

Asbesto: lo que debe saber

El asbesto es un mineral natural formado por fibras. Gracias a su extrema resistencia al calor y duración, el asbesto solía usarse en productos a prueba de fuego y de aislamiento, materiales para techos, pisos y tejas, y frenos y embragues de autos. Si bien el asbesto no se usa mucho actualmente, aún puede estar presente en productos más antiguos. La exposición a largo plazo a las fibras de asbesto puede causar enfermedades graves como cáncer del pulmón, cáncer del sistema digestivo, mesotelioma (un cáncer en el tejido de los pulmones, del corazón o del abdomen) o asbestosis (cicatrización en el pulmón).



¿Quiénes corren el riesgo de contraer una enfermedad relacionada con el asbesto?

Aunque todo el mundo puede tener algún nivel de exposición al asbesto, usted corre un mayor riesgo de contraer enfermedades relacionadas con el asbesto si ha estado expuesto a este material con regularidad durante muchos años, por lo general, a través del trabajo. Quienes trabajan en la construcción, el aislamiento y astilleros, y han instalado, alterado o eliminado el asbesto sin la protección adecuada corren un mayor riesgo. Si se expone al asbesto durante mucho tiempo Y ADEMÁS es fumador, es mucho más probable que desarrolle algunas enfermedades relacionadas con el asbesto. En general, cuanto mayor sea la exposición al asbesto, mayor será la posibilidad de desarrollar efectos perjudiciales para la salud.

¿Cómo se produce la exposición al asbesto?

El asbesto, cuando está intacto, no representa un riesgo para la salud. Sin embargo, si los materiales que contienen asbesto (ACMs, por sus siglas en inglés) están dañados o alterados, las fibras de asbesto pueden liberarse al aire y respirarse.

¿Puedo averiguar si he estado expuesto al asbesto?

No hay pruebas médicas rutinarias que muestren que ha habido exposición al asbesto. Las placas de rayos X del tórax y las pruebas del funcionamiento del pulmón pueden detectar daños ya formados en los pulmones. Las enfermedades relacionadas con el asbesto pueden no desarrollarse hasta 10 a 40 años después de la exposición. La exposición al asbesto no suele causar afecciones médicas inmediatas, como dificultad para respirar o problemas en la piel.

¿Cómo sé si hay asbesto en mi hogar?

El uso del asbesto ha disminuido considerablemente desde los años 70, pero todavía está presente en muchos productos y materiales más antiguos. Un inspector ambiental certificado puede analizar los materiales y el aire en busca de asbesto. Las pruebas pueden servir para identificar posibles exposiciones y evaluar la efectividad de la eliminación y limpieza apropiadas del asbesto. Sin embargo, recuerde que los materiales que contienen asbesto (ACMs) **que no estén dañados** no presentan riesgos y pueden dejarse en su lugar.

Recursos adicionales

- **Los propietarios de edificios** deben seguir las reglas federales sobre el cuidado adecuado de los materiales de asbesto.
- **Las escuelas** deben identificar y manejar de manera segura los materiales de asbesto.
- **Los empleadores** deben proteger a los trabajadores de la exposición al asbesto siguiendo las regulaciones de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de los EE. UU. En el Estado de Nueva York, la Oficina de Salud y Seguridad del Empleado Público requiere la misma protección para los trabajadores de la ciudad, el condado y el estado.

Para informar un problema o para obtener más información, llame al **311** o visite nyc.gov/health y busque "**asbestos**" (**asbesto**).