

# Consejos para **estar preparado/a con sus medicamentos recetados**

*Los desastres pueden impedir que obtenga sus medicamentos. Siga estos consejos para asegurarse de que está preparadola.*

**1. Haga un resumen de salud personal para llevar un seguimiento de su información médica.** Para crear su resumen, visite [nyc.gov/health/healthsummary](https://nyc.gov/health/healthsummary). Guarde copias de este en su billetera y en su bolsa de emergencia. (Una bolsa de emergencia contiene los artículos personales que necesita llevar con usted en caso de una evacuación. Visite [nyc.gov](https://nyc.gov) y busque **go-bag** —o bolsa de emergencia, en inglés— para obtener más información).

**2. Haga copias o tome fotografías de las etiquetas de sus medicamentos con receta médica, de su tarjeta del seguro médico y de sus tarjetas de recetas médicas.** Conserve copias de estos registros en su bolsa de emergencia y guarde las fotografías en su teléfono.

**3. Siempre tenga suficientes medicamentos para que le duren al menos siete días.** Comuníquese con su farmacia para obtener un nuevo surtido de medicamentos si no tiene suficientes medicamentos para siete días.

Si usted recibe sus medicamentos a través de una farmacia de pedidos por correo postal y no puede obtener un nuevo surtido por este medio en caso de emergencia, lleve la etiqueta del medicamento o la fotografía de la etiqueta del medicamento a su farmacia local; es posible que el farmacéutico pueda ayudarle a obtener un suministro limitado.

**4. En caso de evacuación, lleve todos sus medicamentos consigo.** Empaque en su bolsa de emergencia los frascos o cajas de medicamentos originales con la etiqueta que lleva su nombre impreso.



Para obtener más información acerca de cómo prepararse para emergencias de salud pública, visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque **emergency prep** (preparación para emergencias).