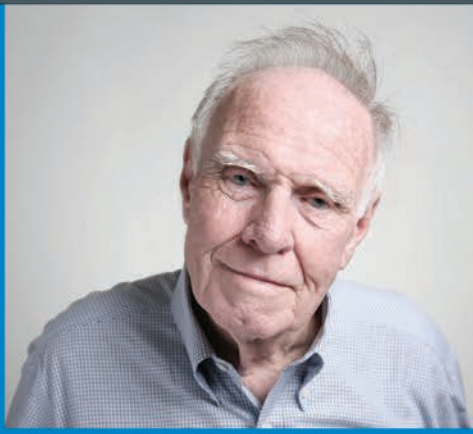
希望：這是紐約引以為傲的特質

許多人在桑迪颶風離開一年後仍然創傷未平。「希望項目」仍繼續提供情感支持。



致電 1-800-LIFENET

與「希望項目」心理輔導師聯繫。

免費且完全保密，每週七天全天候提供服務。

#PROJECTHOPENYC

Project HOPE

NYC Health

「希望項目」免費提供保密的危機支持諮詢服務，以協助您在桑迪颶風之後堅定信心繼續向前。

有一些提示可為您提供幫助：

- 瞭解您的優點以及您已獲得的成果。
- 對自己要有耐心。
- 與其他人保持聯繫：當一個主動關心他人的鄰居、與老朋友聯繫或花一些時間與家人相處。
- 如果您有小孩，花一點時間與他們交談並仔細聆聽他們的感受。

若要瞭解更多關於「希望項目」的資訊（包括其他提示），請造訪 **nyc.gov** 然後搜尋「Project Hope」。

觀看「希望項目」影片。
www.youtube.com/NYChealth

致電 **1-800-LIFENET**
與「希望項目」心理輔導師聯繫。
免費且完全保密，每週七天全天候提供服務。
#PROJECTHOPENYC

Project HOPE

NYC Health