



# ערדציטערנישן און נאכטרייסלונגען רעאקציע וועגווייזער



מענטשן און  
פאמיליעס

אן ערדציטערניש איז א פלוצלינגדיגע, שנעלע שאקל פון די ערד וואס ווערט פאראורזאכט דורך שטיינער וועלכע צוברעכן זיך און רוקן זיך אונטערן אויבערפלאך פון די ערד. ערדציטערנישן פאלן אן פלוצלינג, אן קיין ווארענונג, און קענען פארקומען צו יעדע צייט פונעם טאג אדער נאכט, און יעדן סעזאן פונעם יאר. ערדציטערנישן קענען ווערן נאכגעפאלגט דורך «עפטערשאקס» – נאכטרייסלונגען, קלענערע ערדציטערנישן אדער טרייסלונגען וועלכע קענען פאסירן מינוטן, טעג, וואכן אדער אפילו מאנאטן שפעטער.

## אלגעמיינע אנווייזונגען

- ◀ באקומט העלטה אינפארמאציע פון פארלעסליכע קוועלער ([nyc.gov](http://nyc.gov), [cdc.gov](http://cdc.gov) און 311).
- ◀ שרייבט זיך איין פאר Notify NYC פאר אינפארמאציע וועגען עמערדזשענסי פעלער.
- ◀ אויב איר אדער עמיצער וואס איר קענט שפירט זיך איבערגעוועלטיגט אדער דארף הילף זיך צו ספראווען, באזוכט [lifenet.nyc](http://lifenet.nyc) פאר אומזיסטע הילף אין אייער שפראך.
- ◀ אין אן עמערדזשענסי, רופט שטענדיג 911.

## ווייסט ווי אזוי צו רעאגירן צו ערדציטערנישן און נאכטרייסלונגען.



- ◀ ווען איר שפירט אן ערדציטערניש אדער נאכטרייסל, נידערט אראפ צו אייערע הענט און קניען, פארדעקט אייער קאפ און האלד אונטער א שטארקע טיש, און האלט זיך אן.

## גייט צו א זיכערע פלאץ.



- ◀ בלייבט אדער גייט אריין אינעווייניג כדי צו פארמיידן פאלנדע ברוכווארג.
- ◀ אויב איר זענט נעבן א גרויסע וואסער, גייט שנעל צו א העכערע ארט. צונאמי כוואליעס (גרויסע כוואליעס) פאלגן צומאל נאך ערדציטערנישן און קענען אנקומען אין מינוטן.
- ◀ גייט צופיס, וויבאלד שאסייען און בריקן קענען זיין געשעדיגט.

- ◀ אויב איר קענט נישט עוואקואירן, גייט צום דריטן אדער העכערן שטאק פון א שטארקע געביידע, אויב מעגליך.
- ◀ זייט וואכזאם צו געפארפולע צושטאנדן אזוי ווי אומגעפאלענע פאווער ליניעס, סטרוקטור שאדנס, צובראכענע גלאז און גאז רינגען.
- ◀ אויב איר דארפט עוואקואירן, נוצט טרעפ אנשטאט עלעוועיטערס אין פאל פון נאכטרייסלונגען, קורצשלוסן אדער אנדערע שאדנס.
- ◀ העלפט שכנים וועלכע קענען מעגליך דארפן ספעציעלע הילף אזוי ווי קינדער, עלטערע ערוואקסענע אדער מענטשן מיט באגרעניצטע באוועגונג.

# זייט וואכזאם צו ערדציטערניש-פארבינדענע געפארן און מעלדט די מאכטארגאנען אויב נויטיג.



◀ אויב איר שמעקט גאז אדער אייער קארבאן מאנאקסייד דעטעקטער צוקלינגט זיך, עפנט די פענסטערס, דאן גייט ארויס און רופט 911.

◀ גייט נישט צוריק אריין ביז ווילאנג אייער היים ווערט דערקלערט אלס זיכער.

◀ נוצט נישט קיין ליכט, שוועבלעך אדער אנדערע אפענע פלאמען צו קוקן אויב עס זענען דא רינענדע גאז ליניעס.

◀ אויב וואסער רערן זענען צובראכן, פארמאכט דעם הויפט וואלוו כדי צו פארמיידן פארפלייצונג.

◀ אויב איז דא א שארט סורקיט, לעשט אויס די עלעקטער ביים מיטער באקס, אויב מעגליך.

◀ קוקט אויב די סואידזש רערן ארבעטן איידערן נוצן באדע צימערן.

◀ זייט מער פארזיכטיג זיך צו באשיצן אנטקעגן ווערן אויסגעשטעלט צו קערפערליכע פליסיגקייטן (בלוט, שליים, שווייס) וועלכע קענען אנטהאלטן באקטעריע אדער ווירוסן דורכן נוצן הענטשוך ביים מאכן פארריכטונגען און דורכן וואשן אייערע הענט ווען איר זענט פארטיג.



# EARTHQUAKES AND AFTERSHOCKS

## RESPONSE GUIDE



An earthquake is a sudden, rapid shaking of the Earth caused by breaking and shifting rock beneath the Earth's surface. Earthquakes strike suddenly, without warning, and can occur at any time of the day or night, and any season of the year. Earthquakes may be followed by "aftershocks," smaller earthquakes or tremors that can happen minutes, days, weeks and even months later.



### Know how to respond to earthquakes and aftershocks.

- ▶ When you feel an earthquake or aftershock, drop to your hands and knees, cover your head and neck under a strong table or desk, and hold on.



### Get to a safe place.

- ▶ Stay or get inside to avoid falling debris.
- ▶ If you are near a large body of water, move to higher ground quickly. Tsunami waves (big waves) sometimes follow earthquakes and can arrive within minutes.
  - ▶ Go on foot, since roads and bridges may be damaged.
  - ▶ If you cannot evacuate, go to the third or higher floor of a sturdy building, if possible.
- ▶ Be alert for dangerous conditions such as fallen power lines, structural damage, broken glass and gas leaks.
- ▶ If you need to evacuate, use stairs instead of elevators in case of aftershocks, power outages or other damage.
- ▶ Help neighbors who may need special assistance such as children, older adults or people with limited mobility.

### GENERAL GUIDELINES

- ▶ Get health information from credible sources ([nyc.gov](http://nyc.gov), [cdc.gov](http://cdc.gov) and 311).
- ▶ Sign up for Notify NYC for information about emergency events.
- ▶ If you or anyone you know feels overwhelmed or needs help coping, visit [lifenet.nyc](http://lifenet.nyc) for free help in your language.
- ▶ In an emergency, always call 911.



## Beware of earthquake-related hazards and notify authorities if necessary.

- If you smell gas or your carbon monoxide detector goes off, open the windows, then go outside and call 911.
  - Do not re-enter until your home is declared safe.
  - Do not use candles, matches or other open flames to check for leaking gas lines.
- If water pipes are broken, shut off the main valve to prevent flooding.
- If there is a short circuit, turn off the electricity at the meter box, if possible.
- Check that sewage lines are intact before using toilets.
- Take extra care to protect against exposure to bodily fluids (blood, mucus, sweat) that may contain bacteria or viruses by using gloves when cleaning or making repairs and by washing your hands when done.