

مضر کیمیائی مادے جوابی عمل کا رہنما



مضر کیمیائی مادے خطرناک مادے ہوتے ہیں۔ وہ ٹھوس، مائع یا گیس کی شکل میں ہو سکتے ہیں۔ تیزاب اور کیڑے مارنے کی ادویات مضر کیمیائی مادوں کی مثالیں ہیں۔ اگر انہیں چھوڑا جائے، تو یہ مضر کیمیائی مادے کھانسی، سانس لینے میں دشواری، متلی یا قے، یا ناک، منہ، حلق، آنکھوں یا جلد میں جلن کا سبب بن سکتے ہیں۔

عام رہنما اصول

◀ صحت کی معلومات قابل اعتماد ذرائع سے حاصل کریں۔
(nyc.gov, cdc.gov اور 311)

◀ ایمرجنسی واقعات کے بارے میں معلومات کے لیے Notify NYC (این وائی سی کو مطلع کریں) کے لیے سائن اپ کریں۔

◀ اگر آپ یا کوئی شخص جسے آپ جانتے ہیں بیجان زدہ محسوس کرتا ہے یا اسے اس سے نمٹنے کے لیے مدد کی ضرورت ہے، تو اپنی زبان میں مفت مدد کے لیے lifenet.nyc ملاحظہ کریں۔

◀ ایمرجنسی میں، ہمیشہ 911 پر فون کریں۔

اس جگہ سے دور ہو جائیں جہاں کیمیائی مادے چھوڑے گئے تھے۔



◀ اگر کیمیائی مادے کو گھر کے اندر چھوڑا گیا تھا، تو عمارت کو چھوڑ دیں اور تازہ ہوا میں چلے جائیں۔

◀ اگر کیمیائی مادے کو گھر کے باہر چھوڑا گیا تھا، تو اندر آجائیں۔

◀ پالتو جانوروں کو اپنے ساتھ لے جائیں اگر ایسا کرنا ممکن اور محفوظ ہو۔

◀ عمارت کو اس وقت تک نہ چھوڑیں جب تک سرکاری حکام کے ذریعہ ایسا کرنے کی ہدایات نہ دی جائیں۔

◀ کھڑکیوں، باہر کے دروازوں اور دیگر کھلی جگہوں کو بند کر دیں۔

◀ کھڑکی کے پنکھوں، ایئرکنڈیشنر اور ان گرم اور ٹھنڈا کرنے والے نظاموں کو بند کر دیں جو ہوا کو باہر سے اندر لاتے ہیں۔

◀ جوتے اور بیرونی کپڑے اتار دیں۔ اگر آپ اس جگہ تھے جہاں کیمیائی مادہ چھوڑا گیا تھا، تو کپڑوں اور جوتوں کو سیل کرنے کے قابل تھیلوں اور کنٹینر میں رکھ دیں۔ دوبارہ استعمال نہ کریں۔ سٹی اسے تلف کرنے کے بارے میں ہدایات فراہم کرے گی۔

◀ یاد رکھیں کہ کچھ کیمیائی مادے ایسی صورت میں زیادہ نقصان دہ ہو سکتے ہیں اگر انہیں پانی کے ساتھ ملایا جاتا ہے۔ حکام اس بارے میں ہدایات فراہم کریں گے کہ خود کو اور پالتو جانوروں کو کیسے صاف کریں۔

باخبر رہیں۔

◀ حکام سے معلومات کے لیے ریڈیو، ٹیلی ویژن، کمپیوٹر یا موبائل آلات کا استعمال کریں کہ کیسے محفوظ رہیں۔



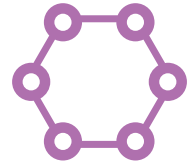
طبی مدد حاصل کریں اگر آپ پر علامات ظاہر ہوں۔

◀ اگر آپ کا سامنا مضر کیمیائی مادوں سے ہوا ہے اور آپ کو مذکورہ بالا علامات میں سے کسی کا سامنا ہوتا ہے تو، New York City Poison Control Center (نیویارک سٹی پوائزن کنٹرول سنٹر) کو 212-POISONS پر یا National Capital Poison Center (نیشنل کیپیٹل پوائزن سنٹر) کو 800-222-1222 پر فون کریں۔





HAZARDOUS CHEMICALS RESPONSE GUIDE



Hazardous chemicals are dangerous substances. They can be in solid, liquid or gas form. Acids and pesticides are examples of hazardous chemicals. If released, hazardous chemicals may cause coughing, difficulty breathing, nausea or vomiting, or irritation of the nose, mouth, throat, eyes or skin.



Move away from the area where the chemical was released.

- ▶ If the hazardous chemical was released indoors, leave the building and get to fresh air.
- ▶ If the hazardous chemical was released outdoors, get inside.
 - ▶ Take pets with you if it is possible and safe to do so.
 - ▶ Do NOT leave the building until instructed to do so by government officials.
 - ▶ Shut windows, outside doors and other openings.
 - ▶ Turn off window fans, air conditioners and heating/cooling systems that bring in air from outside.
- ▶ Remove shoes and outer layers of clothing. If you were in the area where the chemical was released, put clothes and shoes in sealable bags or containers. Do not reuse. The City will provide instructions on disposal.
- ▶ Note that some chemicals may be more harmful if mixed with water. Officials will provide instructions about how to clean yourself and pets.

GENERAL GUIDELINES

- ▶ Get health information from credible sources (nyc.gov, cdc.gov and 311).
- ▶ Sign up for Notify NYC for information about emergency events.
- ▶ If you or anyone you know feels overwhelmed or needs help coping, visit lifenet.nyc for free help in your language.
- ▶ In an emergency, always call 911.



Stay informed.

- ▶ Use radios, televisions, computers or mobile devices for information from officials about how to stay safe.



Get medical help if you have symptoms.

- ▶ Call the New York City Poison Control Center at 212-POISONS (212-764-7667) or the National Capital Poison Center at 800-222-1222 if you have been exposed to a hazardous chemical and you experience any of the symptoms listed above.