

Как предотвратить появление плесени в доме и избавиться от нее

NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
& Development

Плесень — это вид грибка, который встречается как в помещениях, так и на открытом воздухе. Сотни различных видов плесени широко распространены в США, в том числе в городе Нью-Йорке. Плесень может появляться в сырых или влажных помещениях дома. Воздействие плесени может вызвать аллергические реакции или спровоцировать приступ астмы. К счастью, плесень можно контролировать, решая вызывающие ее появление проблемы с водой, то есть устраняя протечки и снижая влажность, а также счищая видимые следы плесени.



Как распознать плесень?

- Плесень может быть разных цветов, например серого, черного, зеленого, желтого или оранжевого.
- Плесень может выглядеть пушистой, вязкой или похожей на порошок.
- Некоторые виды плесени обладают затхлым, несвежим или землистым запахом.
- Плесень обычно появляется во влажных местах, таких как ванные комнаты и подвалы.

Где появляется плесень?

- Плесень встречается практически в любых местах, где есть вода, повышенная влажность воздуха или сырость. Плесень быстрее растет при высокой температуре и влажности.
- Плесень может появляться на бумаге, ткани, обояном клее, гипсокартоне, дереве, мыльной пене, коже и многих других поверхностях.

Как я могу подвергнуться воздействию плесени?

- Вы можете вдохнуть частички плесени, если дотронетесь до плесени или повредите ее.
- Вы также можете вдохнуть мелкие споры (похожие на семена), которые плесень выбрасывает в воздух.



Как плесень влияет на здоровье?

- Некоторые люди подвержены аллергии на плесень или повышенной чувствительности к ней и могут испытывать такие симптомы, как заложенность носа, кашель и насморк.
- Воздействие плесени на людей с астмой может ухудшить проявление симптомов этого заболевания или спровоцировать приступ.
- Некоторые люди подвержены риску более сильных реакций на плесень. Это касается в том числе тех, на кого воздействуют большие количества плесени на работе (например рабочих, занимающихся сносом зданий) или людей, прошедших или в настоящее время проходящих определенные медицинские процедуры (например пересадку костного мозга или органов, химиотерапию).



Если вы считаете, что у вас или члена вашей семьи есть симптомы, вызванные воздействием плесени, обратитесь к поставщику медицинских услуг.

Как я могу предотвратить появление плесени?

- Устраняйте протечки. Если вы арендуете помещение, сообщите о проблеме своему арендодателю.
- Просушивайте влажные зоны.
- Используйте осушитель, чтобы удалить влагу из воздуха.
- Если в вашей ванной комнате нет вытяжного вентилятора, открывайте окно после принятия душа.
- Открывайте окно на кухне во время приготовления пищи.

Как избавиться от плесени в доме?

Для небольших участков плесени (меньше 90 кв. см):

- Надежно ограничьте покрытые плесенью зоны с помощью полиэтиленовой пленки или клейкой ленты, пока не очистите их. Не подпускайте к ним детей и домашних животных.
- С помощью воды и мыла или моющего средства счистите плесень со стен и других твердых поверхностей.
- При очистке надевайте водонепроницаемые перчатки.
- Полностью высушите очищенную зону.
- Выбросьте все губки и тряпки, которыми вы счищали плесень.
- Выбросьте все покрытые плесенью потолочные плиты, ковры и другие впитывающие материалы.

Для больших участков плесени (больше 90 кв. см) или случаев повторного нарастания плесени после ее удаления:

- Сообщите о проблеме арендодателю. Владелец здания по закону обязан устранить видимую плесень и решить вызывающие ее появление проблемы, такие как протечки воды.
- Если проблема не решается, позвоните по номеру **311**.



Дополнительная информация

Для получения более подробной информации о плесени:

- Позвоните по номеру **311** или зайдите на сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по запросу «**mold**» (плесень).
- Посетите сайт **epa.gov/mold**.

Для получения более подробной информации об ответственности владельцев зданий и безопасном устранении проблем, связанных с бытовыми аллергенами:

- Зайдите на сайт **nyc.gov/hpd** и выполните поиск по запросу «**mold and pests**» (плесень и вредители).

Для получения перечня сертифицированных специалистов по работе с плесенью Департамента труда штата Нью-Йорк (New York State Department of Labor):

- Посетите сайт **labor.ny.gov/mold** и перейдите по ссылке «**licensing**» (лицензирование).

