

Calendario de eventos de enero para un embarazo saludable



Debido a la emergencia de salud pública por COVID-19, todos los servicios y las actividades mencionadas abajo se harán de manera virtual, a menos que se indique lo contrario.

TREMONT

Virtual Birth Planning Workshop (Taller virtual de planificación del parto)

En este taller virtual, las familias y futuros padres aprenderán a crear un plan de parto en función de sus objetivos.

Para inscribirse, visite bit.ly/BirthPlanningBX.

Lunes, 11 y 18 de enero | de 6:00 a 7:30 p. m.

Virtual Preeclampsia in Pregnancy Workshop (Taller virtual sobre preeclampsia en el embarazo)

En este taller virtual, las familias y futuros padres hablarán sobre los efectos de la preeclampsia durante el embarazo. La preeclampsia sucede cuando las mujeres embarazadas presentan una presión arterial alta, proteínas en la orina y otros síntomas después de las 20 semanas de embarazo.

Para inscribirse, visite bit.ly/PreeclampsiaBX.

Miércoles, 13 de enero | de 3:00 a 4:00 p. m.

Virtual Childbirth Education Workshop (Taller virtual de educación sobre el parto)

En este taller virtual, las futuras familias aprenderán todo sobre el trabajo de parto, el nacimiento del bebé y los cuidados posteriores al parto.

Para inscribirse, visite bit.ly/BXChildbirth.

Lunes, 25 de enero | de 6:00 a 7:30 p. m.

Awareness for All (Conciencia para todos): Webinars sobre el COVID-19

Estos webinars tratarán sobre la emergencia de salud pública por COVID-19 (incluyendo en dónde pueden hacerle la prueba de detección) y tendrán lugar en las siguientes fechas y horarios:

Todos los martes | de 10:00 a 11:00 a. m.

Número de reunión de Webex: 173 087 7797

Contraseña: health

Todos los jueves | de 5:00 a 6:00 p. m.

Número de reunión de Webex: 173 662 0531

Contraseña: health

Para unirse a un webinar, visite bit.ly/WebexSignin cualquiera de los días y horarios mencionados arriba y escriba el número de la reunión y la contraseña.

Para obtener más información o ayuda para unirse, envíe un correo electrónico a gmckenzi@health.nyc.gov o cbido@health.nyc.gov.

HARLEM

Project Liberation (Proyecto Liberación)

Este grupo virtual de empoderamiento tiene el objetivo de ayudar a las mujeres con antecedentes penales a reintegrarse a la sociedad de una manera saludable y productiva.

Para registrarse, visite bit.ly/LiberationHa.

Lunes | de 6:00 a 8:00 p. m.

Virtual Baby Cafe (Café virtual sobre bebés)

Este grupo virtual de apoyo da orientación sobre la lactancia materna a las familias. Las sesiones las impartirá un profesional capacitado con experiencia en apoyo práctico para la lactancia materna.

Para registrarse, visite bit.ly/2X76wZr.

Miércoles | de 10:00 a. m. al mediodía

Poetry Writing and Spoken Word (Poesía oral y escrita)

En este taller virtual de poesía oral y escrita para la sanación y el empoderamiento, los participantes aprenderán a expresar de forma creativa sus sentimientos y experiencias.

Para registrarse, visite bit.ly/PoetryHA.

Miércoles | de 5:00 a 6:30 p. m.

BROWNSVILLE

Virtual Preparing for Pregnancy (Preparación virtual para el embarazo)

Esta serie de talleres virtuales gratis es para personas interesadas en quedar embarazadas, incluyendo las personas que tuvieron un aborto espontáneo (pérdida de un embarazo).

Para registrarse, visite bit.ly/PreparingforPregnancyBK.

Lunes, 11 de enero | de 2:00 a 3:00 p. m.

Virtual Care for the Caregiver (Atención virtual para cuidadores)

Esta sesión virtual les da a los proveedores de servicios comunitarios y a los empleados el apoyo y las herramientas que necesitan para sanar y navegar eficazmente en su trabajo.

Para registrarse, visite bit.ly/CarefortheCareGiverBK.

Lunes, 25 de enero | de 2:00 a 3:00 p. m.

Virtual Infant Massage Workshop (Taller virtual de masajes para bebés)

Este taller virtual les enseña a los padres las competencias que necesitan para hacerle masajes a su bebé de forma eficaz.

Para registrarse, visite bit.ly/InfantMassageBK.

Lunes | de 11 a. m. hasta el mediodía

Virtual Family Foundations Information Session (Sesión informativa virtual para una familia sólida)

Clases virtuales de nueve semanas para ayudar a los futuros padres y madres en Brooklyn a prepararse y adaptarse a la vida con sus recién nacidos. Las clases son ideales para padres y madres que no sean pareja como tal.

Para obtener más información, inscribise en una de nuestras sesiones informativas en bit.ly/FamilyFoundationsBK.

Lunes | de 5:00 a 5:30 p. m.

Sábados | de 2:30 a 3:00 p. m.

Virtual Childbirth Education (Educación virtual sobre el parto)

En estas clases virtuales de ocho semanas, las embarazadas y las personas que las apoyan aprenderán sobre temas como los signos y las etapas del trabajo de parto, la respiración y la relajación, y la lactancia materna.

Para registrarse, visite bit.ly/BirthEdBK.

Martes | del mediodía a 2:00 p. m.

Jueves | de 5:30 a 7:30 p. m.

Virtual Baby Café (Café virtual sobre bebés)

Este grupo de apoyo virtual es para mujeres que estén amamantando. Un grupo de profesionales capacitados darán a las participantes apoyo práctico para la lactancia materna —por ejemplo, para el agarre del bebé a la mama y las provisiones de leche, — y responderán preguntas de familias nuevas y de familias que tendrán más hijos.

Para inscribirse, visite bit.ly/BabyCafeBK.

Jueves | de 5:30 a 7:30 p. m.



Para obtener más información o solicitar un lugar, utilice la información de contacto proporcionada en la página de registro de cada actividad.



La mayor parte de las clases son en inglés, pero si necesita servicios de idiomas, comuníquese con nosotros con un mínimo de 72 horas.