

如何预防和去除 家里的霉菌

NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
& Development

霉菌是一种能在室内和室外发现的真菌。在美国（包括纽约市）常见的霉菌有数百种。霉菌可以在家中湿润或潮湿的地方生长。接触霉菌可引起过敏反应或可能引起哮喘发作。幸运的是，我们可以通过解决与水相关的潜在问题来控制霉菌，比如修理漏水的地方、减少潮湿的情况，以及清理肉眼可见的霉菌。



如何识别霉菌？

- 霉菌可以有多种不同的颜色，比如灰色、黑色、绿色、黄色或橙色。
- 霉菌看上去可能是毛茸茸、粘糊糊或是粉末状的。
- 有些霉菌还能散发出发霉、腐烂或泥土的气味。
- 霉菌通常生长在潮湿的地方，比如浴室和地下室。

霉菌在哪里生长？

- 只要有水、湿度较高或比较潮湿的地方，几乎都能发现霉菌。在温度适宜和高湿度环境中，霉菌生长得更快。
- 霉菌可以在纸张、织物、壁纸胶、石膏板、木材、皂垢、皮革以及其他很多物品表面生长。

接触霉菌的途径有哪些？

- 如果霉菌受到干扰或破坏，您可能会吸入霉菌颗粒。
- 您还可能会吸入霉菌释放到空气中的微小孢子（类似于霉菌的种子）。



霉菌对健康有哪些影响？

- 有些人对霉菌过敏或敏感，可能会出现鼻塞、咳嗽和流鼻涕等症状。
- 接触霉菌会使哮喘症状加重或引起哮喘患者发病。
- 有些人会对霉菌产生更严重的反应，包括在工作中接触大量霉菌的人士（例如，建筑拆迁工人），或者曾经或正在接受某些医疗程序（例如骨髓或器官移植、化疗）的人士。

如果您认为您或您的家人出现了因接触霉菌而引发的症状，请咨询医疗保健提供者。



如何预防霉菌滋生？

- 修复漏水的地方。如果您是租户，请将相关问题告知您的房东。
- 让潮湿区域变干。
- 使用除湿器去除空气中的水分。
- 如果您的浴室没有排气扇，请在淋浴后打开窗户通风。
- 烹饪时打开您厨房的窗户。

怎样才能去除家里的霉菌？

对于较小面积的霉菌（小于 10 平方英尺）：

- 使用塑料薄膜和胶带将发霉区域密封起来，直至清理干净。让孩子和宠物远离发霉区域。
- 使用清水和肥皂或清洁剂清理墙壁或其他坚硬物品表面上的霉菌。
- 清理时戴上防水手套。
- 保持清洁后的区域干燥。
- 扔掉用于清理霉菌的海绵或抹布。
- 扔掉发霉的天花板瓷贴、地毯以及其他吸水性材料。

对于较大面积的霉菌（超过 10 平方英尺）或在您清理之后霉菌还是不断出现：

- 请将相关问题告知您的房东。根据法律要求，大楼业主有责任清除肉眼可见的霉菌并解决导致霉菌的问题，比如漏水。
- 如果问题未能得到解决，请致电 **311**。



更多信息

如需获取关于霉菌的更多信息：

- 请致电 311 或访问 nyc.gov/health 并搜索“mold”（霉菌）。
- 请访问 epa.gov/mold。

如需获取关于大楼业主的责任和安全解决室内过敏原危害的更多信息：

- 请访问 nyc.gov/hpd 并搜索“mold and pests”（霉菌和害虫）。

如需获取纽约州劳工局 (New York State Department of Labor) 认证的霉菌清理承包商名单：

- 请访问 labor.ny.gov/mold 并点击“licensing”（认证）。

