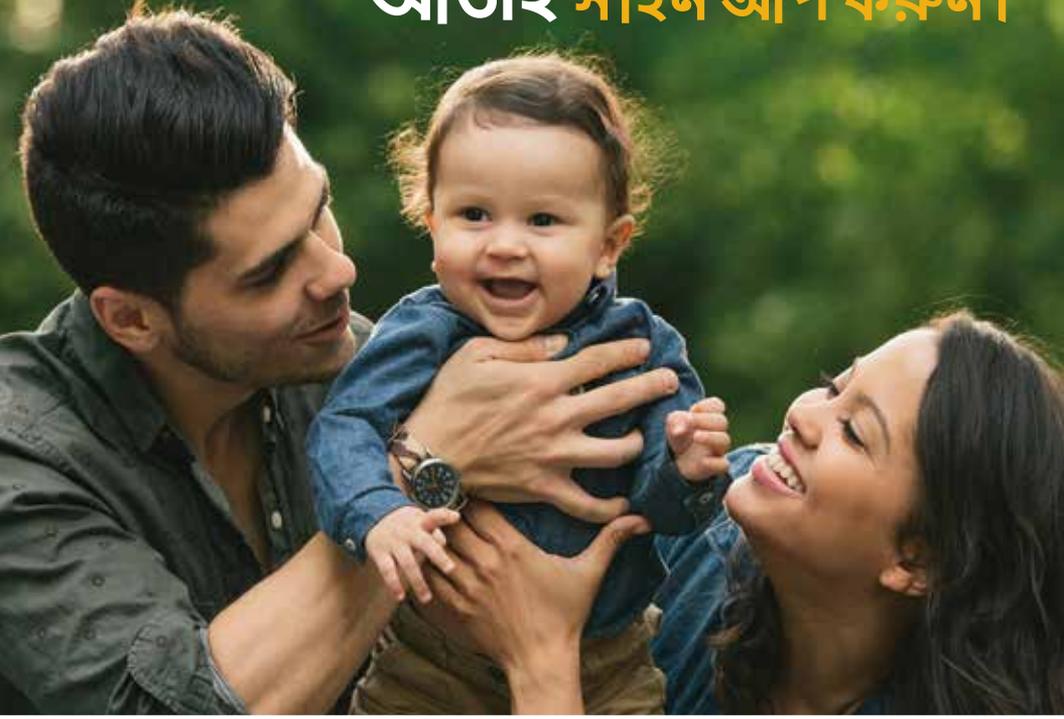


কম বা বিনামূল্যের স্বাস্থ্য বিমার জন্য আজই সাইন আপ করুন।



অভিবাসন স্থিতি নির্বিশেষে একজন
প্রত্যয়িত অ্যাপ্লিকেশন কাউন্সেলারের
থেকে বিনামূল্যে সাহায্য লাভ করুন।

- nyc.gov/health -এ যান এবং "health insurance" (স্বাস্থ্য বীমা) খুঁজুন
- ব্যক্তিগত নিবন্ধন সহায়তা তথ্যের জন্য বিনামূল্যে 311 নম্বরে
কল করুন

GetCovered**NYC**

NYC
Health

নিউ ইয়র্ক সিটি স্বাস্থ্য দপ্তরের একজন
প্রত্যয়িত অ্যাপ্লিকেশন কাউন্সেলার নিউ
ইয়র্ক স্টেট হেলথঃ দি অফিসিয়াল হেলথ প্লান
মার্কেটপ্লেস (New York State of Health:
The Official Health Plan Marketplace)
এর মাধ্যমে আপনাকে এবং আপনার
পরিবারকে কম খরচের বা বিনামূল্যের
স্বাস্থ্য বিমার জন্য সাইন আপ করার
উদ্দেশ্যে সাহায্য করতে পারে।

আমাদের কাউন্সেলাররা এই কাজগুলি
করবে:

- অভিবাসন স্থিতি নির্বিশেষে আপনার
স্বাস্থ্য বিমা এবং স্বাস্থ্য পরিচর্যা বিকল্পের
ব্যাপারে ব্যাখ্যা করবে
- আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে
স্বাস্থ্য বিমায় **নথিভুক্ত** হতে বা
পুনরীকরণ করতে সাহায্য করবে
- কম খরচের বেসরকারি স্বাস্থ্য বিমা প্ল্যান
পরিশোধের উদ্দেশ্যে আর্থিক সাহায্যের
জন্য আপনি যোগ্য কিনা তা দেখবে

আমরা আপনাকে সম্পূর্ণক পুষ্টি সহায়তা
প্রোগ্রাম (Supplemental Nutrition
Assistance Program, SNAP)
সুবিধাসমূহের (খাদ্য স্ট্যাম্প) জন্য আবেদন
করার উদ্দেশ্যে সাহায্য করতে পারি।

আপনার ভাষায় সাহায্য পাওয়া যাচ্ছে
এবং আপনার তথ্য গোপন রাখা হবে।

কম খরচের বা বিনামূল্যের স্বাস্থ্য বিমা প্রকল্প	আপনি কখন আবেদন করতে পারবেন?	কারা যোগ্য?
Medicaid	সারা বছর। Medicaid পুনর্বিবেচনার জন্য সাহায্যও পাওয়া যাচ্ছে।	কম আয় এবং সীমিত সম্পদ সহ ব্যক্তিগণ, পরিবার এবং বাচ্চা।
চাইল্ড হেলথ প্লাস (Child Health Plus, CHP)	সারা বছর	19 বছরের কম বয়সী বাচ্চা যারা Medicaid-এর জন্য যোগ্য নন এবং অন্যান্য স্বাস্থ্য বিমা কভারেজ নেই। অভিবাসন স্থিতি নির্বিশেষে বাচ্চারা কভারেজ পেতে পারেন।
আবশ্যিক প্ল্যান (Essential Plan, EP)	সারা বছর	কম আয় সহ ব্যক্তিগণ যারা Medicaid-এর জন্য বা চাইল্ড হেলথ প্লাসের জন্য যোগ্য নন। আপনার পারিবারিক আয়ের ওপর নির্ভর করে আপনি প্রতি মাসে \$0 থেকে \$20-এর স্বল্প পরিমাণের আবশ্যিক প্ল্যানের জন্য যোগ্য হতে পারেন।
কোয়ালিফায়েড হেলথ প্ল্যান (Qualified Health Plan, QHP)	নভেম্বর 1- জানুয়ারি 31, বা যদি আপনার একটি যোগ্য জীবনের ঘটনার অভিজ্ঞতা হয়*	মার্মারি বা কম আয় সহ ব্যক্তিগণ যারা Medicaid-এর জন্য যোগ্য নন তারা বেসরকারি স্বাস্থ্য বিমা কিনতে পারেন। আপনার আয়ের ওপর নির্ভর করে আপনি আর্থিক সাহায্যের জন্য যোগ্য হতে পারেন।

* একটি যোগ্য জীবনের ঘটনার মধ্যে রয়েছে নিউ ইয়র্ক স্টেটে পুনর্বাসন; বিবাহ; শিশুর জন্ম বা দত্তকগ্রহণ; আপনার আয়ে পরিবর্তন; বা আপনার স্বাস্থ্য বিমা হারানো।

স্বাস্থ্য বিমা এবং পরিচর্যা বিকল্প

65 বছর বা তার চেয়ে বেশী বয়সী, প্রতিবন্ধকতার সঙ্গে বসবাস করছেন বা দৃশ্যত দুর্বল ব্যক্তিদের জন্য

আপনি Medicare খরচ কভার করার জন্য সহায়ক Medicaid, Medicare এবং Medicare সেভিংস প্রোগ্রামের জন্য আবেদন করার উদ্দেশ্যে বিনামূল্যে, ব্যক্তিগত সহায়তা পেতে পারেন। অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিশ্চিত করার জন্য 347-396-4705 নম্বরে কল করুন।*

*Medicaid বা Medicare সেভিংস প্রোগ্রামের উদ্দেশ্যে আবেদন করার জন্য সহায়তা, মার্কেটপ্লেস পরিষেবার থেকে পৃথক।

অভিবাসীদের জন্য

আপনি এবং আপনার পরিবার নিউ ইয়র্ক স্টেট হেলথ: দি অফিসিয়াল হেলথ প্লান মার্কেটপ্লেস (New York State of Health: The Official Health Plan Marketplace) এর মাধ্যমে কম খরচের বা বিনামূল্যের স্বাস্থ্য বিমার জন্য যোগ্য হতে পারেন যদি আপনি নিম্নলিখিতের মধ্যে একজন হন:

- একজন স্থায়ী আবাসিক (গ্রিন কার্ডধারক)
- একজন উদ্বাস্তু বা সরণার্থী
- একটি U বা T ভিসা ধারক (অপরাধ বা মানব পাচারের শিকার ব্যক্তিদের জন্য)
- একজন কর্মনিযুক্ত অনুমোদন কার্ডধারক
- একজন ডেফার্ড অ্যাকশন ফর চাইল্ডহুড অ্যারাইভালস (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA) প্রাপক
- একজন টেম্পোরারি প্রোটেক্টেড স্টেটাস (Temporary Protected Status, TPS) প্রাপক

স্বাস্থ্য বিমায় তালিকাভুক্তি কীভাবে আপনার অভিবাসন স্থিতিকে প্রভাবিত করে সেই সম্পর্কে আপনার যদি উদ্বেগ থাকে, তাহলে নিখরচায়, গোপনীয় আইনি সহায়তার জন্য ActionNYC-এর হটলাইন 800-354-0365 নম্বরে কল করুন।

অভিবাসন স্থিতি নির্বিশেষে:

- 19 বছরের কম বয়সী বাচ্চারা চাইল্ড হেলথ প্লাস (Child Health Plus, CHP)-এর মাধ্যমে স্বাস্থ্য বিমা পেতে পারেন
- কম আয় সহ গর্ভবতী মহিলারা বিনামূল্যের জন্মপূর্ব, প্রসব এবং জন্মোত্তর পরিচর্যার জন্য যোগ্য হতে পারেন
- বেসরকারি বা নিয়োগকর্তা-স্পন্সর্ড বিমা পাওয়া যেতে পারে

কম আয় সহ অভিবাসী, যারা অনথিভুক্ত জরুরী Medicaid-এর জন্য যোগ্য হতে পারে, যা জরুরী পরিস্থিতিতে চিকিৎসার খরচ প্রদান করে।

স্বাস্থ্য + হাসপাতাল (Health + Hospitals), কমিউনিটি হেলথ সেন্টার এবং NYC স্বাস্থ্য বিভাগের (NYC Health Department) ক্লিনিকগুলির মাধ্যমে অভিবাসন স্থিতি নির্বিশেষে, সমস্ত NYC বাসিন্দাদের জন্য কম বা নিখরচার স্বাস্থ্যসেবা উপলভ্য।



স্বাস্থ্য বিমার উদ্দেশ্যে সাইন আপ করার জন্য প্রস্তুত হন

আপনি প্রস্তুত থাকলে সাইন-আপ দ্রুত এবং সহজ হয়। আপনার পরিবারের যে সমস্ত সদস্যরা সাইন আপ করছেন তাদের জন্য উপলব্ধ তথ্যের থেকে যতটা সম্ভব পর্যালোচনা তথ্য নিন। বর্তমানে আপনার কাছে সমস্ত তথ্য না থাকলেও আপনি প্রক্রিয়া আরম্ভ করতে পারেন।

পরিবার বিষয়ক তথ্য

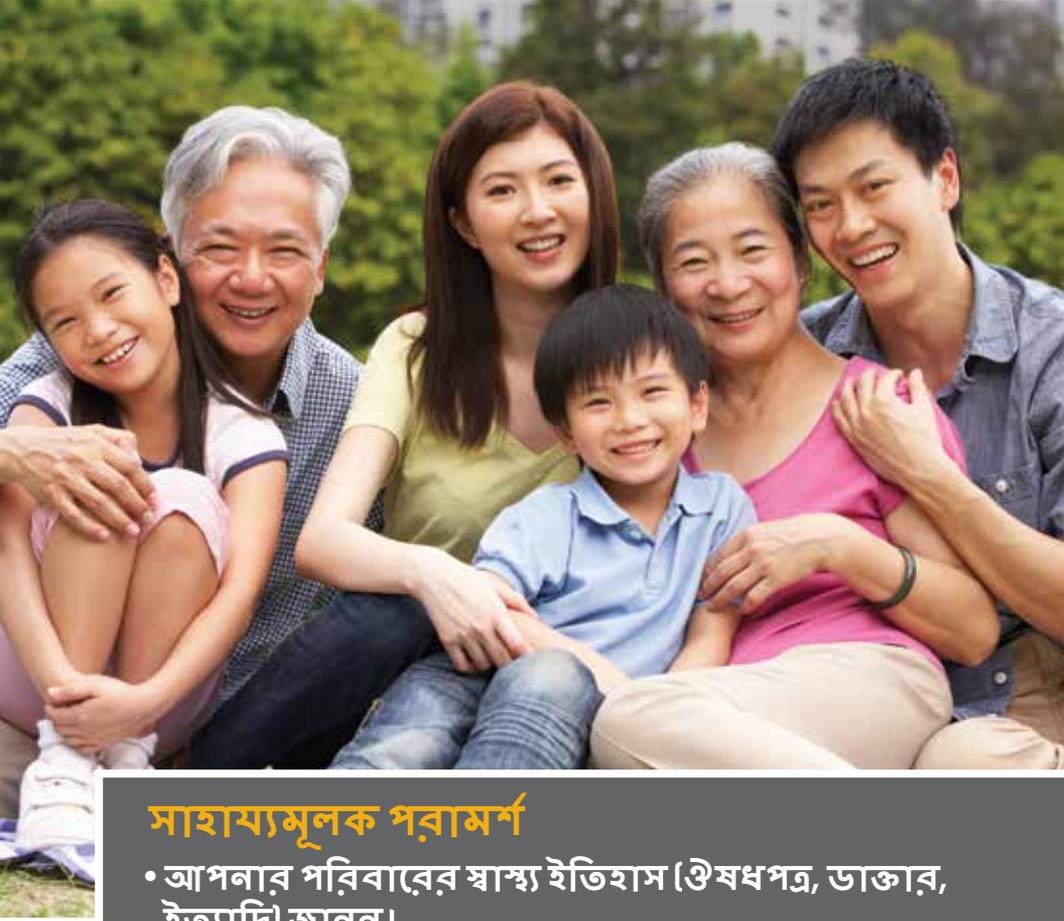
- সোশ্যাল সিকিউরিটি নম্বর
- জন্ম তারিখ
- বর্তমান কর্মনিযুক্তি এবং উপার্জন তথ্য যেমন পে স্টার, ট্যাক্স স্টেটমেন্ট বা W-2 ফর্মসমূহ
- বিমা কার্ড, যদি আপনার পরিবারের সদস্যদের স্বাস্থ্য বিমা থাকে

অভিবাসন নথিপত্র

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে আপনার অভিবাসন স্থিতি উপস্থাপনকারী জিনিসের মধ্যে রয়েছে:

- স্থায়ী আবাসন কার্ড (গ্রিন কার্ড/I-551)
- কর্মনিযুক্তি অনুমোদন কার্ড (I-766)
- নাগরিকত্বের শংসাপত্র
- আগমন/প্রস্থান রেকর্ড (I-94 অথবা I-94A)
- রিলিজ ফর্মের ORR যাচাইকরণ (ORR UAC/R-1)
- পাসপোর্ট
- I-94 স্ট্যাম্প সহ US ভিসা
- I-797 USCIS পদক্ষেপের বিজ্ঞপ্তি
- I-589 USCIS প্রাপ্তির স্বীকৃতি (যারা আশ্রয়ের জন্য সচেষ্ট)





সাহায্যমূলক পরামর্শ

- আপনার পরিবারের স্বাস্থ্য ইতিহাস (ঔষধপত্র, ডাক্তার, ইত্যাদি) জানুন।
- যদি আপনার একজন নিয়মিত স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারী থাকে, তারা যে বিমা প্ল্যান গ্রহণ করেন তা লিখুন। যদি আপনি অনিশ্চিত হন তাদের অফিসে কল করুন।
- স্বাস্থ্য বিমার আখ্যার ব্যাপারে জানুন যেমন “ডিডাক্টিবেল,” “কোপেমেন্ট” বা “কভারেজ মেয়াদ,” যা আপনার কভারেজকে প্রভাবিত করতে পারে। স্বাস্থ্য বিমা কিভাবে কাজ করে তা জানার জন্য nyc.gov/hilink-এ যান।
- নিউ ইয়র্ক স্টেট হেলথ: দি অফিসিয়াল হেলথ প্লান মার্কেটপ্লেস (New York State of Health: The Official Health Plan Marketplace) এর ব্যাপারে আরও জানার জন্য nystateofhealth.ny.gov-এ যান।

নিউ ইয়র্ক সিটি স্বাস্থ্য দপ্তর সেন্টারের অবস্থান

আপনি এই অবস্থানগুলিতে একজন প্রত্যয়িত অ্যাপ্লিকেশন কাউন্সেলরের পরিষেবাও পেতে পারেন। ওয়াক-ইনকে স্বাগত জানানো হয় কিন্তু অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়ার সুপারিশ দেওয়া হয়। যদি অন্যথা উল্লেখ করা না হয়, কাউন্সেলাররা সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 8:30 টা থেকে বিকেল 4:30 টা পর্যন্ত উপস্থিত থাকেন

BRONX

Morrisania Health Center
1309 Fulton Ave., 3rd Fl
Bronx, NY 10456
347-854-1984

MANHATTAN

Chelsea Health Center
303 Ninth Ave., 1st Fl
New York, NY 10001
212-771-0153
[কেবল অ্যাপয়েন্টমেন্ট দ্বারা]

Riverside Health Center
160 W. 100th St., 1st Fl
New York, NY 10025
646-364-0711
[কেবল অ্যাপয়েন্টমেন্ট দ্বারা]

Washington Heights Health Center
600 W. 168th St., 2nd Fl
New York, NY 10032
212-368-5475 / 212-694-2399 /
212-491-5288

BROOKLYN

Bushwick Health Center
335 Central Ave., 1st Fl
Brooklyn, NY 11221
718-571-7719 / 718-571-7717 /
718-571-7718

Crown Heights Health Center
1218 Prospect Pl., 1st Fl
Brooklyn, NY 11213
718-953-8234 / 718-953-8233

Bedford Health Center
[শীঘ্রই আসছে]

Fort Greene Health Center
295 Flatbush Ave. Ext., 5th Fl
Brooklyn, NY 11201
718-249-1435 / 718-249-1437 /
718-249-1436

Homecrest Health Center
1601 Avenue S, 1st Fl
Brooklyn, NY 11229
718-336-2553, ext. 129, ext. 150,
ext. 144, ext. 153

QUEENS

Astoria Health Center
12-26 31st Ave., 2nd Fl
Astoria, NY 11106
718-289-1758 / 718-289-1759
[কেবল বুধবার এবং শুক্রবার (খোলা,
সকাল 9:30টা থেকে বিকেল 3:30টে)]

Corona Health Center
34-33 Junction Blvd., 1st Fl
Jackson Heights, NY 11372
718-396-5122 / 718-396-5123 /
718-396-5125

Jamaica Health Center
90-37 Parsons Blvd., 4th Fl
Jamaica, NY 11432
718-553-3846 / 718-553-3845

STATEN ISLAND

135 Canal St., 2nd Fl
Staten Island, NY 10301
917-217-3324
[কেবল অ্যাপয়েন্টমেন্ট দ্বারা]

নথীভুক্তকরণ স্থানের যোগাযোগ তথ্য

অবস্থান: _____

কাউন্সেলারের নাম: _____

টেলিফোন নম্বর: _____

অ্যাপয়েন্টমেন্ট: _____