

# Cómo prevenir y eliminar el moho de la casa



**NYC**

Department of  
Health & Mental  
Hygiene

Department of  
Housing Preservation  
& Development

**E**l moho es un tipo de hongo que se puede encontrar tanto en interiores como en exteriores. En los Estados Unidos, incluso en la ciudad de Nueva York, suelen encontrarse cientos de tipos diferentes de moho. El moho puede crecer en las áreas mojadas o húmedas de la casa. La exposición al moho puede provocar reacciones alérgicas o puede desencadenar ataques de asma. Afortunadamente, el moho se puede controlar si se soluciona el problema de fondo del agua, mediante la reparación de fugas, la reducción de la humedad y la limpieza del moho visible.



## ¿Cómo puedo identificar el moho?

- El moho puede ser de muchos colores diferentes, como gris, negro, verde, amarillo o naranja.
- El moho puede parecer peludo, viscoso o polvoriento.
- Algunos tipos de moho tienen un olor a humedad, a tierra o a rancio.
- El moho generalmente crece en lugares húmedos, como el baño y el sótano.

## ¿Dónde crece el moho?

- El moho se puede encontrar en casi cualquier lugar donde haya agua, mucha humedad o condiciones húmedas. El moho crece más rápido con temperaturas cálidas y niveles altos de humedad.
- El moho puede crecer en papel, tela, pegamento para empapelar, placas de yeso, madera, residuos de jabón, cuero y muchas superficies más.

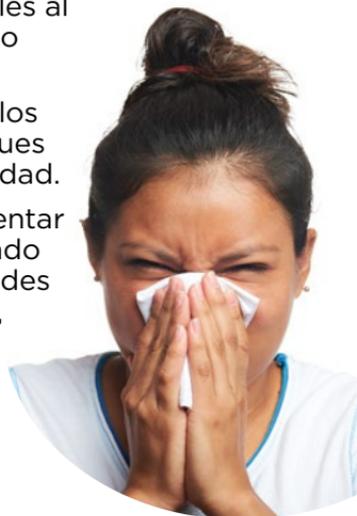
## ¿De qué manera puedo exponerme al moho?

- Puede inhalar partículas de moho cuando este se dispersa o se daña.
- También puede inhalar esporas diminutas (similares a las semillas) que el moho puede liberar al aire.



## ¿Cuáles son los efectos del moho sobre la salud?

- Algunas personas son alérgicas o sensibles al moho y pueden presentar síntomas como congestión, tos y secreción nasal.
- La exposición al moho puede empeorar los síntomas del asma o desencadenar ataques en las personas que tienen esta enfermedad.
- Algunas personas corren riesgo de presentar reacciones más graves al moho, incluyendo las personas que están expuestas a grandes cantidades de moho en su trabajo (p. ej., los trabajadores encargados de la demolición de edificios) o las personas que se han sometido, o se están sometiendo, a ciertos procedimientos médicos (p. ej., trasplantes de órganos o médula ósea, o quimioterapia).



Si cree que usted o algún familiar presenta síntomas a causa de la exposición al moho, consulte con un proveedor de atención de salud.

## ¿Cómo puedo prevenir el crecimiento del moho?

- Repare las fugas. Si es inquilino, informe el problema al arrendador.
- Seque las áreas húmedas.
- Use un deshumidificador para eliminar la humedad del aire.
- Si su baño no tiene un extractor, abra una ventana después de ducharse.
- Abra una ventana en su cocina mientras está cocinando.

## ¿Cómo puedo eliminar el moho de mi casa?

### Para las áreas con moho más pequeñas (menos de 10 pies cuadrados):

- Cierre las áreas que tengan moho con una lámina de plástico y cinta de embalar hasta que estén limpias. Mantenga alejados a los niños y a las mascotas.
- Use agua y jabón o detergente para limpiar el moho en las paredes u otras superficies duras.
- Use guantes impermeables para limpiar.
- Seque por completo el área que ha limpiado.
- Deseche cualquier esponja o paño que haya usado para limpiar el moho.
- Elimine las baldosas de techo, las alfombras y otros materiales absorbentes que tengan moho.

### Para las áreas con moho más grandes (más de 10 pies cuadrados) o para el moho que vuelve a aparecer después de haberlo limpiado:

- Informe el problema al arrendador. La ley le exige al propietario del edificio que elimine el moho visible y que repare los problemas que lo causan, como las fugas de agua.
- Si el problema no se soluciona, llame al **311**.



## Más información

### Para obtener más información sobre el moho:

- Llame al **311** o visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque la palabra "**mold**" (moho).
- Visite [epa.gov/mold](https://epa.gov/mold).

### Para obtener más información sobre las responsabilidades del propietario del edificio y sobre cómo eliminar de manera segura los peligros de los alérgenos de interiores:

- Visite [nyc.gov/hpd](https://nyc.gov/hpd) y busque las palabras "**mold and pests**" (moho y plagas).

### Para obtener una lista de los contratistas que se dedican a eliminar el moho con licencia del Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York:

- Visite [labor.ny.gov/mold](https://labor.ny.gov/mold) y haga clic en **licensing** (licencias).

