

Centros de Acción de Salud Comunitarios de Brooklyn

Calendario de eventos | Otoño de 2017

Todos los eventos se llevan a cabo en el Centro de Acción de Salud Comunitario de Brownsville, a menos que se indique lo contrario.

SALUD FÍSICA

Meditación

13 y 27 de nov. y 18 de dec. | 12 a 1 p. m.

Clase de yoga prenatal

13 y 27 de nov. y 18 de dic. | 1 a 2 p. m.

Clase de yoga

13 y 27 de nov. y 18 de dec. | 3 a 4 p. m.

Clase de zumba

Lunes | 4:30 a 5:30 p. m.

Clase de baile durante el embarazo

Miércoles | 5 a 6 p. m.

Clase de gimnasia aeróbica para adultos mayores

Martes y viernes | 11 a. m. a 12 p. m.

Centro Van Dyke II Senior Center | 430 Dumont Ave.

Clase "Love Lyfe Fit" – ¡Bailemos todos!

Sábados | 2 a 3 p. m.

Rapha | 78 Saratoga Ave.

Clase de baile para estar en forma para adultos y adultos mayores

Lunes | 6:30 a 7:30 p. m.

Life | 1375 Bushwick Ave.

Clases de gimnasia en St. Johns Recreation Center | 1251 Prospect Ave.

Aerobics para todas las edades | Jueves | 9 a 11 a. m.

Spin para adultos y adultos mayores | Domingos | 11 a. m. a 12 p. m.

Yoga para todas las edades | Lunes y jueves | 8 a 9 a. m.

Yoga para principiantes adultos | Domingos | 12 a 1 p. m.

SERVICIOS CLÍNICOS

Clínica pediátrica de Brownsville de la red de Salud + Hospitales

De lunes a viernes | 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

Centro Brownsville Multiservice Family Health Center en Bristol

Lunes, martes, miércoles y viernes | 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

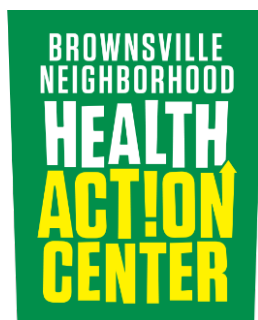
Jueves | 8:30 a.m. a 8 p.m.

Servicios de navegación del seguro médico de la red Brooklyn

Perinatal Network

Lunes, miércoles, jueves y viernes | 9 a. m. a 7 p. m.

Martes | 10 a .m. a 6 p. m.



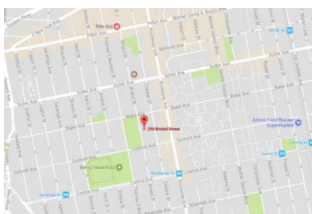
UBICACIONES

Centro de Acción de Salud Comunitario de Brownsville

259 Bristol St., Brooklyn, NY 11212

Para más información:

Llame al 718-495-8210 o 718-495-8211



SERIES DE BIENESTAR

Masaje prenatal

13 y 27 de nov. y 18 de dic. | Solo con cita previa. Llame al 718-495-8210 o 718-495-8211 | 1 a 5 p. m.

Clase de educación sobre el parto

Aprenda sobre señales y etapas del parto, técnicas de respiración y relajación y cómo su pareja puede apoyarle durante el parto.

Martes | 12 a 2 p. m.

Evento para conexión entre padres

Conozca, converse y comparta experiencias con otros padres en Brownsville.

Para padres de niños menores de 5 años de edad.

Cada dos sábados hasta el 2 de dic. | 10:30 a. m. a 12:30 p. m.

Grupo Powerful Birth Club

Serie de cuatro semanas de clases que cubre la educación sobre el parto para embarazadas en su tercer trimestre.

Lunes | 7 al 27 de nov. | 5 a 7 p. m.

Proyecto Lullaby Project

Componga con un artista del Carnegie Hall una canción especial para su bebé.

Cada dos sábados hasta el 2 de dic. | 10:30 a. m. a 12:30 p. m.

Programa In the Circle Fatherhood Program

Mejore sus habilidades parentales en esta clase organizada para papás.

Sábados | 1:30 a 3:30 p. m.

Conozca a las doulas

Conozca quiénes son las doulas y cómo pueden ayudarle durante el parto.

14 de nov. | 3:30 a 5:30 p. m.

Reparto de cunas

Reparto de cunas "corrales" para familias que no tienen una superficie segura para el sueño de sus bebés (desde recién nacidos hasta 6 meses de edad).

Se requiere una cita previa para recibir su cuna corral. Llame al 718-495-8210 o 718-495-8211.

Lunes | 9 a. m. a 12 p. m.

NUTRICIÓN

Puesto de Farmacy Farm Stand

El puesto de Farmacy Farm Stand ofrece frutas y verduras frescas y accesibles para residentes de Brownsville. Se aceptan cupones Health Bucks o "recetas médicas" de Farmacy por proveedores clínicos de un centro de acción —centros Brownsville Multi Services Family Health Centers o Salud + Hospitales de la Ciudad de Nueva York—.

Martes y jueves | 10 a. m. a 4 p. m.

¡PRÓXIMAMENTE!

Programa nacional sobre la prevención de la diabetes

Aprenda sobre los factores de riesgo para desarrollar la diabetes y cómo realizar cambios saludables en su vida para prevenirla.

Martes | 10:30 a 11:30 a. m.

SOBRE NOSOTROS

Las Oficinas Distritales de Salud Pública son ahora los **Centros de Acción de Salud Comunitarios** que proporcionan servicios de salud y bienestar en dos ubicaciones en East Harlem. Los centros de acción son parte de los esfuerzos de la Ciudad de Nueva York para promocionar una salud equitativa y reducir las desigualdades a nivel del vecindario.