

Jak zapobiegać i usuwać pleśń w domu

NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
& Development

Pleśń to rodzaj grzybów występujących wewnątrz i na zewnątrz domów. Setki różnych gatunków pleśni występuje powszechnie w Stanach Zjednoczonych, również w mieście Nowy Jork. Pleśń może rosnąć na wilgotnych lub mokrych miejscach w domu. Narażenie na działanie pleśni może powodować reakcje alergiczne, a także ataki astmy. Na szczęście pleśń można usunąć przez usunięcie problemów związanych z wodą, takich jak naprawa nieszczelności instalacji wodnej i zmniejszenie poziomu wilgoci, oraz usuwanie widocznych skupisk pleśni.



Jak można rozpoznać pleśń?

- Pleśń może mieć wiele różnych kolorów, takich jak szary, czarny, zielony, żółty lub pomarańczowy.
- Pleśń może być włochata, oślizgła lub krucha.
- Niektóre rodzaje pleśni mają stęchły, nieświeży lub ziemisty zapach.
- Pleśń zazwyczaj rozwija się w wilgotnych miejscach, takich jak łazienki i piwnice.

Gdzie rozwija się pleśń?

- Pleśń występuje niemal wszędzie, tam gdzie jest woda lub nadmierna wilgoć. Pleśń rozwija się szybciej w wysokich temperaturach oraz przy wysokiej wilgotności.
- Pleśń może pojawić się na papierze, tkaninach, tapetach, kleju, płytach gipsowo-kartonowych, drewnie, osadach z mydła, skórze oraz innych powierzchniach.

Jak można być narażonym na działanie pleśni?

- Można wdychać cząsteczki pleśni, jeśli się ją naruszy lub uszkodzi.
- Można również wdychać niewielkie zarodniki (podobne do nasion), które mogą unosić się w powietrzu.



Jaki jest wpływ pleśni na zdrowie?

- Niektóre osoby są uczulone lub wrażliwe na pleśń i mogą doświadczać objawów, takich jak zatkany nos, kaszel lub katar.
- Narażenie na działanie pleśni może powodować pogorszenie objawów astmy lub powodować jej ataki u osób chorych.
- Niektóre osoby są narażone na bardziej poważne reakcje, włączając osoby narażone na duże ilości pleśni w pracy (np. pracownicy zajmujący się rozbiórką budynków) lub osoby, które miały lub obecnie przechodzą pewne zabiegi medyczne (np. pobranie szpiku kostnego lub przeszczep narządów, chemioterapia).



Jeśli uważasz, że cierpisz (lub członkowie rodziny cierpią) na objawy wywoływane przez pleśń, skontaktuj się z lekarzem.

Jak można zapobiec rozwojowi pleśni?

- Usuń wycieki wody. Jeśli jesteś najemcą, zgłoś problem właścicielowi wynajmowanej nieruchomości.
- Osusz wilgotne miejsca.
- Stosuj osuszacz, aby usunąć wilgoć z powietrza.
- Jeśli w łazience nie ma wentylatora, otwórz okno po skorzystaniu z prysznicą.
- Otwórz okno w kuchni podczas gotowania.

Jak pozbyć się pleśni w domu?

W przypadku małych skupisk pleśni (mniejszych niż 3 metry kwadratowe):

- Uszczelnij obszary pokryte pleśnią tworzywem sztucznym i taśmą malarską do czasu usunięcia pleśni. Nie pozwól wchodzić dzieciom i zwierzętom.
- Użyj wody i mydła lub detergentu, aby usunąć pleśń ze ścian lub innych twardych powierzchni.
- Noś wodoodporne rękawice podczas czyszczenia.
- Osusz całkowicie oczyszczony obszar.
- Wyrzuć wszelkie gąbki oraz rzeczy stosowane podczas usuwania pleśni.
- Wyrzuć pokryte pleśnią płytki sufitowe, dywan oraz inne materiały pochłaniające.

W przypadku dużych skupisk pleśni (przekraczających 3 metry kwadratowe) lub nawracającej po oczyszczeniu pleśni:

- Zgłoś problem właścicielowi wynajmowanej nieruchomości. Właściciel nieruchomości jest zobowiązany do usunięcia widocznej pleśni i naprawienia problemów, które ją wywołują, takich jak wycieki wody.
- Jeśli problem nie zostanie usunięty, zadzwoń pod numer **311**.



Więcej informacji

W celu uzyskania dodatkowych informacji o pleśni:

- Zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę **nyc.gov/health** i wyszukaj termin „**mold**” (**pleśń**).
- Odwiedź stronę **epa.gov/mold**.

W celu uzyskania dodatkowych informacji o obowiązkach właścicieli nieruchomości oraz bezpiecznym usuwaniu zagrożeń alergenowych w domach:

- Odwiedź stronę **nyc.gov/hpd** i wyszukaj termin „**mold and pests**” (**pleśń i szkodniki**).

W celu uzyskania listy licencjonowanych przez Wydział Pracy stanu Nowy Jork wykonawców usuwających pleśń:

- Odwiedź stronę **labor.ny.gov/mold** i kliknij zakładkę **licensing** (**licencje**).

