

Рекомендации по ГОТОВНОСТИ рецептов

Чрезвычайные ситуации могут помешать вам получить лекарства. Следуйте этим рекомендациям, чтобы быть к этому готовыми.

1. Составьте сводную информацию о личном здоровье, чтобы отслеживать вашу медицинскую информацию.

Чтобы составить сводную информацию о личном здоровье, посетите сайт nyc.gov/health/healthsummary. Храните копии в бумажнике и дежурной сумке. (В дежурной сумке хранятся личные вещи, которые необходимо взять с собой в случае эвакуации. Для получения дополнительной информации посетите сайт nyc.gov и выполните поиск по словам **go-bag** (дежурная сумка).

2. Сделайте копии или сфотографируйте этикетки рецептурных лекарств и карточки медицинского страхования и аптечных скидок. Держите эти копии в дежурной сумке и/или сохраните фотографии у себя на телефоне.

3. Всегда имейте как минимум семидневный запас лекарств. Обратитесь в аптеку, чтобы пополнить запасы, если лекарств у вас осталось меньше чем на семь дней. Если вы заказываете лекарства по почте и не можете пополнить запасы таким способом в случае чрезвычайной ситуации, принесите этикетку от лекарства или ее фотографию в аптеку. Возможно, фармацевт сможет помочь вам получить ограниченное количество лекарства.

4. Возьмите с собой все лекарства при эвакуации. Упакуйте в дежурную сумку оригинальные пузырьки или упаковки лекарств с этикетками и напишите на них свое имя печатными буквами.



Чтобы узнать подробнее о том, как подготовиться к чрезвычайным медико-санитарным ситуациям, посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по словам **emergency prep** (подготовка к чрезвычайным ситуациям).