

Azbest: co należy wiedzieć

Azbest jest naturalnym minerałem o strukturze włóknistej. W związku z tym, że azbest jest wyjątkowo odporny na wysokie temperatury i wytrzymały, często stosowano go w wyrobach ognioodpornych, izolacji, materiałach dachowych, płytach podłogowych i sufitowych oraz hamulcach i sprzęgłach samochodowych. Azbest nie jest obecnie stosowany zbyt często, ale nierzadko jest obecny w starszych produktach. Długotrwałe narażenie na działanie włókien azbestowych może prowadzić do poważnych chorób, takich jak rak płuc, rak przewodu pokarmowego, międzybłoniak (rak w wyściółce płuc, serca lub jamy brzusznej) lub azbestoza (blizny na płucach).



Kto jest narażony na ryzyko wystąpienia choroby związanej z azbestem?

Chociaż każdy może być w pewnym stopniu narażony na działanie azbestu, Ty znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka wystąpienia chorób wywoływanych przez azbest, jeśli regularnie byłeś(-aś) narażony(-a) na działanie azbestu na przestrzeni wielu lat, zazwyczaj w pracy. Pracownicy budowlani, wykonujący prace izolacyjne i stoczniovi, którzy instalowali, naruszali lub usuwali azbest bez odpowiedniej ochrony, są narażeni na zwiększone ryzyko. Jeśli jesteś narażony(-a) na kontakt z azbestem przez dłuższy okres ORAZ jesteś palaczem, masz znacznie większe szanse na to, że rozwiną się u Ciebie pewne choroby wywoływane przez działanie azbestu. Ogólnie, im większe narażenie na działanie azbestu, tym większe szanse na wystąpienie szkodliwych dla zdrowia skutków.

W jaki sposób dochodzi do narażenia na działanie azbestu?

Nienaruszony azbest nie stwarza zagrożenia dla zdrowia. Jednakże gdy materiały zawierające azbest (Asbestos Containing Materials, ACM) zostaną uszkodzone lub naruszone, włókna azbestu mogą zostać uwolnione do powietrza i dostać się do płuc.

Czy mogę się dowiedzieć, czy byłem(-am) narażony(-a) na działanie azbestu?

Nie ma rutynowych testów medycznych badających narażenie na działanie azbestu. Badania rentgenowskie klatki piersiowej i testy czynności płuc mogą wykazać uszkodzenie płuc, gdy już do niego dojdzie. Choroby wywoływane przez azbest mogą rozwinąć się dopiero po 10–40 latach od narażenia na jego działanie. Narażenie na działanie azbestu zazwyczaj nie powoduje natychmiastowych problemów zdrowotnych, takich jak trudności w oddychaniu lub problemy ze skórą.

Jak się dowiedzieć, czy w moim domu jest azbest?

Stosowanie azbestu znacznie spadło od lat 70. XX wieku, ale jest on nadal obecny w wielu starszych produktach i materiałach. Uprawniony inspektor ochrony środowiska może zbadać materiały i powietrze pod kątem obecności azbestu. Testy mogą być przydatne w celu identyfikacji potencjalnego narażenia i oceny skuteczności właściwego usuwania azbestu i czyszczenia jego pozostałości. Należy jednak pamiętać, że **nieuszkodzone** materiały zawierające azbest (ACM) nie stanowią zagrożenia i można je pozostawić.

Dodatkowe źródła informacji

- **Właściciele budynków** muszą przestrzegać federalnych przepisów dotyczących właściwej pielęgnacji materiałów zawierających azbest.
- **Szkoły** są zobowiązane do identyfikacji materiałów zawierających azbest i bezpiecznego postępowania z nimi.
- **Pracodawcy** są zobowiązani do ochrony pracowników przed narażeniem na działanie azbestu poprzez przestrzeganie przepisów U.S. Occupational Safety and Health Administration (Amerykański Urząd ds. BHP). W stanie Nowy Jork Biuro ds. Bezpieczeństwa i Zdrowia Pracowników Publicznych (Public Employee Safety and Health Bureau) wymaga takiej samej ochrony pracowników miejskich, okręgowych i stanowych.

Aby zgłosić problem lub uzyskać więcej informacji, należy zadzwonić pod numer **311** lub odwiedzić stronę nyc.gov/health i wyszukać hasło „**asbestos**” (**azbest**).