

অ্যাসবেসটস: আপনাকে যা জানতে হবে

অ্যাসবেসটস হল ফাইবার দিয়ে তৈরি একটি প্রাকৃতিক খনিজ। যেহেতু এটি হল তীব্র তাপ-প্রতিরোধী এবং টেকসই, অ্যাসবেসটস প্রায়ই অগ্নি প্রতিরোধ পণ্য, নিরোধক, ছাদ তৈরির উপকরণ, মেঝে এবং সিলিং টাইলস এবং গাড়ির ব্রেক এবং ক্লাচের জন্য ব্যবহার করা হতো। আজকের দিনে অ্যাসবেসটস তেমনভাবে ব্যবহৃত হয় না, পুরনো পণ্যেই বেশি পাওয়া যায়। দীর্ঘদিন অ্যাসবেসটস ফাইবারের সংস্পর্শ থাকলে মারাত্মক অসুখ হতে পারে, যেমন ফুসফুসের ক্যান্সার, পাচনতন্ত্রের ক্যান্সার, মেসোথেলিয়োমা (ফুসফুস, হার্ট বা তলপেটের আস্তরণের একটি ক্যান্সার) অথবা অ্যাসবেস্টোসিস (ফুসফুসের দাগ)।



কাদের অ্যাসবেসটস সংক্রান্ত রোগ হওয়ার ঝুঁকি থাকে?

যদিও সকলেরই কিছু মাত্রায় অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শ থাকতে পারে, আপনার অ্যাসবেসটস-সম্পর্কিত রোগ হওয়ার বর্ধিত ঝুঁকি থাকে যদি আপনি অনেক বছর ধরে নিয়মিত অ্যাসবেসটস সংস্পর্শে এসে থাকেন, সাধারণত কাজের মাধ্যমে নির্মাণ, নিরোধক এবং শিপইয়ার্ড কর্মীরা, যারা উপযুক্ত সুরক্ষা ছাড়া অ্যাসবেসটস লাগান, বন্টন বা বের করেন তাদের ঝুঁকি বেশি থাকে। যদি আপনি দীর্ঘদিন ধরে অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শে থাকেন ও ধূমপায়ী হন, তাহলে আপনার মধ্যে কিছু অ্যাসবেসটস সংক্রান্ত রোগ হওয়ার সম্ভাবনা বেশি। সাধারণত, অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শ যত বেশি হয়, ততই বেশি স্বাস্থ্যের ক্ষতিকারক প্রভাব হওয়ার সম্ভাবনা বাড়বে।

কিভাবে অ্যাসবেসটস সংস্পর্শের ঘটনা ঘটে?

অ্যাসবেসটস, অক্ষত থাকলে স্বাস্থ্যের জন্য কোনও ঝুঁকি তৈরি করে না। তবে, যখন অ্যাসবেসটস থাকা সামগ্রী (asbestos-containing materials, ACMs) ক্ষতিগ্রস্ত বা নষ্ট হয়ে যায়, তখন অ্যাসবেসটসের ফাইবারগুলি বাতাসে মিশে যেতে পারে এবং নিঃশ্বাসের মাধ্যমে শরীরে প্রবেশ করতে পারে।

আমি অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শে এসেছি কিনা কিভাবে বুঝব?

অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শের জন্য কোনও রুটিন চিকিৎসাগত পরীক্ষা নেই। বুকের এক্স-রে এবং লাং ফাংশন টেস্ট থেকে ফুসফুসের ক্ষতি দেখা যেতে পারে যদি তা সৃষ্ট হয়ে থাকে। অ্যাসবেসটস সংক্রান্ত রোগ 10 থেকে 40 বছর সংস্পর্শের পর ছাড়া নাও হতে পারে। সাধারণত অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শের পরে পরেই অসুস্থতা দেখা যায় না, যেমন শ্বাসকষ্ট বা স্বকের সমস্যা।

আমার বাড়িতে অ্যাসবেসটস আছে কিনা কিভাবে জানব?

1970 এর দশক থেকে অ্যাসবেসটসের ব্যবহার কমে গেছে, কিন্তু এখনও অনেক পুরনো পণ্য ও সামগ্রীতে রয়েছে। একজন লাইসেন্স প্রাপ্ত পরিবেশ পরিদর্শক অ্যাসবেসটসের জন্য সামগ্রী এবং বাতাস পরীক্ষা করতে পারেন। সম্ভাব্য সংস্পর্শ চিহ্নিত করতে এবং উপযুক্ত অ্যাসবেসটস অপসারণ ও পরিষ্কারের মূল্যায়ন করার জন্য পরীক্ষা করা দরকারি হতে পারে। তবে মনে রাখবেন **ক্ষতিগ্রস্ত নয়** এমন অ্যাসবেসটস থাকা সামগ্রীতে (ACMs) ঝুঁকি থাকে না এবং স্বস্থানে রাখা যেতে পারে।

আরো সংস্থান

- **ভবনের মালিকদেরকে** অবশ্যই অ্যাসবেসটস সামগ্রীর উপযুক্ত ব্যবস্থা করতে ফেডারেল নিয়ম মেনে চলতে হবে।
- **স্কুলগুলিকে** অ্যাসবেসটস সামগ্রী চিহ্নিত করতে নিরাপদে সামলাতে হবে।
- **নিয়োগকর্তাদের** যুক্তরাষ্ট্রের পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসনের বিধি মেনে অ্যাসবেসটসের সংস্পর্শ থেকে কর্মীদের সুরক্ষা দিতে হবে। নিউ ইয়র্ক স্টেটে, সরকারি কর্মী নিরাপত্তা এবং হেলথ ব্যুরোকে (Public Employee Safety and Health Bureau) সিটি, কাউন্টি এবং স্টেটের কর্মীদের জন্য একই সুরক্ষা প্রদান করতে হবে।

সমস্যা জানাতে বা আরও তথ্যের জন্য **311** নম্বরে কল করুন অথবা nyc.gov/health-এ গিয়ে “**asbestos**” (অ্যাসবেসটস) লিখে অনুসন্ধান করুন।