

# স্বাস্থ্য বিমাতে নাম নথিভুক্ত করার জন্য প্রস্তুত হোন!



আপনি প্রস্তুত থাকলে নাম নথিভুক্ত করা দ্রুত ও সহজ। আপনার পরিবারের নাম নথিভুক্ত করার সময় সকলের বিষয়ে যতটা সম্ভব তথ্য সঙ্গে রাখুন।

এমনকি আপনার কাছে যদি সম্পূর্ণ তথ্য না থাকে তাহলেও আপনি নথিভুক্ত প্রক্রিয়া শুরু করতে পারেন।

## পরিবারের তথ্য

- সোশ্যাল সিকিউরিটি নম্বর
- বর্তমান নিয়োগ ও আয়ের তথ্য, যেমন করের বিবৃতি, W-2 ফর্ম বা পে স্টাব
- জন্মের তারিখ
- যদি আপনার পরিবারের সদস্যদের স্বাস্থ্য বিমা থাকে তাহলে সেই বিমা কার্ড

## অভিবাসন নথিসমূহ (যদি আপনি নথিভুক্ত অভিবাসী হন তাহলে প্রয়োজন)

যেসব জিনিস মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে আপনার আইনি অভিবাসন স্থিতি প্রদর্শন করবে তা হল:

- স্থায়ী আবাস কার্ড (গ্রীনকার্ড/ I-551)
- নাগরিকত্ব প্রদানের সার্টিফিকেট
- রিলিজ ফর্মের ORR যাচাইকরণ (ORR UAC/R-1)
- কর্মে নিয়োগের অনুমোদন কার্ড (I-766)
- আগমন/প্রস্থানের রেকর্ড (I-94 বা I-94A)
- পাসপোর্ট

## সহায়ক পরামর্শ

- আপনার ও আপনার পরিবারের জন্য একটি প্ল্যান বাছুন:
  - আপনি যেসব ওষুধ খান ও ডাক্তারকে দেখান তা সহ আপনার পারিবারিক স্বাস্থ্যের ইতিহাস।
  - যদি আপনার নিয়মিত স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী থাকেন, তাহলে তারা যেসব স্বাস্থ্য বিমা গ্রহণ করেন তার নাম লিখুন। আপনি নিশ্চিত না হলে আপনার প্রদানকারীর অফিসে ফোন করুন।
- স্বাস্থ্য বিমার শব্দসমূহ সম্পর্কে জানুন। “কর্তন”, “কো-পেমেন্ট” এবং “কভারেজের সময়সীমা” হল শব্দ যা আপনার বিকল্পসমূহ প্রভাবিত করতে পারে। কীভাবে স্বাস্থ্য বিমা কাজ করে তা সম্পর্কে আরো তথ্যের প্রয়োজন হলে [nyc.gov/hilink](http://nyc.gov/hilink) এ যান।

## আপনার নিজের ভাষায় বিনামূল্যে মুখোমুখি সহায়তা পান

মুখোমুখি সহায়করা আপনার স্বাস্থ্য বিমা ও চিকিৎসা পরিচর্যার বিকল্প সম্পর্কে ব্যাখ্যা করবেন, আপনাকে আবেদন করতে এবং আর্থিক সহায়তার জন্য যোগ্য কিনা তা নির্ণয় করতে আপনার সঙ্গে কাজ করবেন। আপনার তথ্য গোপনীয় রাখা হবে।

311 নম্বরে ফোন করুন

CoveredNYC লিখে 877877 নম্বরে মেসেজ করুন (অথবা স্প্যানিশে সহায়তার জন্য SeguroNYC)

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) এ যান



# Get Ready to Sign Up for Health Insurance!



**Sign-up is faster and easier when you're prepared. Have as much of this information as you can for everyone in your household signing up.**

***Even if you don't have all of this information, you can still start the sign-up process.***

## Household Information

- Social Security numbers
- Current employment and income information, such as tax statements, W-2 forms or pay stubs
- Birth dates
- Insurance cards, if members of your household have health insurance

## Immigration Documents (required if you are a documented immigrant)

Items that show your legal immigration status in the U.S. can include:

- Permanent Resident Card (Green Card/ I-551)
- Naturalization Certificate
- ORR Verification of Release Form (ORR UAC/R-1)
- Employment Authorization Card (I-766)
- Arrival/Departure Record (I-94 or I-94A)
- Passport

## Helpful Tips

- Pick a plan that is right for you and your family:
  - Know your family's health history, including any medications that you take and doctors you see.
  - If you have a regular health care provider, write down the insurance plan(s) they accept. Call your provider's office if you are unsure.
- Learn about health insurance terms. "Deductible," "copayments" and "coverage period" are terms that affect your options. If you need more information about how health insurance works, visit [nyc.gov/hilink](https://nyc.gov/hilink).

## Get free, in-person assistance in your language

In-person assistors can explain your health insurance and medical care options, help you apply and work with you to find out if you qualify for financial help. Your information will be kept private.

 **Call 311**

 **Text CoveredNYC to 877877 (or SeguroNYC for help in Spanish)**

 **Visit [nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)**