

---

# INFORMACIÓN SOBRE EL MOHO

---



---

## HOGARES SALUDABLES

---

## ¿Qué es el moho?

- El moho (mildew), los hongos y la levadura son todos tipos de hongos. Los hongos se encuentran tanto en interiores como en exteriores.
- En los Estados Unidos y en la ciudad de Nueva York existen cientos de tipos diferentes de moho.

## ¿Cómo lo reconozco?

- El moho puede presentarse en muchos colores diferentes. Puede ser veloso, viscoso o polvoriento.
- Algunos tipos de moho tienen olor a humedad, a rancio o a tierra.
- Por lo general, el moho se forma en lugares húmedos, como cuartos de baño y sótanos.

## ¿Qué necesita el moho para crecer?

- El moho necesita agua y alimento. Puede crecer casi en cualquier lugar donde haya agua, un nivel elevado de humedad o condiciones que lo favorezcan.
- El moho se desarrolla más rápido con temperaturas cálidas y niveles altos de humedad.
- El moho puede alimentarse de papel, tela, pegamento para papel tapiz, paneles de yeso, madera, restos de jabón, cuero y muchas otras superficies.

## ¿Cómo se exponen las personas al moho?

- Pueden respirar partículas de moho si lo mueven o dañan.
- Pueden también inhalar esporas diminutas (similares a semillas) que el moho puede liberar al aire.
- Pueden tocarlo y llevárselo a la piel.
- Pueden tragar moho si ingieren alimentos con moho o en mal estado.

## ¿Qué efectos produce el moho en la salud?

- Algunas personas son alérgicas al moho.
- La exposición al moho puede desencadenar o empeorar los síntomas del asma.
- Algunos de los síntomas más comunes de la exposición al moho son congestión, tos y escurrimiento nasal.
- Se pueden producir reacciones más severas entre los trabajadores expuestos a grandes cantidades de moho, como granjeros que trabajan con heno mohoso.



## ¿Debo consultar a un médico en caso de exposición al moho?

- Si piensa que los síntomas que usted o sus hijos están experimentando se relacionan con la exposición al moho, debe consultar a un médico. Recuerde que muchos síntomas asociados con la exposición al moho también son provocados por muchas otras enfermedades.

## ¿Cómo se puede prevenir el moho?

- La mejor forma es retirar las fuentes de agua y humedad. Reparar las goteras o fugas de agua, secar las áreas húmedas y extraer la humedad del aire (por ejemplo, usando un deshumidificador en los sótanos o abriendo una ventana mientras toma una ducha en los baños sin conductos de ventilación) ayudará a detener el crecimiento del moho y evitará que se forme nuevamente.

## ¿Cómo puedo limpiar de forma segura el moho en mi casa?

- Use agua con jabón o detergente para limpiar las áreas pequeñas con moho (menos de 10 pies cuadrados) en las paredes u otras superficies duras apenas lo vea.
  - Use guantes a prueba de agua.
  - Seque por completo el área limpiada.
- Si el moho regresa rápidamente o se esparce, es probable que haya un problema subyacente como una fuga de agua. Para detener al moho, se deben solucionar los problemas de agua.

- Si existen áreas grandes con moho, es probable que necesite los servicios profesionales de una compañía especializada en remoción de moho. Las compañías deben tener una licencia emitida por el Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York. Consulte los recursos para encontrar compañías con licencia en su área, en la sección "Más información" más adelante.

## ¿Qué tiene que hacer el propietario?

- El propietario y el encargado del edificio deben mantener su edificio en buenas condiciones para evitar la formación de moho. Esto implica reparar las fugas o goteras de agua y corregir los niveles de humedad persistentemente altos.
- Si tiene mucho moho (más de 10 pies cuadrados) o si continúa formándose moho después de limpiar, pídale al propietario que repare el problema.
- Si no se resuelve el problema, llame al 311.

## Más información

- El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York: Llame al 311 o visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque "Mold" (moho).
- La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (US Environmental Protection Agency-EPA): Visite [epa.gov](https://epa.gov) (escriba "mold" en el cuadro de búsqueda).
- Las compañías de remoción de moho deben tener una licencia emitida por el Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York. Para ver una lista de contratistas, visite <https://labor.ny.gov/workerprotection/safetyhealth/mold/licensing.shtm>.

