

# Фтористый лак: часто задаваемые вопросы

## Что такое фтористый лак?

Фтористый лак – это защитное покрытие, которое наносится на поверхность зубов для предотвращения развития кариозных полостей.

## Для чего рекомендуется покрывать зубы фтористым лаком?

Кариозные полости могут стать причиной возникновения боли и инфекций, что может отрицательно сказаться на способности ребенка нормально есть, разговаривать, играть и учиться. Фтористый лак укрепляет зубы, препятствует дальнейшему развитию имеющихся кариозных полостей и образованию новых.

## Безопасен ли фтористый лак?

Да. Фтористый лак безопасен для детей и взрослых любого возраста. Его можно применять даже у младенцев с появлением у них первых зубов. Со всеми вопросами и беспокойствами относительно использования фтористого лака вы можете обратиться к своему врачу или стоматологу. Дети проходят осмотр у стоматолога, начиная с 1-го года жизни.

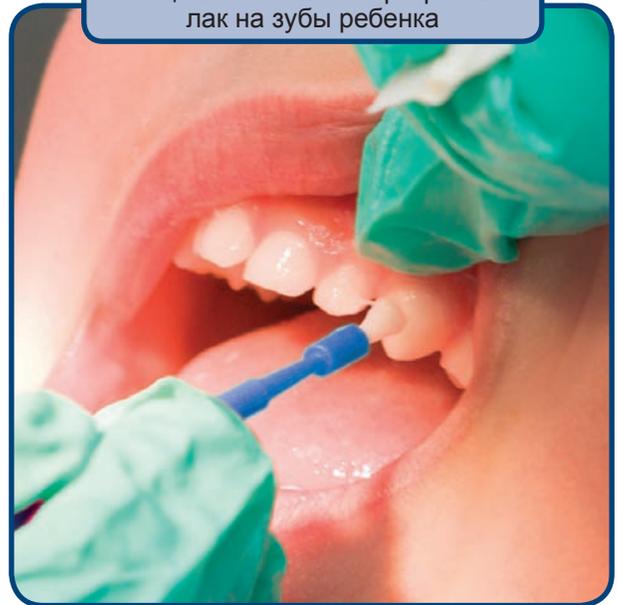
## Как наносится фтористый лак?

Фтористый лак наносится на поверхность зубов при помощи кисточки специально обученным стоматологом, гигиенистом, врачом или медсестрой. Это быстрая и несложная процедура, не вызывающая неприятных болевых или вкусовых ощущений. После того как лак прилипнет к зубам, он может вызвать временное пожелтение зубов или потерю естественного блеска эмали. Такие изменения являются нормальными. Белизна и блеск вернутся к зубам на следующий день после чистки.

## Как долго может прослужить фтористый лак?

Защитный эффект фтористого лака длится несколько месяцев. Для достижения наилучшего результата рекомендуется покрывать им зубы каждые три-шесть месяцев.

Специалист наносит фтористый лак на зубы ребенка



## Можно ли есть, пить или чистить зубы как обычно после нанесения фтористого лака?

Чистить зубы можно на следующий день. Также после процедуры нанесения фтористого лака следует избегать употребления в пищу горячих, твердых или липнущих к зубам продуктов. Употребление твердой или вязкой пищи может привести к отслоению лака с поверхности зубов.

## Покрывает ли страхововой полис расходы на использование фтористого лака?

Большинство страховых программ, включающих в себя стоматологическое обслуживание, в том числе программы Medicaid и Child Health Plus, покрывает расходы на процедуру покрытия зубов фтористым лаком. Для того чтобы получить подробную информацию о том, как стать участником программы общественного медицинского страхования, или найти ближайшего к вам поставщика стоматологических услуг, предоставляющего обслуживание по низким ценам, позвоните по номеру 311.

Для получения более подробной информации о гигиене полости рта зайдите на сайт [nyc.gov](https://www.nyc.gov) и введите слово «teeth» в строку поиска.