



PROGRAMA
de Visita a
Fhogazes con
RECIÉN
NACIDOS

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

APOYÁNDOLOS A USTED Y
A SU RECIÉN NACIDO

El Programa de Visita a Hogares con Recién Nacidos (Newborn Home Visiting Program) los apoya a usted y a su recién nacido durante las primeras semanas después del nacimiento. A través del programa, un profesional de salud pública los visita a usted y a su bebé para apoyarle con la lactancia materna, darle importantes consejos de salud y seguridad y ayudarle a ponerse en contacto con recursos comunitarios que su familia podría necesitar.



¿QUIÉN SE PUEDE INSCRIBIR?

Puede inscribirse cualquier mujer—sin importar su estado migratorio—que dé a luz a su bebé en ciertos hospitales de la ciudad y también algunas otras mujeres podrían ser elegibles. Llame al 311 para saber si es elegible.

¿CUÁNTO CUESTA EL PROGRAMA?

El programa es **gratuito**.

¿QUIÉN LOS VISITA A USTED Y A SU BEBÉ?

Un profesional de salud pública del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York los visitará a usted y a su bebé en donde viven. Los miembros del personal del programa son asesores en lactancia materna y comprenden sus necesidades médicas y las necesidades médicas de su bebé.



¿QUÉ SUCEDE DURANTE LA VISITA?

¡Mucho! El profesional del programa:

- Hablará con usted sobre cómo se están **desarrollando** su bebé y cualquier niño/a que viva con usted.
- La ayudará si está **amamantando** y tratará cualquier inquietud que pueda tener al respecto.
- Le mostrará cómo colocar a su bebé para que **duerma de manera segura**.





- Le dará consejos sobre cómo **estrechar el vínculo** con su bebé.
- Le apoyará si se **siente deprimida** o si está tratando de **alcanzar un objetivo**, como dejar de fumar.
- Le ayudará a crear un **ambiente seguro** detectando posibles problemas, como la falta de detectores de humo, protectores para ventanas y pintura descascarada que podría contener plomo.
- Le pondrá en contacto con **otros servicios**, como seguro médico y atención médica.

¿CÓMO ME INSCRIBO?

Si dio a luz en un hospital donde este programa opera, el personal del programa se comunicará con usted para planificar una visita.

Si dio a luz recientemente y el programa no se ha comunicado con usted, llame al 311 o a la oficina del Programa de Visita a Hogares con Recién Nacidos (Newborn Home Visiting Program) en su vecindario para determinar si califica.





“El trabajador de salud me habló sobre medidas de seguridad en la cuna y los peligros de dormir en la misma cama con mi bebé. Ahora puedo hacer un mejor trabajo como madre, manteniéndola segura”.

Donna, 26

“Me preocupaba que mi hijo mayor no se estuviera desarrollando adecuadamente. El miembro del personal que nos visitó me puso en contacto con el Programa de Intervención Temprana (Early Intervention Program) para saber si mi hijo necesitaba ayuda”.

Angelina, 24

“No sabía que está bien SÓLO lactar a mi bebé, así que también le estaba dando fórmula. La trabajadora de salud me explicó que la leche materna es suficiente”.

Nicole, 21



PROGRAMA
de Visita a
Hogares con
RECIÉN
NACIDOS

South Bronx
718-579-2878

North y Central Brooklyn
718-637-5235

East y Central Harlem
646-672-2894

NYC
Health