

Vernis fluoré : foire aux questions

Qu'est-ce que le vernis fluoré ?

Le vernis fluoré est un bouclier protecteur appliqué sur les dents pour prévenir les caries.

Pourquoi les vernis fluorés sont-ils recommandés ?

Les caries peuvent être douloureuses et causer des infections, pouvant entraîner des problèmes pour manger, parler, jouer et apprendre. Le vernis fluoré renforce les dents, empêche l'aggravation des caries et contribue à prévenir la formation de nouvelles caries.

Le vernis fluoré est-il sûr ?

Oui. Le vernis fluoré peut être utilisé en toute sécurité à tout âge. Il peut même être utilisé sur les bébés à la sortie de leur première dent. Si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos du vernis fluoré, parlez-en à votre médecin ou votre dentiste. Dès l'âge d'un an, les enfants doivent consulter un dentiste.

Quelle est la procédure d'application ?

Un dentiste, un(e) assistant(e) dentaire, un médecin ou une infirmière ayant suivi une formation spéciale applique le vernis fluoré au pinceau. La procédure est rapide, simple, indolore et n'a pas de mauvais goût. Le vernis colle aux dents, celles-ci pouvant provisoirement prendre un aspect jaunâtre ou moins brillant. Ces changements sont normaux et disparaîtront le lendemain, au brossage des dents.

Combien de temps un vernis fluoré dure-t-il ?

Un vernis fluoré contribue à la protection des dents pendant plusieurs mois. La protection est optimale si le vernis est appliqué tous les trois à six mois.

Application de vernis fluoré sur les dents d'un enfant



Est-ce que je peux manger, boire ou me brosser les dents normalement après l'application du vernis fluoré ?

Attendez le lendemain de l'application pour vous brosser les dents et évitez les aliments chauds, durs ou collants après l'application du vernis fluoré. Les aliments durs ou nécessitant une mastication prolongée peuvent écailler le vernis.

Le vernis fluoré est-il couvert par l'assurance ?

La plupart des assurances de soins dentaires, y compris Medicaid et Child Health Plus, prennent en charge l'application de vernis fluoré. Appelez le 311 pour plus d'informations pour souscrire à une assurance maladie publique ou pour trouver un dentiste abordable à proximité de chez vous.

Pour plus d'informations sur la santé des dents, rendez-vous sur [nyc.gov](https://www.nyc.gov) et recherchez "teeth" (dents).