

石棉：重要須知

石棉是一種由纖維組成的天然礦物。由於極度耐熱且耐用，石棉常被用於生產防火產品、隔熱、屋面材料、地磚和天花板磚瓦及車輛剎車與離合裝置。雖然現今已鮮少使用石棉，但老舊產品中仍有它的存在。長期接觸石棉纖維可導致肺癌、消化道癌、間皮瘤（發生在肺部、心臟、或腹部的一種癌症）或石棉肺症（肺部癥痕）等嚴重疾病。



哪些人群有罹患石棉相關疾病的風險？

儘管每個人都可能在一定程度上接觸石棉，但是如果您經年累月地定期接觸石棉（通常是在工作中），則患上與石棉相關疾病的風險就會增加。曾在無適當防護的狀態下安裝、搬動或拆除過石棉的建築業、隔熱施工及造船廠員工的患病風險更高。如果您長時間曝露於石棉中，並且又吸菸，則罹患某種石棉相關疾病的可能性就更高。總體而言，接觸石棉越多，承受對健康有害影響的機會就越高。

何種情況下會有石棉曝險？

完好無損的石棉並不會造成健康風險。然而，當含石棉的材料 (asbestos-containing materials, ACMs) 受損或被搬動時，石棉纖維可能釋放到空氣中並被吸入。

我如何得知自己是否已面臨石棉曝險？

對於石棉曝險，尚無常規醫療檢測方法。胸部 X 光及肺功能檢測可顯示已形成的肺部傷害。石棉相關疾病在曝險之後有可能潛伏 10 至 40 年。石棉曝險通常不會立即導致健康狀況有異（例如呼吸困難或皮膚問題）。

何以確認家中是否存在石棉？

石棉的使用從 1970 年代開始已大量減少，但在許多老舊產品和材料中依然存在。領有執照的環境檢查員可檢測材料和空氣中是否含有石棉。在識別潛在的曝險及評估適當的石棉拆卸及清除是否有效時，此類檢測可能有所助益。然而，請記得，**未受損**的含石棉材料 (ACMs) 不存在風險，且可以被留在原處。

更多資源

- **建築物的所有者**必須遵守聯邦法規，正確地處理石棉材料。
- **學校**必須依照要求識別並安全地處置石棉材料。
- **僱主**須遵守美國職業安全與健康管理局 (Occupational Safety and Health Administration) 的相關要求，保護員工免於石棉曝險。在紐約州，公職人員安全與衛生局 (Public Employee Safety and Health Bureau) 要求為市、郡縣和州政府僱員提供同等保護。

如需通報問題或獲取更多資訊，請致電 311 或請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「asbestos」（石棉）。