

如何預防和去除 家中的黴菌

NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
& Development

黴菌是一種存在於室內和室外的真菌。在美國（包括紐約市）有數百種常見黴菌。黴菌可在家中的潮濕區域生長。接觸黴菌可能會引起過敏反應或可能引發氣喘。幸運的是，您可藉由解決涉及水的潛在問題（例如修復漏水處和減少潮濕）及清理可見的黴菌來控制黴菌。



我該如何識別黴菌？

- 黴菌可能有多種不同的顏色，如灰色、黑色、綠色、黃色或橘色。
- 黴菌可能呈現毛茸茸、黏滑，或粉狀外觀。
- 有些黴菌會散發霉味、腐朽或泥土氣味。
- 黴菌通常生長在潮濕的地方，如浴室和地下室。

哪裡會滋生黴菌？

- 在有水、高濕度或潮濕的環境中幾乎都可以找到黴菌。黴菌在溫暖和高濕度的環境中生長得更快。
- 黴菌可以在紙張、織物、壁紙膠、石膏纖維板、木材、皂垢、皮革和許多其他表面上生長。

我如何接觸到黴菌？

- 如果黴菌受到干擾或損壞，您可能會吸入黴菌顆粒。
- 您還可能吸入黴菌釋放到空氣中的微小孢子（類似於種子）。



黴菌對健康有什麼影響？

- 有些人會對黴菌過敏或敏感，可能會出現鼻塞、咳嗽和流鼻涕等症狀。
- 接觸黴菌會使氣喘症狀惡化或引發氣喘發作。
- 有些人則面臨更嚴重的黴菌反應風險，包括在曝露於大量黴菌的工作場所中工作的人員（例如，建築拆遷工人），或已經或正在接受某些醫療程序的患者（例如骨髓或器官移植、化療）。

如果您認為您或您的家人因接觸黴菌而引發症狀，請諮詢健康照護提供者。



如何防止黴菌生長？

- 解決漏水情況。如果您是租客，請向您的房東報告問題。
- 讓潮濕區域乾燥。
- 使用除濕機以排除空氣中的水分。
- 如果浴室沒有排氣風扇，請在淋浴後打開窗戶。
- 烹飪時在廚房打開一扇窗戶。

我如何去除家中的黴菌？

對於較小的黴菌區域（小於 10 平方英尺）：

- 使用塑料布和布基膠帶密封發霉區域，直到清潔乾淨。讓孩子和寵物遠離黴菌區域。
- 使用水和肥皂或清潔劑來清潔牆壁或其他硬質表面的黴菌。
- 清潔時戴防水手套。
- 保持清潔過的區域徹底乾燥。
- 扔掉用來清潔黴菌的所有海綿或抹布。
- 扔掉發霉的天花板、地毯和其他吸水材料。

對於較大的黴菌區域（超過 10 平方英尺）或在清潔後不斷重複生長的黴菌：

- 向您的房東報告問題。法律規定您的建物所有人必須清除可見的黴菌並解決導致黴菌滋生的問題，例如漏水。
- 如果仍未解決問題，請撥打 **311**。



更多資訊

如需黴菌的詳細資訊：

- 請撥打 311 或造訪 nyc.gov/health 並搜尋「mold」（黴菌）。
- 請造訪 epa.gov/mold。

如需瞭解建物所有人的責任和安全修復室內過敏原危害的詳細資訊：

- 請造訪 nyc.gov/hpd 並搜尋「mold and pests」（黴菌與蟲害）。

如需紐約州勞工部 (New York State Department of Labor) 所授權的黴菌承包商清單：

- 請造訪 labor.ny.gov/mold 並按一下「licensing」（授權）。

