

འདིའི་ལོའི་

ཆམ་རིམས་སྐྱོན་འགོག་སྦྱོར་ཁབ་

དེ་ཕྱིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐོབ་པའི་ནང་ནས་  
གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་སྲིད།

གོ་སྐྱོད་ཏེ་-19 ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཡོད་དུས།  
རང་ཉིད་དང་རང་གི་བརྩེ་བའི་མི་ཚོར་ཆམ་རིམས་  
འཕྲོག་པ་དང་གསོ་དཔུང་གི་ལྷ་སྐྱོད་དགོས་པའི་  
གནས་སྟངས་ནས་སྤྱད་སྦྱོབ་གནད་རྒྱ་དེ་ནི་  
དམིགས་བསལ་དུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད།

ཆམ་རིམས་སྐྱོན་འགོག་སྦྱོར་ཁབ་ཉེན་ཁ་མེད་ལ་མགྲོགས་པོ་ཡོད།

དེ་རིང་སྐྱོན་འགོག་སྦྱོར་ཁབ་ཐོབ་པ་གྱིས།

ཆམ་རིམས་སྐྱོན་འགོག་སྦྱོར་ཁབ་ཐོང་ཕྱིར་གྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོང་དམའ་པོ་ཡོད་པ་ཡང་  
ན་རིན་པ་སྐྱོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐུབ།

ཕྱིད་ཀྱི་ཆམ་རིམས་སྐྱོན་འགོག་སྦྱོར་ཁབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཚོགས་ཤིག་འཚོལ་ཆེད།

དྲ་ཚོགས་འདིར་གཟིགས་ [nyc.gov/flu](https://nyc.gov/flu) | 311 ལ་ཁ་པར་ཐོང་། | བ་སྐྱོད་ "flu" ཞེས་བྲིས་ཏེ་ 877877 ལྷུང།

