



# 인플루엔자가 상륙했습니다

백신 접종으로  
독감을 퇴치하세요

## 예방하고 보호하세요

독감 백신 예방접종을 받는 것이 가장 좋은 방법입니다.

- 새로운 바이러스로부터 여러분을 보호하기 위해 매년 예방접종이 갱신됩니다.
- 생후 6개월 이상이면 누구나 예방접종을 매년 받아야 합니다. 6개월 미만의 아기는 백신을 맞기에는 너무 어렵니다. 그러나 이런 아기를 돌보는 보호자는 반드시 백신을 맞아야 합니다.
- 가능한 한 빠른 시일 내에 독감 예방접종을 받으십시오. 그러나 접종을 아예 받지 않는 것보다는 나중에라도 예방접종을 받는 것이 낫습니다.

---

## 세균을 퍼뜨리지 마세요

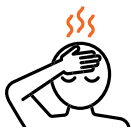


기침이나 재채기가 날 때 팔꿈치 안쪽으로 입과 코를 가리세요. 손은 쓰지 마세요.

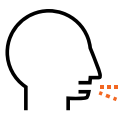


손을 비누로 씻으세요.

## 증상



발열



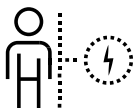
기침



인두통



두통



몸살



쇠약

---

## 더 알아보기

- 인플루엔자(독감)는 타인에게 잘 전염되는 위험한 호흡기 감염 질환입니다.
- 인플루엔자는 건강한 사람도 심각한 중태에 빠뜨릴 수 있습니다. 폐렴 같은 건강 문제로 이어질 수도 있습니다.
- 인플루엔자는 심장 질환, 천식 및 당뇨병 같은 기존의 건강 문제를 악화시킬 수 있습니다.
- 수천 명에 이르는 뉴욕 주민들이 매년 인플루엔자로 사망합니다. 지난 시즌 인플루엔자는 심각했습니다. 인플루엔자 관련 입원 환자가 전국적으로 70만 명을 넘어, 연방 정부가 이 정보를 추적하기 시작한 2003년 이후 최고 수준을 기록했습니다.\*
- 2017-2018년 독감 시즌에 미국 어린이 180명이 인플루엔자로 사망했습니다.\* 뉴욕시에서만 어린이 5명이 인플루엔자로 사망했습니다.\*\*

\*참고 자료: 2017-2018년 인플루엔자 시즌 개요(Summary of the 2017-2018 Influenza Season). 미국질병통제예방센터(US Centers for Disease Control and Prevention). <https://www.cdc.gov/flu/about/season/flu-season-2017-2018.htm>. 2018년 9월 26일 접속.

\*\*출처: 주간 인플루엔자 감시 보고서(Weekly Influenza Surveillance Report). 뉴욕시 보건 및 정신위생국(New York City Department of Health and Mental Hygiene). <https://www1.nyc.gov/site/doh/providers/health-topics/flu-alerts.page>. 2018년 9월 26일 접속.

## 무료 또는 저렴한 독감 예방접종을 받으세요

의료 서비스 제공자에게 독감 예방접종을 문의하세요.

Medicaid를 포함한 대부분의 보험 플랜에서는 예방접종 비용을 부담합니다.

가장 가까운 약국을 방문하십시오. 성인에게 독감 백신을 제공하는 약국이 많고 일부 약국에서는 2세 정도의 어린이도 접종을 받을 수 있습니다.

직장에서 예방접종을 제공하는지 확인하세요.

보건부의 예방접종 클리닉이나 시립 클리닉 또는 병원을 방문하세요. 해당 장소에서는 모든 환자 및 방문객에게 독감 예방접종을 무료로 또는 저렴하게 제공합니다.

311번으로 전화하거나 [nyc.gov/flu](http://nyc.gov/flu)를 방문하거나 877877번으로 flu(독감) 문자를 보내 지역별 또는 우편번호별로 예방접종 위치를 검색하십시오.

### 알고 계셨습니까?

뉴욕시에서 인가한 보육 또는 탁아 시설, 선수 학습(Head Start) 또는 유아원에 다니는 6개월~5살 사이의 모든 어린이는 매년 7월 1일에서 12월 31일 사이에 독감 예방접종을 1회 받아야 합니다.

## 인플루엔자에 걸린 경우

타인에게 독감이 전염되지 않도록 조심하세요.

일반의약품을 사용하지 않아도 적어도 24시간 동안 열이 오르지 않게 될 때까지는 집안에 머물면서 타인과의 접촉을 피하세요.

인플루엔자 치료용 항바이러스제에 대해 의료기관에 문의하세요. 항바이러스제는 빠른 회복을 돕고 심각한 병증을 예방할 수 있습니다.

## 인플루엔자 합병증 고위험군 대상자

- 임신 중인 여성
- 5세 미만 아동(특히 2세 미만)
- 50세 이상 성인(특히 65세 이상)
- 다음과 같은 증상 및 질환이 있는 사람
  - 당뇨병
  - 폐 또는 심장 질환
  - 천식
  - 겸상 적혈구 빈혈증
  - 신장 또는 간 질환
  - 대사 장애
  - 암 치료나 HIV 등으로 인한 면역 체계 약화 환자
  - 발작, 신경 및 근육 장애와 같이 호흡에 문제를 유발할 수 있는 장애
- 심한 과체중자
- 장기간 아스피린을 복용 중인 아동 및 청소년(6개월에서 18세 사이)
- 요양원 또는 기타 간호 시설에 거주하는 사람
- 아메리카 원주민 및 알래스카 원주민

의료 서비스 종사자이거나 위에 나와 있는 고위험군을 간병해야 하는 사람은 반드시 예방접종을 받아야 합니다.



예방접종 장소 찾기:  
[nyc.gov/flu](https://nyc.gov/flu)



더 알아보기: [cdc.gov/flu](https://cdc.gov/flu)



'내 백신 기록'(My Vaccine Record)에서  
자녀의 접종 정보 확인하기 - 자세한 내용은  
[nyc.gov/myvaccinerecord](https://nyc.gov/myvaccinerecord) 를  
방문하십시오.

 @nychealthy

 nychealth

 @nychealthy

Korean