

石棉：重要须知

石棉是一种由纤维组成的天然矿物。由于极度耐热且耐用，石棉常被用于生产防火产品、隔热、屋面材料、地砖和天花板瓷砖及车辆刹车装置与离合器。虽然石棉现在已不常用，但仍然存在于老旧产品中。长期暴露于石棉纤维可导致肺癌、消化道癌、间皮瘤（发生在肺部、心脏、或腹部的一种癌症）或石棉肺症（肺部瘢痕）等严重疾病。



哪些人群有罹患石棉相关疾病的风险？

尽管每个人都可能在一定程度上接触石棉，但是如果您经年累月地定期接触石棉（通常是在工作中），则患上与石棉相关疾病的风险就会增加。曾在无适当防护的状态下安装、搬动或拆除过石棉的建筑业、隔热施工及造船厂员工的患病风险更高。如果您长时间暴露于石棉中，并且又吸烟，则罹患某种石棉相关疾病的可能性就更高。总体而言，接触石棉越多，承受对健康有害影响的机会就越高。

何种情况下会有石棉曝险？

完好无损的石棉并不会造成健康风险。然而，当含石棉的材料 (asbestos-containing materials, ACMs) 受损或被搬动时，石棉纤维可能释放到空气中并被吸入。

我如何得知自己是否已面临石棉暴险？

对于石棉暴险，尚无常规医疗检测方法。胸部 X 光及肺功能检测可显示已形成的肺部伤害。石棉相关疾病在暴险之后有可能潜伏 10 至 40 年。石棉暴险通常不会立即导致健康状况有异（例如呼吸困难或皮肤问题）。

何以确认家中是否存在石棉？

石棉的使用从 1970 年代开始已大量减少，但在许多老旧产品和材料中依然存在。领有执照的环境检查员可检测材料和空气中是否含有石棉。在识别潜在的暴险及评估适当的石棉拆卸及清除是否有效时，此类检测可能有所帮助。然而，请记得，**未受损**的含石棉材料 (ACMs) 不存在风险，且可以被留在原处。

更多资源

- **建筑物的所有者**必须遵守联邦法规，正确地处理石棉材料。
- **学校**必须依照要求识别并安全地处置石棉材料。
- **雇主**须遵守美国职业安全与健康管理局 (Occupational Safety and Health Administration) 的相关要求，保护员工免于石棉暴险。在纽约州，公职人员安全与卫生局 (Public Employee Safety and Health Bureau) 要求为市、郡县和州政府雇员提供同等保护。

如需通报问题或获取更多信息，请致电 311 或请造访 nyc.gov/health 并搜寻「asbestos」（石棉）。