

الحرير الصخري: ما الذي تحتاج إلى معرفته



الحرير الصخري (الأسبستوس) هو معدن طبيعي يتكون من ألياف. ونظرًا لمتانة الحرير الصخري ومقاومته الشديدة للحرارة، فقد تم استخدامه غالبًا في المنتجات المقاومة للحريق ومواد العزل ومواد التسقيف وبلاط الأرضيات والأسقف، وفرامل السيارات والقوابض (الدبرياج). وفي حين أن الحرير الصخري لا يُستخدم اليوم بكثرة، إلا أنه في الغالب يكون أحد مكونات المنتجات الأقدم. من الممكن أن يؤدي التعرض إلى ألياف الحرير الصخري (ألياف الأسبستوس) لمدة طويلة إلى الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة، مثل: سرطان الرئة، أو سرطان الجهاز الهضمي، أو ورم الظهارة المتوسطة (سرطان في بطانة الرئتين أو القلب أو البطن) أو الإصابة بداء الأسبست (تندب الرئة).

من الأشخاص المعرضون للإصابة بمرض مرتبط بالحرير الصخري؟

قد يختلف مستوى التعرض للحرير الصخري من شخص لآخر، تزداد مخاطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالحرير الصخري إذا تعرضت له بشكل مستمر على مدار عدة سنوات، ويكون ذلك عادة من خلال العمل. يكون عمال البناء والعزل وبناء السفن، الذين عملوا في تركيب الحرير الصخري أو قفلته أو إزالته دون حماية مناسبة، معرضين لخطر أكبر. إذا تعرضت للحرير الصخري لمدة زمنية طويلة وكنت مدخنًا، تزداد احتمالات إصابتك ببعض الأمراض المرتبطة بالحرير الصخري إلى حد كبير. بوجه عام، كلما زاد مقدار تعرضك للحرير الصخري، زادت فرص الإصابة بالآثار الصحية الضارة.

كيف يحدث التعرض للحرير الصخري؟

حين يكون الحرير الصخري (الأسبستوس) سليمًا، فإنه لا يشكل خطرًا على الصحة. إلا أنه عند تلف أو تحريك المواد المحتوية على الحرير الصخري (ACMs)، قد تتطلق ألياف الحرير الصخري في الهواء ويتم استنشاقها.

هل يمكنني معرفة ما إذا كنت قد تعرضت للحرير الصخري؟

لا توجد اختبارات طبية دورية بشأن التعرض للحرير الصخري. ويمكن لفحوصات الأشعة السينية على الرئة واختبارات وظائف الرئة أن تكشف عن وجود تضرر بالرئة عند حدوثه. وقد لا تصاب بالأمراض المرتبطة بالحرير الصخري إلا بعد 10 إلى 40 عامًا من التعرض له. وعادة لا يتسبب التعرض للحرير الصخري في ظهور حالات صحية فورية، مثل صعوبة التنفس أو مشاكل في الجلد.

كيف أعرف ما إذا كان منزلي يحتوي على الحرير الصخري؟

لقد انخفض استخدام الحرير الصخري بشدة منذ السبعينيات، ولكنه لا يزال موجودًا في العديد من المنتجات والمواد الأقدم. وبإمكان مفتشي البيئة المعتمدين أن يختبروا وجود الحرير الصخري في المواد والهواء. وقد يكون الاختبار مفيدًا في التعرف على حالات التعرض المحتملة وتقييم فعالية تنظيف وإزالة الحرير الصخري. ورغم ذلك، نرجو أن نتذكر بأن المواد المحتوية على الحرير الصخري (ACMs) غير التالفة لا تشكل خطرًا ويمكن تركها في مكانها كما هي.

مصادر أخرى

- يجب على مالكي العقارات اتباع القواعد الفيدرالية والعناية الملائمة بمواد الحرير الصخري.
- تلتزم المدارس بالتعرف على مواد الحرير الصخري والتعامل معها بشكل آمن.
- تلتزم جهات العمل بحماية العمال من التعرض للحرير الصخري من خلال اتباع لوائح U.S. Occupational Safety and Health Administration (إدارة الصحة والسلامة المهنية الأمريكية). في ولاية نيويورك، يتطلب Public Employee Safety and Health Bureau (مكتب سلامة وصحة الموظفين العموميين) توفير نفس الحماية للعاملين بالمدينة والمقاطعة والولاية.

للإبلاغ عن مشكلة أو للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بالرقم 311 أو زيارة nyc.gov/health والبحث عن "asbestos" (الحرير الصخري).