



# 해안성 폭풍 대응 가이드



노리스터, 열대폭풍, 허리케인을 포함하는 해안성 폭풍은 심각한 침수, 강풍, 폭우 및 폭풍 해일을 일으킬 수 있습니다. 강풍과 만조는 나무 쓰러짐, 전선의 단선, 파편 날림 그리고 난방, 수도, 전기 공급 중단과 같은 위험요소를 유발할 수 있습니다.



## 누가 위험에 처해 있는지 알아두십시오.

해안성 폭풍으로 인한 상해 또는 사망에 가장 취약한 사람들은 다음과 같습니다.

- ▶ 대피구역 거주민. <http://www.nyc.gov/hurricane> 에서 귀하의 구역을 검색하여 대피명령이 내려졌는지 확인하십시오.
- ▶ 65세 이상인 자.
- ▶ 사회적으로 고립되어 있거나 이동에 제약이 있거나 집을 떠날 수 없는 사람.

자신을 보호하고 위험에 처할 수 있는 지인에게 도움을 제공하십시오.

### 일반 지침

- ▶ 신뢰할 수 있는 출처에서 보건 정보를 수집하십시오 ([nyc.gov](http://nyc.gov), [cdc.gov](http://cdc.gov) 및 311).
- ▶ Notify NYC(NYC 알림)에 등록하여 응급상황에 관한 정보를 받으십시오.
- ▶ 본인이나 본인이 아는 누군가가 충격을 심하게 받았거나 대처하는 데 도움이 필요한 상태라면 [lifenet.nyc.gov](http://lifenet.nyc.gov)에 방문하여 귀하가 사용하는 언어로 무료 지원을 받으십시오.
- ▶ 응급상황 시에는 항상 911에 전화하십시오.



## 지침에 따라 여러분 자신과 가족을 보호하십시오.

- ▶ 바람에 날아갈 경우 사람에게 상해를 입힐 가능성이 있는 실외 물건을 안으로 가지고 들어옵니다.
- ▶ 정부 담당자가 안전한 상황이라고 말하기 전까지 서핑과 기타 모든 수상스포츠를 삼갑니다.
- ▶ 대피 지시가 떨어지면:
  - ▶ 중요 서류, 신분증, 의약품, 생수병, 비부패성 식품, 구급상자, 배터리 방식 손전등, 라디오가 들어 있는 “비상용 가방(Go Bag)”을 챙깁니다. 자세한 정보는 <http://www.nyc.gov>에서 “Go Bag”을 검색하시기 바랍니다.
  - ▶ 대피구역 밖에 거주하는 친구나 가족의 집에 머무십시오. 다른 머물 곳이 없다면, 대피 센터로 가십시오. 311에 전화하여 가장 가까운 대피 센터를 확인하고 교통편에 관한 정보를 알아보십시오.
  - ▶ 모든 NYC 해안성 폭풍 대피소에는 법정 반려동물과 도우미 동물의 입장이 허용됩니다. 반려동물의 개 라이선스, 사료, 개줄, 케이지 및 의약품을 가지고 오셔야 합니다.

- ▶ 집에 계실 때는:
  - ▶ 침수 위험이 있는 지역에 거주하는 경우, 지하층에서 나와 더 높은 층으로 이동하십시오.
  - ▶ 강풍이 불 때 깨질 수 있으므로 창문에서 멀리 떨어져 계십시오.



## 폭풍이 지나간 후에도 경계를 늦추지 마십시오.

- ▶ 깊은 물과 고여 있는 물, 끊어진 전선, 불안정한 나무와 가지, 절거나 미끄러운 지면을 피하십시오. 전력회사에 전화해 끊어진 전선을 신고하고, 311에 전화해 안전하지 못한 상황을 알려십시오.
- ▶ 무거운 물건을 들어 올릴 때 도움을 받으시고, 가능한 한 어두운 계단은 사용하지 마십시오.
- ▶ 사다리를 안전하게 고정하고 평평한 지면에서만 사용합니다.
- ▶ 안전하게 수행할 수 있는 경우, 취약한 친구, 친척, 이웃의 상태를 확인합니다.
- ▶ 곰팡이 증식을 예방합니다.
  - ▶ 젖은 물건을 닦아서 말립니다.
  - ▶ 걸천을 씻은 가구와 같이 눅눅한 다공성 물체를 제거합니다.
  - ▶ 물이 새는 틈을 수리하거나 건물 소유주에게 알립니다.
  - ▶ 이용이 가능한 경우, 제습기를 사용합니다. 정전이 된 경우에는 창문을 열어 환기시킵니다.
  - ▶ 곰팡이 증식 예방에 관한 더 자세한 정보를 원하시면, <http://www.nyc.gov/health>에서 “mold”(곰팡이)를 검색하십시오.



## 정전이 되었을 때 음식을 안전하게 보관하십시오.

- ▶ 조리할 필요가 거의 또는 전혀 없거나 냉장 보관할 필요가 없는 음식을 준비해두십시오.
- ▶ 음식이 상하는 것을 막기 위해 냉장고와 냉동고 문을 최대한 닫아둡니다.
  - ▶ 우유, 치즈, 육류, 기타 부패성 식품을 냉동고로 옮깁니다. 냉동고가 가득 차지 않았으면 물품들을 서로 바짝 붙이고 차곡차곡 쌓습니다.
  - ▶ 문을 닫은 상태를 유지하면 냉장고 안의 음식은 4시간 동안 서늘하게 보관될 것이고, 가득 찬 냉동고 안의 음식은 이틀 동안 차갑게 보관될 것입니다(냉동고가 반만 찬 경우에는 하루).
  - ▶ 냉장 보관한 음식의 냄새, 색상, 질감이 이상한 경우 또는 음식에 하수 오물이 닿았을 가능성이 있는 경우에는 모두 버리십시오. **불확실한 경우에도 버리십시오.**



## 일산화탄소 중독을 예방하십시오.

- ▶ 집에 잘 작동하는 일산화탄소 경보기와 화재경보기를 준비해두십시오. 건물 소유주가 일산화탄소 경보기와 화재경보기를 제공하지 않은 경우, 311에 연락해주시요.
  - ▶ 일산화탄소 경보기의 사용법에 관하여 더 자세한 정보를 원하시면, <http://www.nyc.gov/health>에서 “Prevent Carbon Monoxide Poisoning” 일산화탄소 중독을 예방하십시오).
- ▶ 가스레인지 또는 오븐을 절대 난방용으로 사용하지 마십시오. 석유난로와 프로판 실내 난방기의 사용은 뉴욕 시에서 불법입니다.
- ▶ 가스 냄새가 나거나 일산화탄소 경보기가 울리면 창문을 연 다음 밖으로 나가 911에 전화하십시오.
  - ▶ 집의 안전이 공식적으로 확인되기 전까지 다시 들어가지 마십시오.
  - ▶ 가스관의 누출을 확인하기 위해 초, 성냥 또는 기타 불꽃을 사용하지 마십시오.
- ▶ 발전기는 실외에서 사용하고 문, 창문, 환기구에서 멀찌감치 떨어뜨리십시오. 항상 제조사의 지침을 따릅니다.



# COASTAL STORMS RESPONSE GUIDE



Coastal storms, which include nor'easters, tropical storms and hurricanes, can cause severe flooding, strong winds, heavy rain and storm surges. Strong winds and high waters can create hazards such as falling trees, downed power lines, flying debris and loss of heat, water and power.



## Know who is at risk.

People most vulnerable to injury or death from coastal storms include:

- ▶ People who live in evacuation zones. Visit <http://www.nyc.gov/hurricane> to find your zone and see if an evacuation order is in effect.
- ▶ People 65 years or older
- ▶ People who are socially isolated, have limited mobility or are unable to leave the house

Protect yourself and reach out to anyone you know who may be at risk.

## GENERAL GUIDELINES

- ▶ Get health information from credible sources ([nyc.gov](http://nyc.gov), [cdc.gov](http://cdc.gov) and 311).
- ▶ Sign up for Notify NYC for information about emergency events.
- ▶ If you or anyone you know feels overwhelmed or needs help coping, visit [lifenet.nyc](http://lifenet.nyc) for free help in your language.
- ▶ In an emergency, always call 911.



## Follow directions and protect yourself and family.

- ▶ Bring in any outdoor objects that could cause damage or hurt someone if picked up by the wind.
- ▶ Do not surf or perform any other water sports until officials say conditions are safe.
- ▶ If you are told to evacuate:
  - ▶ Grab your “Go Bag” with your important documents, identification, medication, bottled water, nonperishable food, a first aid kit and a battery-operated flashlight and radio. Go to <http://www.nyc.gov> and search “Go Bag” for more information.
  - ▶ Stay with friends or family who live outside the evacuation zones. If you have no other shelter, go to an evacuation center. Call 311 to find your nearest evacuation center and for information about transportation options.
  - ▶ Note that legal pets and service animals are allowed in all NYC coastal storm shelters. Be sure to bring your pet’s dog license, food, leash, cage and medication.

- If you stay at home:
  - Stay out of basements and move to a higher floor if you live in a location that is at risk for flooding.
  - Stay away from windows that may break during strong winds.



## Stay alert after the storm.

- Avoid deep and standing water, downed power lines, unstable trees and branches and wet or slippery surfaces. Call the power company to report fallen power lines and 311 to report unsafe conditions.
- Get help to lift heavy items and avoid dark staircases if possible.
- Secure ladders and use them only on level ground.
- Check on vulnerable friends, relatives and neighbors if it is safe to do so.
- Prevent mold growth.
  - Clean and dry wet objects.
  - Remove wet, porous materials such as upholstered furniture.
  - Fix any leaks or report them to your building owner.
  - Use dehumidifiers if available. If the power is out, open windows for ventilation.
  - Visit <http://www.nyc.gov/health> and search “mold” for more information on preventing mold growth.



## Keep food safe if there is a power outage.

- Keep foods that need little to no cooking and do not need refrigeration.
- Keep refrigerator and freezer doors closed as much as possible to prevent food from spoiling.
  - Move milk, cheese, meats and other perishables into the freezer compartment. If the freezer is only partially full, keep all items close together and stacked on top of each other.
  - If doors remain closed, food in the refrigerator will stay cold for four hours, and food in a full freezer will stay cold for two days (one day for a half-full freezer).
  - Throw away any refrigerated food that has an unusual odor, color or texture or that may have been touched by sewage water. **If in doubt, throw it out.**



## Prevent carbon monoxide poisoning.

- Make sure you have a working carbon monoxide detector and smoke alarm in your home. If your building owner does not provide a carbon monoxide detector and smoke alarm, call 311.
  - For more information on how to test your carbon monoxide detector, visit <http://www.nyc.gov/health> and search “Prevent Carbon Monoxide Poisoning.”
- Never use gas stoves or ovens to heat your home. Kerosene heaters and propane space heaters are illegal in New York City.
- If you smell gas or your carbon monoxide detector goes off, open the windows, then go outside and call 911.
  - Do not re-enter until your home is declared safe.
  - Do not use candles, matches or other open flames to check for leaking gas lines.
- Use generators outdoors and away from doors, windows and vents. Always follow the manufacturer’s instructions.