



Руководство по подготовке к чрезвычайным ситуациям для пациентов на диализном лечении



Составители

Кевин Чейсон (Kevin Chason), DO
директор
Система медицинского обслуживания Mount Sinai (Mount Sinai Health System)
Управление по чрезвычайным ситуациям (Emergency Management)

Дональд Кардоне (Donald Cardone), EMT-P, CIC
заместитель директора
Больница Mount Sinai (Mount Sinai Hospital) и Школа медицины Icahn (Icahn School of Medicine)
Управление по чрезвычайным ситуациям (Emergency Management)

Мария Палакудиил (Maria Palakudiyil), MPH
координатор проектов
Больница Mount Sinai (Mount Sinai Hospital),
Управление по чрезвычайным ситуациям (Emergency Management)

Дзёдзи Токита (Joji Tokita), MD
старший преподаватель
Факультет нефрологии (медицина)
Школа медицины Icahn (Icahn School of Medicine)
в центре Mount Sinai

Бетти Дагген (Betty Duggan)
директор
Резервный медицинский корпус г. Нью-Йорка (NYC Medical Reserve Corps)
Управление по обеспечению готовности к чрезвычайным ситуациям (Office of Emergency Preparedness and Response)
Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (NYC Department of Health and Mental Hygiene)

Ванда Медина (Wanda I. Medina)
старший менеджер программы
Программа медицинской помощи и поддержки уязвимых слоев населения (Healthcare and Vulnerable Populations)
Управление по обеспечению готовности к чрезвычайным ситуациям (Office of Emergency Preparedness and Response)
Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (NYC Department of Health and Mental Hygiene)

Саманта Чик Сум Ву (Samantha Chik Sum Wu), MS, RD, CSR, CDN
старший диетолог
Больница Mount Sinai (Mount Sinai Hospital)

Нэнси Бенедетто (Nancy A. Benedetto), MS, AC
исполнительный директор
Администрация
Региональный совет по экстренной медицинской помощи г. Нью-Йорка (Regional EMS Council of NYC, Inc.)

Дженнифер Керли (Jennifer Carley), CHSP
специалист по вопросам безопасности
Управление по охране труда и окружающей среды (Occupational & Environmental Safety)
Больница Lenox Hill (Lenox Hill Hospital)

Джейкоб Ньюфельд (Jacob Neufeld), MPA, ABCP
менеджер по вопросам устойчивости
Онкологический центр Memorial Sloan Kettering (Memorial Sloan Kettering Cancer Center)

Анна Беннет (Anna Bennett)
координатор образовательных программ
Сеть поддержки страдающих почечной недостаточностью в тяжелой форме Островной организации по коллегиальному рассмотрению в г. Нью-Йорке (IPRO ESRD Network of New York)

Эта публикация выпущена на основании договора о сотрудничестве № NU90TP921922-01, заключенного с Центрами контроля и профилактики заболеваний и/или помощником секретаря по вопросам подготовки и реагирования на чрезвычайные ситуации. Ответственность за содержание этой публикации целиком несут авторы; она может не отражать официальную позицию Центров контроля и профилактики заболеваний и/или помощника секретаря по вопросам подготовки и реагирования на чрезвычайные ситуации.

Содержание

Мои личные данные	1
Важные шаги, которые вы можете предпринять, чтобы заранее составить план действий..	3
Медицинский идентификационный браслет	7
Информация на случай чрезвычайных ситуаций на вашем мобильном телефоне	7
Планирование на случай чрезвычайных ситуаций и эвакуации	8
Продукты и рацион питания.....	9
Схема здорового рациона MyPlate для лиц с хронической почечной недостаточностью ...	10
Какое обучение мне следует пройти в моем центре?.....	12
Руководство по выбору транспорта для пациентов на диализе	14
Ресурсы, посвященные подготовке к чрезвычайным ситуациям.....	16

Мои личные данные

Имя и фамилия: _____

Адрес: _____

Номера телефонов: _____ Мобильный телефон _____

Адрес электронной почты: _____

Контактная информация представителей круга поддержки

Имя и фамилия: _____

Кем вам приходится: _____

Номер телефона: _____

Номер мобильного телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Имя и фамилия:

Кем вам приходится: _____

Номер телефона: _____

Номер мобильного телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Мои медицинские данные

Название моего центра диализа: _____

Адрес: _____

Номер телефона: _____

Поставщик медицинских услуг: _____

Название резервного центра диализа: _____

Адрес: _____

Номер телефона: _____

Медицинская страховка: _____

Идентификационный номер участника: _____

Номер группы: _____

Принимаемые мной лекарства: _____

Номер телефона аптеки: _____

Транспорт

Кому я позвоню (друг / родственник): _____

Номер телефона: _____

Номер мобильного телефона: _____

Номер службы такси: _____

Номер службы Access-A-Ride: _____

Номер службы проката автомобилей: _____

Важные шаги, которые вы можете предпринять, чтобы заранее составить план действий

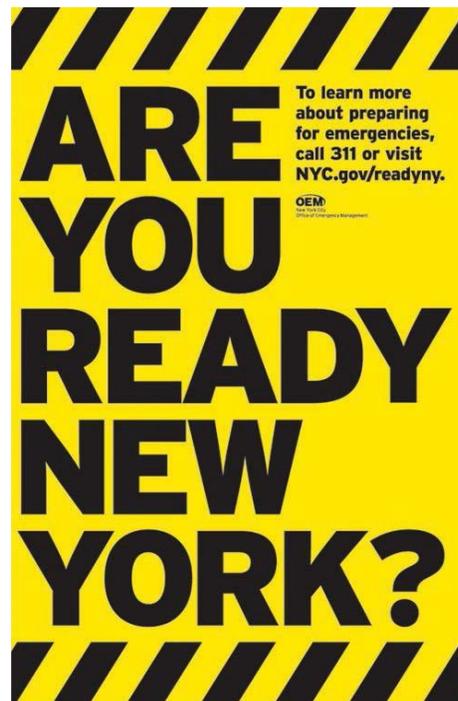
Найдите время, чтобы заранее спланировать свои действия — это может спасти вашу жизнь или жизнь близкого человека! Это руководство содержит общие сведения по подготовке к чрезвычайным ситуациям для всех жителей Нью-Йорка и специальные сведения по подготовке к чрезвычайным ситуациям для жителей Нью-Йорка на диализе. Если вы проходите диализ или страдаете расстройством здоровья иного рода, поговорите со своим врачом, медсестрой, диетологом или сотрудниками бригады медицинского обслуживания, прежде чем следовать инструкциям, содержащимся в этом документе. Ваш поставщик медицинских услуг может предоставить вам индивидуальные инструкции по подготовке к чрезвычайным ситуациям.

ПОДГОТОВКА ДОМА

АВАРИЙНЫЕ КОМПЛЕКТЫ ДЛЯ ДОМА

В домашний аварийный комплект должны входить:

- ✓ запас питьевой воды минимум на 3 суток из расчета 4,5 л (1 галлон) на человека в сутки;
- ✓ продукты длительного хранения;
- ✓ аптечка первой помощи;
- ✓ фонарики;
- ✓ радио на батарейках или с ручной зарядкой по принципу динамо-машины;
- ✓ свисток;
- ✓ таблетки йода или отбеливателя;
- ✓ телефон, способный работать в отсутствие электроснабжения;
- ✓ припасы для домашних животных (при необходимости).



<https://www1.nyc.gov/site/em/ready/ready-new-york.page>

ПОГОВОРИТЕ О ПОДГОТОВКЕ

Под чрезвычайными ситуациями подразумеваются серьезные непредвиденные обстоятельства, в результате которых могут пострадать люди или могут быть повреждены здания, где мы живем и работаем. Поговорите о подготовке к чрезвычайным ситуациям со своими близкими и обсудите следующие вопросы:

- ✓ Как и куда следует обращаться за помощью
- ✓ В каких случаях следует обращаться за помощью
- ✓ К кому следует обращаться, если вы потеряли друг друга
- ✓ Необходимость всегда иметь при себе документы, удостоверяющие личность
- ✓ Как звучит сигнализация, что она означает и как следует реагировать на эти звуки

ПЛАН НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

- ✓ Выберите место встречи поблизости от вашего дома на случай чрезвычайной ситуации. Убедитесь, что все члены вашей семьи, включая опекунов, знают, где находится это место.
- ✓ Если у вас есть домашние животные, убедитесь в том, что в выбранное вами место встречи поблизости от вашего дома пускают с домашними животными.
- ✓ Зарегистрируйтесь в системе Notify NYC, чтобы получать текстовые сообщения о чрезвычайных ситуациях. Посетите сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Notify NYC».

- ✓ Если у вас есть дети, зарегистрируйтесь, чтобы получать оповещения, рассылаемые учебным заведением, в котором они учатся.
- ✓ Изучите выходы в здании, где вы проживаете, и узнайте, куда они ведут.
- ✓ Убедитесь в том, что все выходы, коридоры и лестницы в здании ничем не загромождены. Уберите с пола и из коридоров предметы, о которые можно споткнуться.
- ✓ Найдите человека, который живет за пределами вашего района и может сыграть роль связующего звена для всех членов вашей семьи.

7 ВАЖНЕЙШИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЕПАРТАМЕНТА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ г. НЬЮ-ЙОРКА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Никогда не используйте удлинители для подключения обогревателей, кондиционеров и холодильников.
2. Никогда не курите лежа.
3. Занимайтесь приготовлением пищи в кухне в одежде с короткими или плотно облегающими рукавами.
4. Установите на каждом этаже и в спальнях датчики дымовой пожарной сигнализации и поддерживайте их в рабочем состоянии. Дымовая пожарная сигнализация вдвое повышает вероятность выжить при пожаре.
5. Составьте и отработайте на практике план эвакуации при пожаре. Не пытайтесь тушить пожар своими силами. **Покиньте помещение и закройте за собой дверь.** Оказавшись в безопасном месте, позвоните по номеру 911.
6. Храните спички и зажигалки в недоступном для детей месте. Не оставляйте детей без присмотра.
7. Не оставляйте зажженные свечи без присмотра.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

НУЖНО	НЕЛЬЗЯ
Звонить по номеру 911 в случае пожара, задымления, появления запаха газа или необходимости в неотложной медицинской помощи	Играть со спичками или огнем
Иметь исправные датчики дыма / угарного газа	Перегружать электрические розетки
Составить и отработать план эвакуации	Использовать удлинители ненадлежащим образом
Знать, является ли здание, в котором вы живете, пожаробезопасным	Использовать провода с изношенной или поврежденной изоляцией
Закрывать за собой дверь, покидая помещение, в котором начался пожар	Оставлять зажженные свечи без присмотра
Избегать загромождения пожарных выходов	Использовать фейерверки
Знать, что делать, если на вас загорится одежда	Оставлять готовящиеся блюда без присмотра
Размещать обогреватели на расстоянии не менее одного метра (трех футов) от горючих материалов	Заниматься приготовлением пищи на плите в свободной одежде
Запретить детям приближаться к плите во время приготовления пищи	Использовать керосиновые или пропановые обогреватели
Освоить и отработать приемы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	Курить или выбрасывать сигареты в не предназначенных для этого местах

Тревожная сумка для чрезвычайных ситуаций

У каждого должна быть собрана *тревожная сумка* на случай чрезвычайной ситуации. *Тревожная сумка* может представлять собой рюкзак или небольшой чемодан на колесиках с вещами первой необходимости, которые могут понадобиться вам, если вам придется покинуть дом на трое суток.

Пациентам на диализном лечении следует добавить в свою тревожную сумку несколько вещей, необходимых для обеспечения своих потребностей в чрезвычайной ситуации. В *тревожной сумке* должны находиться:

- копии лицевой и оборотной стороны вашего удостоверения личности и страховых карт;
- номера телефонов для экстренной связи ваших поставщиков медицинских услуг, вашего центра диализа и других расположенных поблизости центров диализа;
- лекарства, которые вы принимаете, из расчета по меньшей мере на трое суток, а также список ваших лекарств с указанием дозировки и инструкции по приему;
- список всех имеющихся у вас аллергий и информация о виде диализа, который вы получаете;
- результаты ваших последних лабораторных анализов и информация о лечении;
- если у вас диабет, необходимые припасы (шприцы, инсулин, спиртовые салфетки, глюкометр и тестовые полоски для контроля уровня сахара в крови) на неделю;
- запас пищи на три дня (подробнее см. стр. 10);
- дубликаты ключей от дома и машины;
- копии кредитных карточек и карточек для банкоматов, а также наличные деньги мелкими купюрами;
- бутилированная вода и продукты длительного хранения, например батончики мюсли;
- фонарик с батарейками, свисток и ножницы;
- радиоприемник диапазона AM/FM, работающий от батареек, с запасными батарейками или с ручной зарядкой по принципу динамо-машины;
- запасная одежда и обувь по сезону, очки и средство для обеззараживания рук;
- контактная информация родственников, друзей или соседей.

Раз в 6 месяцев проверяйте свою *тревожную сумку* и заменяйте предметы, срок годности которых истек.



МЕДИЦИНСКИЙ ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ БРАСЛЕТ

В чрезвычайных ситуациях медицинские средства идентификации помогут медработникам определить, что вы на диализном лечении или являетесь реципиентом трансплантированного органа. Эта важная информация поможет медицинскому персоналу обеспечить вам надлежащий уход и может спасти вам жизнь.

Информация на случай чрезвычайных ситуаций на вашем мобильном телефоне

Одним из самых простых и удобных мест для хранения информации на случай чрезвычайных ситуаций является ваш смартфон. Этот способ позволяет спасателям увидеть необходимую информацию без разблокирования смартфона. На iPhone предусмотрена функция медицинской идентификации Medical ID. Эта функция связи в чрезвычайных ситуациях также доступна на смартфонах Android в виде загружаемого приложения [ICE: In Case of Emergency](#) («В экстренных случаях»). Кроме того, вы можете сохранить в списке контактов своего телефона контакт «ICE». Этот контакт будет содержать медицинскую информацию о вас.

Активировав приложение Medical ID / In Case of Emergency, вы сможете сохранять полезную информацию для спасателей, например ваше имя, сведения об имеющихся у вас аллергиях, принимаемых вами лекарствах, ваших заболеваниях, статусе донора органов, группе крови и т. п. Вы также можете сохранить информацию о контактном лице для связи в экстренных случаях.

Таким образом, вам нужно будет просто нажать один значок на экране, чтобы отправить текстовое сообщение сохраненным контактным лицам для экстренной связи и сразу же вызвать спасателей! Указанные вами контактные лица будут знать, где вы, и смогут вам помочь!

Инструкции по вводу информации на случай чрезвычайных ситуаций в ваш смартфон:

iPhone

1. Откройте приложение Apple Health.
2. Выберите «Medical ID» в правом нижнем углу и введите свои данные в поле «My info» (Мои данные).
3. Нажмите «Continue» (Продолжить) и выберите «[Create Medical ID](#)» (Создать медицинский идентификатор) внизу экрана.
4. Введите всю необходимую информацию о себе и убедитесь, что параметр «Show When Locked» (Показывать в заблокированном состоянии) активирован (зеленый).
5. Назначьте по крайней мере одного человека своим контактным лицом для экстренной связи. Сохраните имя и номер телефона этого человека в приложении «Contacts» (Контакты), чтобы приложение Health могло использовать их.
6. Нажмите «Next» (Дальше), проверьте введенную информацию и нажмите «Done» (Готово), чтобы сохранить ее.

Android

1. Проверьте настройки своего телефона на наличие поля контактного лица для экстренной связи, которое имеется в некоторых версиях Android.
2. Если вам не удастся найти в настройках поле контактного лица для экстренной связи, вы можете воспользоваться одним из множества бесплатных приложений для добавления информации на случай чрезвычайных ситуаций, однако следует выбрать приложение, которое доступно с экрана блокировки.
3. Не используйте приложения, которые посылают информацию о чрезвычайных ситуациях в виде текстовых сообщений.
4. В Android, начиная с версии 5.0, приложение [ICE: In Case of Emergency](#) позволяет сохранять важную информацию, а также имена и номера телефонов на случай чрезвычайных ситуаций.



Контрольные списки на случай чрезвычайных ситуаций и эвакуации

- Держите контактную информацию при себе или на своем телефоне.
- Продумайте, как вы свяжетесь со своей клиникой диализа.
- Выберите контактных лиц за пределами вашего района.
- Активируйте на своем телефоне приложение ICE (In Case of Emergency) или функцию Medical ID.
- Определите, чрезвычайные ситуации какого рода (наводнения, перебои с электроснабжением, экстремальные погодные условия и т. п.) наиболее вероятны в вашем районе. Для получения дополнительной информации воспользуйтесь приведенным в конце этого руководства списком ресурсов, посвященных подготовке к чрезвычайным ситуациям.
- Зарегистрируйтесь в системе Notify NYC, чтобы получать информацию о чрезвычайных происшествиях и важных городских службах.
- Составьте план эвакуации, чтобы при необходимости покинуть свой район.
- Составьте карту маршрута эвакуации.
- Изучите возможные способы проезда.
- Поделитесь своими планами с близкими людьми.
- Отработайте свой план со своими друзьями и родными.



Продукты и рацион питания в чрезвычайных ситуациях

Ниже приведен ряд рекомендаций касательно продуктов, которые следует хранить дома в порядке подготовки к чрезвычайным ситуациям. Если у вас диабет, вам следует включить в рацион продукты, которые способствуют поддержанию уровня сахара в крови в допустимых пределах. Если вы страдаете от продолжительной или хронической болезни, обязательно обсудите свой план питания в чрезвычайных ситуациях со своим поставщиком медицинских услуг.

Что следует знать пациенту о планировании рациона на случай чрезвычайных ситуаций

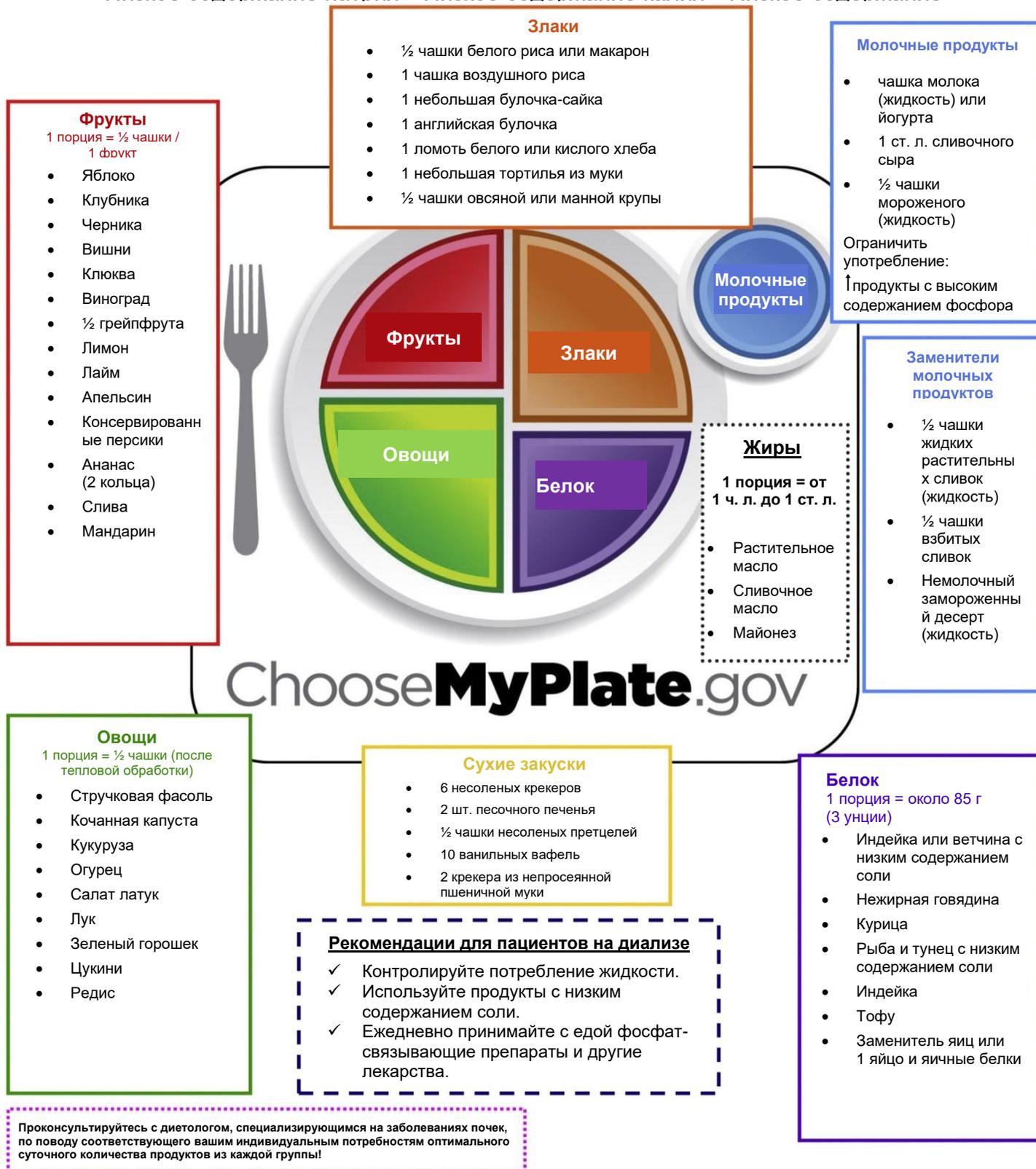
Выполнение приведенных ниже рекомендаций по диете не может заменить диализ, однако поможет ограничить накопление в организме жидкости и электролитов, пока вы ждете диализа. Для вас важно поддерживать связь со своим врачом или бригадой медицинского обслуживания для получения индивидуальных указаний.

- Сколько жидкости мне следует выпивать за сутки?
 - Ограничьте прием жидкости 2 чашками или 500 мл (16 унций) в сутки.
 - Это поможет предотвратить отеки и появление одышки.
- Что считается жидкостью?
 - К жидкостям относятся вода, молоко, кофе, лимонад, суп, мороженое, чай, соки, газированные напитки, желе, шербет, кубики льда, леденцы, пудинг, йогурты, а также соусы и подливки.
- Что делать, если мне захочется пить?
 - Чтобы побороть чувство жажды, пожуйте не содержащую сахара жевательную резинку.
 - Используйте спрей для полости рта (обычно продается в отделе средств гигиены полости рта).
 - Пососите не содержащие сахара лимонные и/или мятные леденцы. Сладости, например карамель, следует использовать только для повышения низкого уровня сахара в крови. Во всех остальных случаях используйте не содержащие сахара разновидности сладостей.
- Какие продукты не стоит употреблять или следует употреблять в ограниченном количестве?
 - Не добавляйте в еду соль или заменители соли. По возможности ешьте несоленую пищу.
 - Избегайте продуктов с высоким содержанием калия, например авокадо, бананов, фиников, картофельных чипсов, апельсинового сока, томатного сока и бататов.
 - Употребляйте не более 170–230 г (6–8 унций) продуктов с высоким содержанием белка в сутки. К таким продуктам относятся йогурты, творог, швейцарский сыр, яйца, стейки, свинина, курица, рыба и вяленое мясо.
- О чем еще следует помнить?
 - Консервы можно употреблять в пищу в течение двух часов после того, как они были открыты.



Схема здорового рациона MyPlate для лиц с хронической почечной недостаточностью

Низкое содержание натрия ▪ Низкое содержание калия ▪ Низкое содержание



My Plate — информационный инструмент, созданный Министерством сельского хозяйства США с целью пропаганды полезных привычек в питании и сбалансированной диеты. Лица, страдающие хронической почечной недостаточностью и получающие диализное лечение в той или иной форме, имеют сложные потребности в питательных веществах, значительно отличающиеся от обычных потребностей. Рекомендуемые лечебные диеты для пациентов на диализе предусматривают ограничения потребления фосфора, калия, натрия и жидкости.

При определении своего суточного объема потребления продуктов вам необходимо проконсультироваться со своим поставщиком медицинских услуг.

Какое обучение на случай чрезвычайных ситуаций мне следует пройти в моем центре диализа?

Что мне следует знать

- В центре диализа вас должны научить тому, как безопасно отключиться от аппарата для диализа в чрезвычайной ситуации.
 - Знание того, как правильно отключиться от аппарата для диализа в чрезвычайной ситуации, поможет свести к минимуму риск травмы и инфекции, а также позволит быстро и без опасности для здоровья приступить к эвакуации.
 - Если вы не уверены в том, что и как следует делать, попросите сотрудников центра показать вам процедуру еще раз.
- Вы должны знать план центра на случай чрезвычайных ситуаций и знать, что нужно делать, если возникнет необходимость в эвакуации.
 - Вы должны знать, кто руководит действиями сотрудников центра в чрезвычайных ситуациях.
 - Узнайте у сотрудников центра диализа, когда у них будет проводиться учебная тревога.
 - Ваш центр должен регулярно проводить учебные тревоги на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций.
 - Эти учения помогут вам точно понять, что именно нужно делать в чрезвычайной ситуации.
- Вам следует знать, когда и у кого можно получить копию вашего врачебного назначения.

Где я могу получить необходимую информацию?

- Если вы впервые оказались в центре диализа, после поступления вас должны проинструктировать и научить самостоятельно отключаться от аппарата на случай чрезвычайной ситуации.
 - Вам должны сообщить эту информацию при поступлении в центр и повторять в ходе регулярно проводимых учений.
- Попросите сотрудников центра диализа предоставить вам расписание учений и учебных тревог.
- Даже если вы не в первый раз посещаете центр:
 - Важно, чтобы вы знали и понимали все вышеуказанное.
 - Если вы в чем-то не уверены, не стесняйтесь — СПРАШИВАЙТЕ!
- Прежде всего следует понимать, что в чрезвычайной ситуации необходимо сохранять спокойствие.

Помните 5 вопросов

Хороший способ запомнить все, что нужно знать, руководствуясь принципом 5 вопросов: кто, что, где, когда и зачем.

Кто должен вас обучать?

Персонал вашего центра диализа.

Что вы должны научиться делать?

Правильно, самостоятельно и безопасно отключаться от аппарата для диализа и покидать центр в случае эвакуации.

Где вы должны пройти это обучение?

В вашем центре диализа.

Когда вы должны пройти это обучение?

После поступления в центр, а затем — раз в три месяца.

Зачем сотрудники должны учить вас этому?

Чтобы вы могли быстро и безопасно покинуть центр в чрезвычайной ситуации.

Если ваш центр диализа закрыт

- Свяжитесь со своей бригадой диализа или позвоните по номеру для экстренной связи своего центра, чтобы узнать, где и когда вы сможете пройти лечебную процедуру.
- Если вам не удастся связаться со своей бригадой диализа или дозвониться по номеру для экстренной связи своего центра, позвоните в резервный центр.
- Сообщите членам семьи, где вы будете проходить лечебную процедуру.
- Начните придерживаться своей 3-дневной диеты, рассчитанной на чрезвычайные ситуации, и ограничивать потребление жидкости.
- Если вы планируете добираться к месту лечения личным транспортом, узнайте, как туда проехать и проверьте, безопасна ли дорога.
- Составьте план поездки в резервный центр.
- Послушайте местные новости, чтобы узнать больше о возникшей чрезвычайной ситуации.

Если вы не можете покинуть дом

- Плотно закройте окна и двери.
- Проанализируйте все особенности чрезвычайной ситуации и выберите наиболее безопасную комнату в своем доме (например, при сильном ветре следует выбрать комнату с наименьшим количеством окон).
- Держите прописанные вам лекарства под рукой.
- Держите под рукой мобильный телефон с зарядным устройством, домашний телефон и компьютер.
- Приготовьте тревожную сумку на случай, если вам понадобится покинуть дом.

Если вам необходимо покинуть дом

- Возьмите с собой тревожную сумку на случай чрезвычайных ситуаций.
- Возьмите с собой прописанные вам лекарства.
- Сообщите членам семьи, опекунам и сотрудникам центра диализа, куда вы намерены направиться.
- Позвоните в центр диализа, чтобы узнать, куда вам следует прибыть для прохождения лечебной процедуры.
- Если вам необходимо перейти в убежище, сообщите координаторам убежища, что вы нуждаетесь в диализе.

Руководство по выбору транспорта в чрезвычайных ситуациях для пациентов на диализе

В чрезвычайных ситуациях, о которых стало известно заблаговременно (например, ураган или снежная буря), ваш центр диализа должен:

- связаться с вами и сообщить об ожидаемой чрезвычайной ситуации и ее влиянии на ваше лечение;
- назначить процедуру раньше срока в вашем обычном центре диализа или перенести ее в другой центр диализа;
- при необходимости перенаправить вас в резервный центр диализа.

К доступному транспорту могут относиться:

- личные транспортные средства;
- общественный транспорт (автобус, поезд);
- служба такси / проката автомобилей;
- служба Access-A-Ride;
- служба, оказывающая услуги специального медицинского автотранспорта по контракту с центром диализа.



Если вышеуказанные виды транспорта недоступны, ваш центр диализа может оказать вам помощь в составлении альтернативного плана пользования транспортом.

Не звоните в службу 911

Служба 911 не предоставляет специальный транспорт для пациентов, требующих диализа, за исключением следующих случаев:

- в ситуациях, когда пациенту необходимо срочно оказать медицинскую помощь, например при затрудненном дыхании, аллергической реакции, боли в груди, остановке сердца или отравлении;
- при несчастных случаях, например падениях.

Если вы все же позвонили в службу 911

- Ваш вызов будет принят службой скорой помощи.
 - Работники доврачебной скорой помощи занимаются оказанием неотложной помощи и не обеспечивают доставку пациентов в центры диализа.
- Машина скорой помощи службы 911 доставит вас в ближайшую больницу. У вас не будет возможности выбрать больницу.
- В больнице вас поместят в приемный покой, пока работники больницы будут оказывать помощь пациентам, находящимся в более тяжелом состоянии.

Составление плана пользования транспортом

Составьте план пользования личным автотранспортом на случай перебоев в работе общественного транспорта:

- Частные службы проката легковых автомобилей или микроавтобусов могут предоставить транспорт в распоряжение пациентов, которые обычно пользуются общественным транспортом.
- Для получения дополнительной информации о состоянии общественного транспорта позвоните по номеру 311.

Важно составить план на случай чрезвычайной ситуации и знать, в каких случаях следует звонить в службу 911. Если вам нужна дополнительная помощь при составлении плана пользования транспортом, свяжитесь со своим центром диализа.

Заключение

В том маловероятном случае, если чрезвычайная ситуация застанет вас дома или в центре диализа, вы, подготовившись к такому событию заранее, сможете обеспечить себе эффективное и постоянное лечение, избежав попадания в отделение неотложной помощи. Подготовить план, необходимые припасы и обеспечить правильный рацион питания на случай чрезвычайной ситуации — одна из самых важных вещей, которую вы можете сделать сейчас. Обязательно поговорите о подготовке с вашим поставщиком медицинских услуг и персоналом вашего центра диализа ДО возникновения чрезвычайной ситуации.

Ресурсы, посвященные подготовке к чрезвычайным ситуациям

Федеральное агентство по чрезвычайным ситуациям (Federal Emergency Management Agency, FEMA)

1-800-621-3362

ready.gov

Управление по руководству действиями в чрезвычайных ситуациях штата Нью-Йорк

1-518-292-2293

nyc.gov/site/em/ready/guides-resources.page

Сеть поддержки страдающих почечной недостаточностью в тяжелой форме Островной организации по коллегиальному рассмотрению в г. Нью-Йорке (IPRO ESRD Network of New York)

1-800-238-3773

esrd.ipro.org/home/emergency-information

Национальный почечный фонд США (National Kidney Foundation)

1-800-622-9010

kidney.org/help

Con Edison

1-800-752-6633

coned.com/customercentral/specialservices.asp#six

Американское общество Красного Креста (American Red Cross)

1-877-733-2767

redcross.org/prepare/location/home-family/disabilities

Американское общество по предотвращению жестокого обращения с животными (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA)

1-888-666-2279

aspc.org/pet-care/general-pet-care/disaster-preparedness

Центр по контролю и профилактике заболеваний (Center for Disease Control and Prevention)

emergency.cdc.gov/preparedness/kit/disasters

**Авторы выражают особую благодарность следующим
организациям:**

**Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (New York City
Department of Health and Mental Hygiene)**

Больница Lenox Hill (Lenox Hill Hospital) | Организация здравоохранения Northwell Health

Онкологический центр Memorial Sloan Kettering (Memorial Sloan Kettering Cancer Center)

Резервный медицинский корпус г. Нью-Йорка (New York City Medical Reserve Corps)

Нефрологический центр Mount Sinai (Mount Sinai Kidney Center) на East River Plaza

Больница Mount Sinai (Mount Sinai Hospital)

**Региональный совет по экстренной медицинской помощи г. Нью-Йорка (Regional
Emergency Medical Services Council of NYC, REMSCO)**

**Управление г. Нью-Йорка по руководству действиями в чрезвычайной ситуации (New
York City Emergency Management, NYCEM)**

**Островная организация по коллегиальному рассмотрению (Island Peer Review
Organization, IPRO)**

**Сеть поддержки страдающих почечной недостаточностью в терминальной стадии в Нью-
Йорке (End Stage Renal Disease Network of New York, ESRD)**