action Centers are part of New York City's effort to promote health equity and reduce health disparities at the neighborhood level.

FAMILY WELLNESS

Crib Distribution

Pack 'n Play cribs are provided to families that do not have a safe sleep surface for their babies (newborn to 6 months).

An appointment is required to receive your Pack 'n Play.

Call 718-508-0618

Wednesdays and Thursdays | 2 to 5:30 p.m.

COUNSELING & SUPPORT

Violence Intervention Program

This free walk-in program aims to eliminate domestic and intimate partner violence. Join us if you or someone you know is in need of support and safety.

The program is also available 24/7 at 1-800-664-5880.

Wednesdays | 9 a.m. to 5 p.m.

AND MORE!

Mental Health First Aid Training

Take a course. Save a life. Strengthen your community.

To register, contact *Shawna Beach* at sbeach@health.nyc.gov

Date TBD in June

Overdose Prevention and Reversal Training

Learn how to recognize and reverse an opioid overdose using a naloxone nasal spray.

To register, contact *Gwen McKenzie* at gmckenzi@health.nyc.gov or

Fernando Tirado at ftirado@health.nyc.gov

Every Wednesday in May | 10:30 a.m. and 3:30 p.m.

Go Healthy! Food Box Program

Locally grown, fruits and vegetables you can buy for just \$10.

Cash, EBT, credit and debit are accepted

****Payment is required a week prior to receive your food box.**

Contact *Candida Bido* at cbido@health.nyc.gov

Distribution Date: Thursdays | Noon

CLINICAL SERVICES

The Health Center at Tremont NYC Health + Hospitals

Monday to Friday | 8:30 a.m. to 5 p.m.

Call: (646) 815-9700



A menos que se indique lo contrario, todos eventos se realizan en el Centro de Acción de Salud Comunitario de Tremont.

EXIBICIONES

Exhibición Undesign the Redline: Exploring the Transformation of Place, Race and Class in America

¡Regreso por demanda popular! Acompáñenos en una exhibición interactiva que conecta la segregación racial intencional y sistemática de la vivienda con la salud.

Horas de Exhibición:

Tuesdays & Thursdays | 12-1pm & 1-2pm

Fridays | 11am-12pm & 12pm-1pm.

Saturday May 5th, 19th & Jun 9th, 23rd | 11am-12pm & 12-1pm

Horas de Apertura (Sin Tours):

Tuesdays & Thursdays | 2-4pm

Fridays | 1-3pm

Saturday May 5th, 19th & Jun 9th, 23rd | 10-11am & 1-2pm

RSVP: <https://www.eventbrite.com/e/undesign-the-redline-tickets-45120086393>

Para obtener más información llame al (718) 508-0678

SALUD FÍSICA

Clases de Zumba

Martes | 12 - 1 p.m.

Clases de Yoga

Jueves | 5 - 6 p.m.

Sesión de ejercicios de cuerpo completo

Miércoles | 6 - 7 p.m.

Shape Up NYC- El poder de la defensa personal: karate y yoga

Martes | 6 - 7 p.m.

ASESORAMIENTO Y APOYO

Programa de intervención contra la violencia

Este programa, busca eliminar la violencia doméstica y de pareja. Acompáñenos si usted o algún conocido se encuentra en necesidad de apoyo y seguridad. Este programa también está disponible las 24 horas del día llamando al 1-800-664-5880.

Miércoles | 9 a.m.- 5 p.m.

UBICACIÓN

Centro de Acción de Salud Comunitario de Tremont

1826 Arthur Ave., Bronx, NY 10457

Para obtener más información:

Llame al (718)-508-0678 o al (718)-508-0618

Envíe un mensaje de texto al (646)-531-8660.

SOBRE NOSOTROS

Las Oficinas Distritales de Salud Pública son ahora los **Centros de Acción de Salud Comunitarios** que proporcionan servicios de salud y bienestar en dos ubicaciones en East Harlem. Los centros de acción son parte de los esfuerzos de la Ciudad de Nueva York para promocionar una salud equitativa y reducir las desigualdades a nivel del vecindario.

BIENESTAR FAMILIAR

Programa Home Base

Este programa para prevenir que las personas estén sin hogar ofrece servicios de trabajo y ayuda a las personas y sus familias para conectarse con recursos como capacitación para un trabajo, cuidado infantil y servicios legales para evitar un desalojo.

Jueves | 11 a.m - 3 p.m.

Reparto de Cunas

Se repartirán cunas Pack 'n Play a las familias que no tengan una superficie segura para que duerma su bebé (desde recién nacidos y hasta 6 meses). Es necesario hacer una cita para recibir su cuna Pack 'n Play. Llame al 718-508-0618

Miércoles y Jueves | 2- 5:30 p.m.

EVENTOS ESPECIALES!

Sueño seguro para su bebé- Un taller para abuelos

Miércoles, 9 de Mayo | 10a.m.- 1.p.m.

¡Y MAS!

Entrenamiento de Primeros Auxilios de Salud Mental

Toma un curso. Salva una vida. Fortalece tu comunidad

Para registrarse, comuníquese con Shawna Beach en sbeach@health.nyc.gov

Lunes, 30 de abril | 8:30 a.m.- 5 p.m.

Entrenamiento de Prevención y Reversión de Sobredosis

Aprenda a reconocer y revertir una sobredosis de opioides usando un naloxone spray nasal.

Para registrarse, póngase en contacto con Gwen McKenzie en gmckenzi@health.nyc.gov o Fernando Tirado en ftirado@health.nyc.gov

Miércoles en abril y mayo | 10:30 a.m. y 3:30 p.m.

Programa de Caja de Alimento

Cultivadas localmente, frutas y vegetales que puedes comprar por solo \$ 10.

Se aceptan efectivo, EBT, crédito y débito

** Se requiere el pago una semana antes de recibir su caja de alimentos.

Para mas informacion comuníquese con Candida Bido en cbido@health.nyc.gov

Fecha de distribución: Jueves | 12 p.m.

SERVICIOS CLINICOS

Centro Tremont Health Center de Salud + Hospitales de NYC

Lunes a Viernes | 8:30 a.m.- 5 p.m.

Llame al (646) 815-9700

