



## **Centres d'action de santé de quartier de East Harlem : programmes, services et partenaires**

Les centres d'action de santé de quartier de East Harlem fournissent des services de santé et de bien-être à Harlem, dans le cadre de l'initiative de la ville de New York (New York City, NYC) pour la promotion de l'équité en matière de santé. Certains des programmes et services suivants sont proposés par le centre d'action, tandis que d'autres sont offerts par des partenaires communautaires.

### **Programmes et services**

#### **Baby Café**

Baby Café est un groupe de soutien gratuit pour les personnes qui allaitent. Des professionnels formés proposeront un soutien à l'allaitement, notamment en matière de prise au sein et de production de lait, et des soins continus.

Pour en savoir plus, appelez le 855 789 8760.

#### **Centre d'excellence pour l'asthme d'East Harlem**

Le centre d'excellence pour l'asthme d'East Harlem fournit des services gratuits aux enfants jusqu'à 17 ans qui ont de l'asthme et vivent à East Harlem ou Central Harlem. Des conseillers pour l'asthme apprennent aux familles comment aider à contrôler l'asthme de leur enfant, mettent les familles en relation avec les services de contrôle des nuisibles et d'élimination des moisissures, et organisent des ateliers éducatifs et des activités amusantes pour les enfants.

#### **Family Wellness Suite**

La Family Wellness Suite favorise la bonne santé des parents, des personnes qui s'occupent d'enfants et des bébés par le biais de cours, services et orientations pour les familles. Les services comprennent des cours de préparation à l'accouchement et de soins aux nouveaux-nés, des distributions de berceaux et de sièges auto, et des orientations vers des services de soins.

#### **Harlem Health Advocacy Partners**

Harlem Health Advocacy Partners propose un encadrement relatif à la santé, des activités de bien-être, un soutien par les pairs et des activités de plaidoyer aux résidents de l'Autorité des logements de la ville de New York (New York City Housing Authority, NYCHA) âgés d'au moins 18 ans, souffrant de problèmes de santé chroniques comme l'asthme, le diabète ou l'hypertension. Les résidents d'Harlem peuvent également recevoir de l'aide pour naviguer les assurances maladie, obtenir des orientations vers des services sociaux, rejoindre des groupes de marche à pied et participer à divers ateliers éducatifs sur la santé.

Pour en savoir plus, veuillez envoyer un e-mail à [hhap@healthsolutions.org](mailto:hhap@healthsolutions.org) ou appeler le 646 682 3400.

### **Newborn Home Visiting Program**

Le Newborn Home Visiting Program offre un soutien aux parents et à leurs nouveau-nés (jusqu'à 3 mois) dans les premières semaines suivant la naissance. Un professionnel de santé rend visite aux parents et à leurs bébés afin d'apporter de l'aide matière de nutrition infantile, de donner des conseils en matière de santé et de sécurité, et de mettre les parents en relation avec des ressources.

Pour en savoir plus, notamment pour savoir comment s'inscrire, veuillez consulter [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) et rechercher « **newborn home visiting program** » (programme de visites de nouveau-nés à domicile), ou appeler le 646 672 2894.

### **Partenaires**

#### **Association to Benefit Children**

L'Association to Benefit Children propose des traitements pour les problèmes de santé mentale aux enfants et à leur familles. La plupart des plans Medicaid Managed Care sont acceptés.

Pour obtenir une recommandation pour ces services, veuillez envoyer un e-mail à [fastbreakreferrals@ab-c.org](mailto:fastbreakreferrals@ab-c.org) ou appeler le 646 459 6165.

#### **Concrete SafarisJ**

Concrete Safaris aide les enfants à rester actifs et en bonne santé et à explorer leur environnement par le biais d'activités éducatives et de jeux en plein air. Les événements et prestations comprennent des visites de jardins, des courses d'obstacle, un programme périscolaire pour les enfants de 7 à 11 ans et un programme de stage en jardinage, jeux de plein air et promotion de la santé pour les adolescents et jeunes adultes âgés de 14 à 24 ans.

Pour en savoir plus, veuillez envoyer un e-mail à [info@concretesafaris.org](mailto:info@concretesafaris.org) ou appeler le 646 869 1503.

#### **IDNYC**

IDNYC est une carte d'identité gouvernementale délivrée aux New-Yorkais âgés d'au moins 10 ans, quel que soit leur statut d'immigration, et qui offre un accès à des services, avantages et programmes de NYC.

Pour en savoir plus, veuillez consulter [nyc.gov/idnyc](http://nyc.gov/idnyc) ou appeler le **311**.

#### **Public Health Solutions**

Public Health Solutions aide les New-Yorkais à solliciter une couverture d'assurance maladie gratuite ou à faible coût et les avantages du Programme d'assistance à la nutrition complémentaire (Supplemental Nutrition Assistance Program).

Pour en savoir plus, appelez le 800 344 3406.

#### **SMART (Sisterhood Mobilized for AIDS/HIV Research & Treatment) University**

La Sororité mobilisée pour la recherche et le traitement du SIDA/VIH (Sisterhood Mobilized for AIDS/HIV Research & Treatment, SMART) aide les personnes qui s'identifient comme femmes à prendre du pouvoir et à guérir par le biais de l'éducation, de l'auto-plaidoyer et du développement du leadership. Les thèmes des ateliers éducatifs comprennent la santé mentale et physique, la nutrition, la technologie et le droit.

Pour en savoir plus et obtenir un calendrier des événements à venir, veuillez consulter [smartuniversity.org](http://smartuniversity.org) ou appeler le 212 289 3900.

Le centre d'action est situé à l'adresse suivant : 158 E. 115th St., New York, NY 10029.

Pour en savoir plus sur les programmes, services et partenaires communautaires du centre d'action, veuillez envoyer un e-mail à [harlemoutreach@health.nyc.gov](mailto:harlemoutreach@health.nyc.gov) ou appeler le 855 789 8760.

