

Consejos para **estar preparado/a con sus medicamentos recetados**

Los desastres pueden impedir que obtenga sus medicamentos. Siga estos consejos para asegurarse de que está preparadola.

1. Haga un resumen de salud personal para llevar un seguimiento de su información médica. Para crear su resumen, visite nyc.gov/health/healthsummary. Guarde copias de este en su billetera y en su bolsa de emergencia. (Una bolsa de emergencia contiene los artículos personales que necesita llevar con usted en caso de una evacuación. Visite nyc.gov y busque **go-bag** —o bolsa de emergencia, en inglés— para obtener más información).

2. Haga copias o tome fotografías de las etiquetas de sus medicamentos con receta médica, de su tarjeta del seguro médico y de sus tarjetas de recetas médicas. Conserve copias de estos registros en su bolsa de emergencia y guarde las fotografías en su teléfono.

3. Siempre tenga suficientes medicamentos para que le duren al menos siete días. Comuníquese con su farmacia para obtener un nuevo surtido de medicamentos si no tiene suficientes medicamentos para siete días.

Si usted recibe sus medicamentos a través de una farmacia de pedidos por correo postal y no puede obtener un nuevo surtido por este medio en caso de emergencia, lleve la etiqueta del medicamento o la fotografía de la etiqueta del medicamento a su farmacia local; es posible que el farmacéutico pueda ayudarle a obtener un suministro limitado.

4. En caso de evacuación, lleve todos sus medicamentos consigo. Empaque en su bolsa de emergencia los frascos o cajas de medicamentos originales con la etiqueta que lleva su nombre impreso.



Para obtener más información acerca de cómo prepararse para emergencias de salud pública, visite nyc.gov/health y busque **emergency prep** (preparación para emergencias).