



ہنگامی صورت حال میں رد عمل

آرگنائزیشنز اور کاروبار کے لیے ایک گائیڈ



فوری بازیابی کے لیے ایونٹ سے متعلق مخصوص گائیڈ لائنز فراہم کرتا ہے۔

ان معلومات کا استعمال ہنگامی صورت حال کا منصوبہ بنانے یا اس کی تازہ کاری کرنے اور ہنگامی صورت حال کی صورت میں فوری حوالے کے دستی رہنما کتابچے کے طور پر کریں — ہنگامی صورت حال کی ٹریننگ کے دوران ملازمین اور کلائنٹس کے ساتھ اس گائیڈ رہنما کتابچے میں درج تجاویز کا اشتراک کریں۔

لوگوں اور خاندانوں کے لیے پرچے محفوظ رہنے کے طریقے کے بارے میں مختصر اور ایونٹ سے متعلق مخصوص گائیڈ لائنز فراہم کرتی ہیں۔ اگر ممکن ہو تو پرچے کی فوٹو کاپی کریں اور اسٹاف، کلائنٹس اور اپنی کمیونٹی کے لوگوں میں تقسیم کر دیں۔ اضافی زبانوں میں ان پرچوں تک رسائی حاصل کرنے کے لیے، nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور ”Responding to Emergencies“ (ہنگامی صورت حال کا جواب دیں) کو تلاش کریں۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں یا اس پر مزید تبادلہ خیال کرنا چاہتے ہیں تو، ہنگامی صورت حال آفس آف ایمرجنسی پریپیئرڈنسی اینڈ ریسپانس سے emergencyprep@health.nyc.gov پر رابطہ کریں۔

ہنگامی صورت حال میں، سرکاری وسائل پر بہت زیادہ بوجھ پڑ سکتا ہے، جس کے سبب سروس میں رخہ پڑ سکتا ہے۔ ملازمین، کلائنٹس اور کمیونٹی کے ممبرز سپورٹ کے لیے مقامی آرگنائزیشنز سے رجوع کر سکتے ہیں۔

بحیثیت کمیونٹی پارٹنر، آپ کو اپنی کمیونٹی کے خطرات، ضرورتوں اور قابلیتوں کی مکمل سمجھ بوجھ ہے اور آپ نے پہلے ہی روزانہ کی بنیاد پر اپنی کمیونٹی کی ضرورتوں کو بتایا ہے۔ آپ اپنی کمیونٹی کو محفوظ اور صحت مند رکھنے میں مدد کرنے کے مقصد سے اس نالج اور کمیونٹی کے ممبرز اور پارٹنرز کے ساتھ اپنے تعلقات کا استعمال کر سکتے ہیں۔

یہ کٹ ہنگامی صورت حال کے لیے تیاری کرنے اور اس کا جواب دینے میں آپ کی مدد کرنے کے طریقے کے بارے میں مختصر گائیڈ لائنز فراہم کرتا ہے۔ پہلا سیکشن ہنگامی صورت حال کے لیے آپ کی سہولت اور کمیونٹی کو تیار کرنے کے طریقے کے بارے میں تجاویز فراہم کرتا ہے۔ دوسرا سیکشن آپ، آپ کے اسٹاف اور آپ کی کمیونٹی کو باخبر رہنے میں مدد کرنے کے لیے عام گائیڈ لائنز پر روشنی ڈالتا ہے۔ تیسرا سیکشن آپ کی اور آپ کی کمیونٹی کے ممبرز کی ہنگامی صورت حال میں محفوظ اور صحت مند رہنے میں مدد کرنے اور

تیاری کریں

◀ ٹریننگ کی سرگرمیوں اور محنتوں کو آرگنائز کریں، اور اپنے ملازمین اور کلائنٹس کو اس کے بارے میں یاد دلائیں کہ وہ ہنگامی صورت حال میں کیا کر سکتے ہیں، جیسے کہ فیملی کی ہنگامی صورت حال کا منصوبہ بنانا اور اہم دستاویزات، شناخت، دواؤں، پانی کے بوتلوں، جلدخراب نہ ہونے والی غذا، ابتدائی طبی امداد کی کٹ اور بیٹری سے چلنے والے فلیش لائٹ اور ریڈیو کے ساتھ ”Go Bag“ (گو بیگ) پیک کرنا۔ <http://www.nyc.gov> پر جائیں اور مزید معلومات کے لیے ”Go Bag“ تلاش کریں۔

◀ کاروباری تسلسل کا منصوبہ تیار کریں جس میں اس بات کا خاکہ ہو کہ ہنگامی صورت حال کے دوران اہم اعمال کاروائی کو جاری رکھنے کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔ اہم سروسز، سروس کی قابل قبول کم از کم لیول، ذریعہ/سپلائی کی ضرورتوں، دوسرے لوگوں/کلائنٹس کے نئیں ذمہ داریوں، پارٹنرز کے ساتھ ٹھیکوں/معاهدوں اور مواصلت اور عملہ کی فراہمی کا منصوبہ (بشمول ملازمین/کلائنٹس کے رابطہ کی معلومات اور اہم ملازمین/ذمہ داریاں) شامل کرنا یاد رکھیں۔ <http://www.fema.gov> ملاحظہ کریں اور مزید جاننے کے لیے ”continuity plan template“ (تسلسل کے منصوبہ کا ٹیمپلیٹ) تلاش کریں۔

- ◀ غیر محفوظ کلائنٹس اور کمیونٹی کے ممبرز کی شناخت کریں اور ہنگامی صورت حال میں ان تک رسائی حاصل کرنے کے طریقوں کو بہتر بنائیں۔
- ◀ تعین کریں کہ آپ کن ذرائع کا ہنگامی صورت حال میں اپنی کمیونٹی کے ساتھ اشتراک کر سکتے ہیں (جیسے کہ بجلی، ٹیلیفون کی رسائی، انٹرنیٹ کی رسائی، جائے پناہ، گرمی یا ایئرکنڈیشننگ) اور اس معلومات کا کمیونٹی کے ممبرز اور پارٹنرز کے ساتھ اشتراک کر سکتے ہیں۔
- ◀ سماجی گروپس، کمیونٹی سروس گروپس، عقیدے پر مبنی گروپس اور تعلیمی سہولتوں سمیت دیگر کمیونٹی آرگنائزیشنز اور کاروبار کے ساتھ رشتے بنائیں اور مضبوط کریں۔ ہنگامی صورت حال سے قبل، اس کے دوران اور اس کے بعد یہ ہم آہنگی کو بہتر بنانے میں آپ کی مدد کرے گا۔
- ◀ پارٹنر آرگنائزیشنز کے ساتھ کام کریں یہ سمجھنے کے لیے کہ کس طرح آپ کے ذرائع ہنگامی صورت حال میں آپ کی کمیونٹی کو محفوظ اور صحت مند رکھنے کے لیے دوسروں کی مدد کر سکتے ہیں۔
- ◀ اپنی آرگنائزیشنز کے اندر ہنگامی صورت حال کی مینیجمنٹ ٹیم بنائیں۔
- ◀ اپنی ہنگامی صورت حال کے منصوبہ کا کمیونٹی پارٹنرز کے ساتھ اشتراک کریں۔
- ◀ ہنگامی صورت حال کی مینیجمنٹ کی سرگرمیوں کو اپنی آرگنائزیشنز کی طاقتوں کے موافق بنائیں۔
- ◀ **Advanced Warning System** (انتباہ کے جدید ترین سسٹم، AWS) نیو یارک سٹی (New York City) میں سروس فراہم کنندہ آرگنائزیشنز کے لیے تیار کردہ ہنگامی صورت حال کے اطلاع کا سسٹم ہے۔ AWS مدد، اور بسا اوقات اہم ترین، ہنگامی صورت حال کے پیغام بھیجتی ہے جو معذور لوگوں اور رسائی اور فنکشنل ضرورتوں والے دوسرے لوگوں کو خدمت فراہم کرتی ہیں۔ سائن اپ کرنے کے لیے <https://advancewarningsystemnyc.org> ملاحظہ کریں۔
- ◀ ایمرجنسی واقعات کے بارے میں معلومات کے لیے **Notify NYC** (این وائی سی کو مطلع کریں) کے لیے سائن اپ کریں۔ مذکورہ بالا کام کرنے کے لیے اسٹاف، کلائنٹس اور پارٹنرز کی حوصلہ افزائی کریں۔ سائن اپ کرنے کے لیے <http://www.nyc.gov> ملاحظہ کریں اور "Notify NYC" تلاش کریں۔
- ◀ اضافی تیاری کے ذرائع اور معلومات کے لیے <http://www.nyc.gov> اور <http://www.nyc.gov/oem> ملاحظہ کریں۔

باخبر رہیں

ہنگامی صورت حال کے دوران:

- ◀ صحت کی معلومات قابل اعتماد ذرائع (cdc.gov، nyc.gov اور 311) سے حاصل کریں۔
- ◀ اگر دستیاب ہو تو، حکام سے محفوظ رہنے کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے ریڈیوز، ٹیلی ویژن، کمپیوٹرز یا موبائل آلات کا استعمال کریں۔ اپنے ملازمین اور کلائنٹس کے ساتھ اس معلومات کا اشتراک کریں۔
- ◀ فوٹو کاپی کریں اور متعلقہ "Individuals & Families" (افراد اور خاندانوں) والے پرچے کی فوٹو کاپی کروائیں اور ملازمین اور کمیونٹی کے ممبرز کے درمیان تقسیم کر دیں۔
- ◀ اگر آپ خدمت فراہم کنندہ ہیں تو اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ خطرے کی زد میں آسانی سے آنے والے آپ کے کلائنٹس محفوظ ہیں اور ذمہ داروں کی ہدایات کی پیروی کر رہے ہیں، ان سے جلد از جلد اور بار بار رابطہ کریں۔
- ◀ نوٹ کریں کہ ہنگامی صورت حال میں عزیزوں سے گفتگو بہت اہم ہے۔ فون، نیز ٹیلیفون، سیل فون، انٹرنیٹ، Wi-Fi، ریڈیو یا ٹیلی ویژن کی ان لوگوں تک رسائی حاصل کرنے کے لیے جن کو اس کی ضرورت ہے ریچارج کرنا ہے چینی خوف و اضطراب کا خاتمہ کرنے میں مدد کرے گا۔

وبائی انفلوئنزا



وبائی انفلوئنزا ایک بڑے پیمانے پر فلو کا شروع ہونا ہے۔ انفلوئنزا کی معمولی علامات بخار اور کھانسی ہیں۔ شدید علامات میں سانس لینے میں دشواری یا سانس میں تنگی، سینے یا پیٹ میں درد یا دباؤ، جلد کی رنگت کا نیلا ہونا، چکر آنا یا الجھن، متلی یا قے، یا بڑھا ہوا بخار شامل ہیں۔

- ◀ ویکسینیشن کی حوصلہ افزائی کریں (دستیاب ہونے پر)۔
- ◀ بار بار ہاتھ دھونے کی حوصلہ افزائی کریں۔
- ◀ اپنی سہولت کے حساب سے ہینڈ سینیٹائزر ٹیشو رکھیں۔
- ◀ اشتراک کردہ خالی جگہوں پر صحت سے متعلق تجاویز پوسٹ کریں۔
- ◀ انفلوئنزا کو بڑھنے سے روکنے کے لیے، اسٹاف کے ان ممبرز کی جو بیمار ہیں، علامات ختم ہونے کے بعد گھر میں 24 گھنٹے آرام کرنے کے لیے حوصلہ افزائی کریں۔ بیماری کے ایام کی تنخواہ یا ٹیلی ورکنگ اختیارات کی پیشکش کرنے پر غور کریں۔

شدید موسم



شدید گرمی

گرمی کی ایمرجنسی اس وقت ہوتی ہے جب گرمی کا اشاریہ، ایک پیمائش جس میں درجہ حرارت اور نمی شامل ہوتی ہے، ایک دن کے لئے 100°F یا دو یا اس سے زیادہ دنوں کے لئے 95°F سے اوپر ہو۔ تاہم، کم درجہ حرارت پر گرمی سے متعلق بیماری اور موت ہو سکتی ہے۔

- ◀ کام کے اوقات میں ایئر کنڈیشننگ کی سہولت فراہم کریں۔ ٹھنڈا رہنے اور انرجی برقرار رکھنے کے لیے تھرموسٹیٹ کو 78°F پر سیٹ کریں۔
- ◀ اگر ممکن ہو تو، کولنگ ایریا کے طور پر اپنی سہولت عوام کو پیش کریں۔

بیرونی کارکنوں کے لیے:

- ◀ موسم گرما میں کام کرنے کے محفوظ مشقوں کی ٹریننگ اور گرمی سے وابستہ بیماری کی علامات کی شناخت فراہم کرائیں۔
- ◀ اگر ممکن ہو تو بیرونی کام کی تحدید کر دیں۔
- ◀ SPF 15 یا اس سے زیادہ کے سن سکرین (سورج کی تمازت سے بچنے کے لیے استعمال کی جانے والی کریم وغیرہ) استعمال کرنے کے لیے کارکنوں کی حوصلہ افزائی کریں۔

- ◀ پینے کا پانی فراہم کرائیں۔ کارکنوں کو کثرت سے پانی پینا یاد دلائیں (ہر 15 منٹ پر یا تقریباً چار کپ فی گھنٹہ)۔
- ◀ کارکنوں کو ہر تھوڑی دیر میں سایہ دار یا اینرکنڈیشن والے مقامات پر وقفہ استراحت لینا یاد دلائیں۔
- ◀ جو ملازمین موسم سرما میں باہر کام کرتے ہیں ان کی حفاظت کرنے کے طریقے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے <https://www.osha.gov/SLTC/heatillness> پر Occupational Safety & Health Administration (پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت ایڈمنسٹریشن) کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

سرد موسم

- ◀ موسم سرما کا طوفان خطرناک حد تک کم درجہ حرارت، شدید برف باری، تیز ہواؤں، برفباری، ژالہ باری اور برفیلی بارش کے ساتھ آسکتا ہے۔ کم درجہ حرارت سرمازدگی اور ہائپوتھرمیا جیسے صحت کے مسائل پیدا کر سکتا ہے۔
- ◀ محفوظ طریقے سے درجہ حرارت میں اضافہ کریں۔ اسپیس ہیٹر کو براہ راست دیوار میں پلگ کریں اور انہیں کبھی بھی کھلا ہوا نہ چھوڑیں، خاص طور سے جہاں بچے آس پاس ہوں۔
- ◀ شدید برف باری یا برف کی صورت میں سفر سے پرہیز کرنے سمیت باہر کے محفوظ سفر کی حوصلہ افزائی کریں۔

بیرونی کارکنوں کے لیے:

- ◀ سرد موسم میں کام کے محفوظ طریقے پر کام کرنے کی مشقوں کے بارے میں ٹریننگ اور سردی سے وابستہ بیماری کی علامات کی شناخت فراہم کرائیں۔
- ◀ اگر ممکن ہو تو بیرونی کام کی تحدید کریں۔
- ◀ کارکنوں کو ٹوپیاں، دستانے اور خشک کپڑے کی متعدد تہوں سمیت اچھی طرح سے کپڑے پہننے کی حوصلہ افزائی کریں۔
- ◀ جو ملازمین موسم سرما میں باہر کام کرتے ہیں ان کی حفاظت کرنے کے طریقے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے https://www.osha.gov/dts/weather/winter_weather پر پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت ایڈمنسٹریشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

ساحلی طوفان

- ◀ نوریسٹر، حاری طوفان اور طوفانی آندھی پر مشتمل ساحلی طوفان شدید سیلاب، تیز ہواؤں، زبردست بارش اور طوفانی تموج کا سبب بن سکتے ہیں۔ تیز ہوائیں اور پانی کی بڑھی ہوئی سطحیں خطرات پیدا کر سکتی ہیں جیسے پیڑوں کا گرنا، بجلی کی لائنوں کا گرنا، ملبے کا اڑنا اور حرارت، پانی اور بجلی کا فقدان۔

- ◀ عملے کے ساتھ اپنی بلڈنگ سے انخلا کی منصوبہ بندی کا جائزہ لیں۔ اگر آپ بلڈنگ میں کرایہ دار ہیں تو انخلا کی منصوبہ بندی میں اپنے بلڈنگ مینیجر کے ساتھ مربوط رہیں۔
- ◀ اپنے ژون کی معلومات رکھیں۔ اگر آپ انخلا کے ژون میں ہیں تو شہر کے اہلکاروں کی جانب سے ہر طرح کے انخلا یا پناہ گاہ کی جگہ سے متعلق ہدایات کی پیروی کرنے کے لیے تیار رہیں۔ یہ جاننے کے لیے کہ آپ کس علاقے میں ہیں [nyc.gov](http://www.nyc.gov) ملاحظہ کریں اور "Evacuation Zones" (انخلائی علاقے) تلاش کریں۔
- ◀ ملازمین کی ان کے "گو بیگ" باآسانی دَسْتَرَس میں رکھنے کے لیے حوصلہ افزائی کریں۔ <http://www.nyc.gov> پر جائیں اور مزید معلومات کے لیے "Go Bag" تلاش کریں۔
- ◀ اگر ممکن ہو تو اپنے اسٹاف کو گھر سے کام کرنے کی پیشکش کریں۔
- ◀ جو ملازمین ساحلی طوفان میں پھنسے ہوئے ہیں ان کی حفاظت کرنے اور ان کی بازیابی کے عمل کے طریقے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے <https://www.osha.gov/dts/weather/hurricane/response.html> پر پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت ایڈمنسٹریشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

زلزلے اور آفٹر شاکس

- زلزلہ زمین کے اچانک اور تیزی سے ہلنے کو کہتے ہیں جو زمین کی سطح کے نیچے چٹانوں کے ٹوٹنے اور ہٹنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ زلزلے بنا انتباہ کے اچانک آتے ہیں، اور سال کے کسی بھی موسم میں، اور دن اور رات میں کسی بھی وقت آ سکتے ہیں۔ زلزلوں کے بعد "آفٹر شاکس" آ سکتے ہیں جو چھوٹے زلزلے یا جھٹکے ہوتے ہیں جو منٹوں، دنوں، ہفتوں اور یہاں تک کہ مہینوں بعد تک آ سکتے ہیں۔
- ◀ اپنی سہولت میں یا اس کے ارد گرد نقصان تلاش کریں بشرطیکہ ایسا کرنا محفوظ ہو۔ خطرناک صورت حال جیسے کہ گرے ہوئے بجلی کے کھمبے، بنیادی نقصان، ٹوٹے شیشے اور گیس کا لیک ہونا چیک کریں۔ صورت حال غیر محفوظ ہونے پر ہر شخص کو باہر کریں۔
- ◀ ملازمین اور کلانٹس کو جھٹکوں سے باخبر رہنے اور اس کی تیاری کرنے کی صلاح دیں۔ ملازمین کو بتائیں کہ جب انہیں زلزلہ یا جھٹکا محسوس ہو تو اپنے ہاتھوں اور گھٹنوں کے بل گر جائیں، مضبوط ٹیبل یا ڈیسک کے نیچے چھپ جائیں اور اسے پکڑے رہیں۔
- ◀ جھٹکے، بجلی چلی جانے یا دیگر نقصان کی صورت میں اگر آپ کو باہر نکلنے کی ضرورت ہو تو لفٹ کی بجائے زینے کا استعمال کریں۔
- ◀ ایسے ملازمین یا کلانٹس کی مدد کریں جنہیں خصوصی مدد کی ضرورت ہو، جیسے کہ بچے، بوڑھے یا معذور لوگ ان کی مدد کریں۔
- ◀ زلزلہ سے متعلق خطرات سے باخبر رہیں جیسے کہ:
 - ◀ پانی کے سسٹم کا منقطع ہوجانا جس سے تہ خانوں کے حصے میں پانی بھر سکتا ہے
 - ◀ نالی کے سسٹم کے منقطع ہوجانے سے بیگٹیریا یا پھیل سکتا ہے
 - ◀ اینر بورن دھواں اور دھول (ایسبستاس، سلیکا وغیرہ)
 - ◀ گیس کا لیک ہونا
 - ◀ خون کے ذریعے بیگٹیریا یا وائرس کا پھیل جانا

بجلی نہ ہونا



بجلی نہ ہونا یا فراہمی کا منقطع ہونا طوفان کے نقصان، سیلاب اور تیز ہواؤں، یا غیر متوقع واقعات جیسے عمارت کے انہدام یا دھماکے کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ وہ گرم موسم کے دوران بھی ہو سکتے ہیں جب بجلی کا استعمال اپنے عروج پر ہوتا ہے۔ بہت سی خدمات، جس میں نقل و حمل اور صحت کی نگہداشت کی خدمات شامل ہیں، بجلی نہ ہونے کے دوران بری طرح متاثر ہو سکتی ہیں۔

- ◀ ہنگامی صورت حال کی سپلائی جیسے کہ فلیش لائٹس، بیٹری والے چلنے والے ریڈیو اور بیٹریوں کی سپلائی کو برقرار رکھیں۔
- ◀ یقینی بنائیں کہ بجلی کے انقطاع کی صورت میں ملازمین اور کلائنٹس اندھیرے زینوں کے استعمال سے پرہیز کریں اور ضرورت پڑنے پر فلیش لائٹ کا استعمال کریں۔

دھماکے



دھماکے کے دباؤ، آگ، آلودہ ہوا اور گرتے ہوئے ملبوں (جیسے دھاردار اشیاء یا شیشے) سے چوٹیں لگ سکتی ہیں۔ وہ صحت کے عارضے کا بھی سبب بن سکتے ہیں جیسے سانس میں تنگی یا پھیپھڑوں ناک، منہ، حلق، آنکھ یا جلد میں جلن۔

- ◀ اگر ممکن ہو تو اپنی سہولت میں پناہ کی پیشکش کریں۔ اگر دیوار یا کھڑکی میں سوراخ ہے تو داخلی کمرے میں یا کسی دوسری بلڈنگ میں منتقل ہو جائیں۔
- ◀ کھڑکیاں، باہری دروازے اور دیگر کھلی جگہیں بند کریں اور پنکھے اور ہیٹنگ/کولنگ سسٹمز بند کریں جن سے باہر کی ہوا اندر آتی ہے۔

ریڈیولوجیکل اور نیوکلیائی ہنگامی حالات



ریڈیولوجیکل ہنگامی صورتحال نیوکلیائی ہتھیار، تابکار مواد کے ساتھ ملانے گئے دھماکہ خیز مواد نیوکلیائی پاور پلانٹ، ”dirty bombs“ کے حادثات، تابکاری والے مواد کے نقل و حمل سے وابستہ حادثات یا پیشہ ورانہ حادثات کے ذریعہ ہو سکتی ہے۔ بہت زیادہ مقدار میں، تابکاری جلد کے جلنے، تابکاری کی بیماری اور کینسر کے بڑھے ہوئے خطرے کا سبب بن سکتا ہے۔

- ◀ یقینی بنائیں کہ ملازمین اور کلائنٹس اندر ہی رہیں۔ اگر دیوار یا کھڑکی میں کوئی کھلی جگہ ہوتی ہے تو اندر کے کمرے میں چلے جائیں یا کسی اور بلڈنگ میں پناہ لیں۔
- ◀ کھڑکیاں، باہری دروازے اور دیگر کھلی جگہیں بند کریں۔
- ◀ نیوکلیئر ہتھیار کے دھماکے کی صورت میں، بلڈنگ کے بیچ و بیچ جائیں، جہاں تک ہو سکے چھت اور کھڑکیوں سے دور رہیں۔ بیسمنٹ میں جانا سب سے زیادہ بہتر ہے۔
- ◀ ملازمین، کلائنٹس اور عوام کو پناہ دیں۔ ریڈییشن کی ہنگامی صورت کے دوران باہر موجود کسی شخص کو پناہ دینے سے اس کی جان بچ سکتی ہے اور اس میں آپ کو بھی کوئی خطرہ نہیں ہے۔

- ◀ لوگوں سے کہیں کہ وہ جوتے اور باہری کپڑوں کو ہٹا دیں اور انہیں کسی بیگ یا کنٹینرز میں رکھیں جہاں انہیں بند کرنے رکھا جا سکے۔ سٹی ضائع کرنے کے طریقہ سے متعلق ہدایات فراہم کرے گی۔
- ◀ اگر ممکن ہو تو لوگوں کو اوپر سے نیچے تک صابن اور پانی سے غسل کرنے دیں۔ اگر غسل کا انتظام نہیں ہوتا ہے تو انہیں سنک میں ہاتھ، چہرا اور زد میں آئے جسم کے حصوں کو دھونے دیں، یا انہیں خود کو گیلے کپڑے سے صاف کرنے دیں۔
- ◀ اگر دستیاب ہو تو صاف کپڑا فراہم کریں۔ یہ ریڈیشن کے اثر کو کم کرنے میں مدد کرے گا۔
- ◀ اگر ممکن ہو تو کھانا، پانی اور دیگر بنیادی خدمات فراہم کریں۔ پیک کی ہوئی یا فریزر، ریفریجریٹر یا پینٹری میں رکھی ہوئی سبھی چیزوں کو حادثہ کی جگہ سے دور لے جانا محفوظ ہے۔ اگر کوئی شک ہو تو پیکج کھولنے سے پہلے اسے پانی سے صاف کر لیں۔

سانس کے ذریعہ ہونے والا انتھراکس ہونا



سانس کے ذریعہ ہونے والا انتھراکس ایک بیماری ہے جو سانس کے ذریعہ انتھراکس کے تخمک کے اندر جانے سے ہوتا ہے۔ ابتدائی علامات میں بخار، سردی لگنا، پیسنہ، تھکاوٹ، سر درد، کھانسی، متلی، قے اور پٹھوں میں درد شامل ہو سکتے ہیں۔ جیسے جیسے بیماری بڑھتی ہے، علامات اور زیادہ شدید ہوجاتے ہیں اور عام طور سے سانس میں تنگی، سانس لینے میں دشواری، سینے میں تکلیف، الجھن یا چکر آنا شامل ہوتے ہیں۔ آپ کو کسی دوسرے شخص سے سانس کے ذریعہ انتھراکس نہیں ہو سکتا ہے۔

اینٹھریکس کا بیکٹیریا (جسے *Bacillus anthracis*) کہا جاتا ہے قدرتی طور پر پایا جاتا ہے، لیکن اسے لیب میں بھی فروغ دیا جا سکتا ہے اور جان بوجھ کر ہوا میں چھوڑا جا سکتا ہے۔ 1990 کی دہائی سے، **New York City Health Department** (نیو یارک سٹی کا محکمہ صحت) اس خلاف قیاس امکان کے لیے تیاری کرنے اور منصوبہ بنانے کے لیے دیگر شہری، ریاستی اور وفاقی ایجنسیوں کے ساتھ کام کرتا رہا ہے۔

- ◀ اگر انتھراکس سے متعلق کوئی ایمرجنسی ہو، تو شہر کے حکام یہ پتہ لگانے کے لیے وفاقی اور ریاستی شراکت داروں کے ساتھ کام کریں گے کہ کون اس خطرے کا شکار ہوا ہوگا۔
- ◀ اگر ضرورت پڑی، تو محکمہ صحت سٹی میں مفت اینٹی بایوٹکس دینے کے مراکز (Points of Dispensing, PODs) کھولے گا۔ محکمہ صحت اس سلسلے میں ہدایات فراہم کرے گا کہ ان اینٹی بایوٹکس کو کب اور کہاں اور کیسے حاصل کریں جو بیماری کو روکتے ہیں۔
- ◀ PODs ان لوگوں کو طبی خدمات یا علاج فراہم نہیں کرتی ہیں جو پہلے سے ہی بیمار ہوں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو مندرجہ بالا علامات میں سے کسی کا خطرہ لاحق ہے یا اس کا سامنا ہوا ہے، تو فوری طور پر طبی نگہداشت حاصل کریں۔

اگر سٹی دوا دینے کے مراکز (PODs) کھولتی ہے:

◀ ملازمین اور کلانٹس کو nyc.gov/health سے Antibiotic Screening Form (اینٹی بایوٹک اسکریننگ فارم) تک رسائی میں مدد کریں۔

◀ ان اسٹاف اور کلانٹس کی مدد کریں جن کو نے ممکن ہے کہ کمپیوٹرز سے مکمل اور پرنٹ شدہ فارمز تک رسائی حاصل نہ ہو۔ ان کی خود کے لیے اور POD کے اضافی پانچ لوگوں تک کے لیے مکمل شدہ فارمز کا استعمال کرنے کی حوصلہ افزائی کریں۔

◀ ہر شخص کو اینٹی بایوٹکس حاصل کرنے کے لیے ایک فارم مکمل کرنا ضروری ہے، بشمول ہر بچہ۔

◀ ملازمین اور کلائنٹس کو قریبی POD تلاش کرنے میں مدد کریں۔

◀ <http://www.nyc.gov/health>، مقامی ٹیلی ویژن، ریڈیو اور سوشل میڈیا چیک کریں یا قریبی POD تلاش کرنے کی لیے 311 پر کال کریں۔ اگر آپ کے ملازمین یا کلائنٹس نیو یارک سٹی میں نہیں رہتے ہیں تو وہ اپنی کمیونٹی میں POD تلاش کرنے کے لیے اپنے مقامی عوامی صحت ایجنسی سے چیک کر سکتے ہیں۔

◀ اگر ممکن ہو تو دوسرے لوگوں کو ان کی اینٹی بایوٹکس حاصل کرنے میں مدد کریں۔ ایک فرد اپنے اور اضافی پانچ لوگوں کے لیے اینٹی بایوٹکس حاصل کر سکتا ہے، جس میں فیملی کے ارکان، ساتھ کارکنان یا اپنے گھر کے باہر کے لوگ شامل ہیں۔

◀ PODs پہننے والی کرسیوں کی رسائی کے قابل ہیں۔ مخصوص ضروریات والے لوگوں کو سہولت فراہم کرنے کے لیے POD کا عملہ ہر کوشش کرے گا۔

◀ POD آپ سے شناخت فراہم کرنے کو نہیں کہا جائے گا۔

◀ ملازمین اور کلائنٹس کی ہدایت کے مطابق اینٹی بایوٹکس لینے کی حوصلہ افزائی کریں۔

مضر کیمیائی مادے



مضر کیمیائی مادے خطرناک مادے ہوتے ہیں۔ وہ ٹھوس، مائع یا گیس کی شکل میں ہو سکتے ہیں۔ تیزاب اور کیڑے مارنے کی ادویات مضر کیمیائی مادوں کی مثالیں ہیں۔ اگر انہیں چھوڑا جائے، تو یہ مضر کیمیائی مادے کھانسی، سانس لینے میں دشواری، متلی یا قے، یا ناک، منہ، حلق، آنکھوں یا جلد میں جلن کا سبب بن سکتے ہیں۔

◀ اگر خطرناک کیمیکل باہر پھیل جائے تو، اگر ممکن ہو تو پناہ گاہ کی سہولت پیش کریں۔

◀ لوگوں سے کہیں کہ وہ جوتے اور باہری کپڑے اتار دیں اور انہیں بند کیے جاسکنے والے بیگ یا کنٹینرز میں رکھیں۔ سٹی انہیں ضائع کرنے سے متعلق اور آلودگی کو محفوظ طریقہ سے صفائی کرنے کے بارے میں ہدایات فراہم کرے گی۔

◀ کھڑکیاں، باہری دروازے اور دیگر کھلی جگہیں بند کریں اور پنکھے اور ہیٹنگ/کولنگ سسٹمز بند کریں جن سے باہر کی ہوا اندر آتی ہے۔ صرف پہلے سے عمارت میں موجود ہوا کو ہی دوبارہ گردش دیں۔

◀ اگر کیمیکل عمارت کے اندر پھیل جاتا ہے تو عمارت سے باہر نکلیں اور خود کو اور دوسرے لوگوں کو تازہ ہوا میں لے جائیں۔

◀ National Capital Poison Center پر 800-222-1222 یا 212-POISONS (212-764-7667) پر

(قومی دارالحکومت زہر سینٹر نیشنل کیپیٹل پوائزن سنٹر) کو کال کریں اگر آپ یا دوسرے لوگ خطرناک کیمیکل کی زد میں آجاتے ہیں اور مندرجہ بالا علامات میں سے کوئی بھی محسوس ہوتی ہے۔ خطرناک کیمیکل سے نقصان اس بات پر مبنی ہوتا ہے کہ کس قسم کا کیمیکل پھیلا ہے، اس کی مقدار کتنی ہے، کہاں تک پھیلا ہے اور لوگ اس کی زد میں کیسے آئے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے، NYC.GOV/HEALTH پر ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں
یا EMERGENCYPREP@HEALTH.NYC.GOV سے رابطہ کریں

