

اسبیسٹس: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے



اسبیسٹس (پنبہ کوہی) ریشوں سے بننے والا ایک قدرتی معدنی مادہ ہے۔ چونکہ یہ انتہائی حرارت مزاحم اور دیرپا ہوتا ہے لہذا اسبیسٹس کو فائبر پروفنگ پروڈکٹس، حاجزیت، چھت سازی کے مواد، فرش اور سیلنگ ٹائلز اور کار کے بریک اور کلچ میں کثرت سے استعمال کیا جاتا تھا۔ چونکہ اسبیسٹس آج زیادہ استعمال نہیں ہوتا ہے لہذا یہ اکثر پرانے پروڈکٹس میں موجود ہوتا ہے۔ طویل مدت تک اسبیسٹس کی زد میں رہنا سنگین امراض جیسے پھیپھڑے کے کینسر، انہضامی نالی کے کینسر، میسوتھیلیوما (پھیپھڑے، دل یا شکم کی پرتوں میں ہونے والا کینسر)، یا اسبیسٹوسس (پھیپھڑے کا کینسر) کا سبب بن سکتا ہے۔

کس کو اسبیسٹس سے متعلقہ امراض کا خطرہ لاحق ہے؟

یوں تو ہر کوئی کچھ حد تک اسبیسٹس کی زد میں آ سکتا ہے، مگر آپ کو اسبیسٹس سے وابستہ امراض کا اضافی خطرہ لاحق ہوتا ہے اگر آپ مستقل بنیاد پر کئی سالوں تک عموماً، کام کی وجہ سے اسبیسٹس کی زد میں رہے ہیں۔ تعمیرات، حاجزیت اور شپ یارڈ والے جن کارکنان نے مناسب تحفظ کے بغیر اسبیسٹس انسٹال کیا، ہلا ڈلایا یا ہٹایا ہے انہیں زیادہ خطرہ لاحق ہے۔ اگر آپ ایک طویل مدت تک اسبیسٹس کی زد میں رہے ہیں اور آپ سگریٹ نوش ہیں تو آپ کو اسبیسٹس سے متعلق کچھ امراض لاحق ہونے کا زیادہ خطرہ ہے۔ عام طور پر، جتنا زیادہ اسبیسٹس کی زد میں آتے ہیں، صحت کے نقصان دہ اثرات فروغ پانے کا امکان اتنا ہی زیادہ ہوتا ہے۔

اسبیسٹس کی ابتلاء کیسے ہوتی ہے؟

اسبیسٹس، سالم ہونے پر، صحت کیلئے خطرناک ثابت نہیں ہوتا۔ تاہم، جب اسبیسٹس پر مشتمل مواد (asbestos-containing materials, ACMs) خراب ہوتے ہیں یا ان میں خلل پڑتا ہے تو اسبیسٹس کے ریشے ہوا میں خارج ہوتے ہیں اور سانس کے ذریعے اندر جاتے ہیں۔

مجھے کیسے پتہ چل سکتا ہے کہ میں اسبیسٹس کی زد میں رہا/رہی ہوں؟

اسبیسٹس کی ابتلاء کے لیے کوئی معمول کی طبی جانچ نہیں ہے۔ اس کے جمع ہونے پر چھاتی کے ایکس رے اور پھیپھڑے کے عمل کی جانچوں سے پھیپھڑوں کی خرابی کا پتہ چل سکتا ہے۔ اسبیسٹس سے متعلق امراض ہو سکتا ہے ابتلاء کے بعد 10 سے 40 سالوں تک فروغ نہ پائیں۔ اسبیسٹس کی ابتلاء عموماً صحت کی فوری کیفیات، جیسے سانس لینے میں پریشانی یا جلد کے مسائل کا سبب نہیں بنتی ہے۔

اگر میرے گھر میں اسبیسٹس ہے تو مجھے کیسے پتہ چلے گا؟

اسبیسٹس کا استعمال 1970s کے بعد سے بہت حد تک گھٹ گیا ہے، لیکن اب بھی بہت سارے پرانے پروڈکٹس اور سامان میں موجود ہے۔ ایک لائسنس یافتہ ماحولیاتی معائنہ کار اسبیسٹس کے مدنظر سامان اور ہوا کی جانچ کر سکتا ہے۔ جانچ کرنا امکانی ابتلاء کی نشاندہی کرنے اور اسبیسٹس کو مناسب طور پر ہٹانے اور اس کی صفائی کی اثر انگیزی کی قدر پیمائی کرنے میں مفید ہو سکتا ہے۔ تاہم، یاد رکھیں کہ غیر خراب شدہ اسبیسٹس پر مشتمل مواد (ACMs) میں خطرہ نہیں ہوتا ہے اور اسے جوں کا توں چھوڑا جا سکتا ہے۔

مزید وسائل

- مکان مالکان پر اسبیسٹس والے سامان کی مناسب دیکھ بھال کرنے کے وفاقی اصولوں پر عمل کرنا لازم ہے۔
- اسکولوں سے اسبیسٹس والے سامان کی نشاندہی کرنے اور محفوظ طریقے سے انہیں نمٹانے کا تقاضا کیا جاتا ہے۔
- آجروں سے امریکی مشغلہ جاتی سلامتی اور صحت سے متعلق انتظامیہ کے ضوابط پر عمل کر کے اسبیسٹس کی ابتلاء سے کارکنان کا تحفظ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے۔ نیو یارک اسٹیٹ میں، بیورو برائے سرکاری ملازم کا تحفظ اور صحت (Public Employee Safety and Health Bureau) شہر، ملک اور ریاست کے کارکنان کے لیے اسی تحفظ کا تقاضا کرتا ہے۔

مسئلے کی رپورٹ کرنے کے لیے یا مزید معلومات کے لیے، 311 پر کال کریں یا nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور "asbestos" (اسبیسٹس) تلاش کریں۔