

बेहद कम लागत या मुफ्त स्वास्थ्य बीमा के लिए आज ही साइन अप करें



आपके माइग्रेशन की स्थिति चाहे जो
कछ भी हो, आप प्रमाणित आवेदन
सल्लाहकार से मुफ्त में मदद पा सकते हैं

- nyc.gov/health पर जाएं और हेल्थ इंश्योरेंस खोजें
- निजी तौर पर नामांकन सहायता जानकारी के लिए 311 पर मुफ्त कॉल करें

GetCovered**NYC**

NYC
Health

न्यूयॉर्क शहर स्वास्थ्य विभाग द्वारा प्रमाणित आवेदन सलाहकार न्यूयॉर्क स्टेट ऑफ़ हेल्थ: आधिकारिक हेल्थ योजना बाज़ार के ज़रिए आपकी और आपके परिवार की कम खर्च या निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा के लिए साइन अप करें।

हमारे सलाहकार ये चीज़ें करेंगे:

- आपके माइग्रेशन की स्थिति चाहे जो कुछ भी हो, वे आपके स्वास्थ्य बीमा और स्वास्थ्य के देखभाल से जुड़े विकल्पों के बारे में बताएँगे
- आपके और आपके परिवार का स्वास्थ्य बीमा करवाने या उसे रिन्यू करवाने में आपकी मदद करेंगे
- वे बताएँगे कि आपको कम खर्च वाले निजी स्वास्थ्य बीमा प्लान के लिए आर्थिक मदद मिल सकती है या नहीं

हम पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) के फ़ायदों (फ़ूड स्टैम्प) के लिए आवेदन करने में भी आपकी मदद कर सकते हैं।

आप अपनी भाषा में मदद पा सकते हैं साथ ही, आपकी जानकारी गोपनीय रखी जाएगी।

कम खर्च या मुफ्त स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम	आप कब आवेदन कर सकते हैं?	आवेदन करने की शर्तें क्या हैं?
Medicaid	साल भर। Medicaid रिन्यू कराने से जुड़ी सहायता भी उपलब्ध है।	कम आमदनी और सीमित संसाधनों वाले लोग, परिवार, और बच्चे।
चाइल्ड हेल्थ प्लस (Child Health Plus, CHP)	साल भर	19 साल से कम उम्र के बच्चे, जिन्हें Medicaid की सुविधा नहीं मिल सकती और जिनके पास दूसरा स्वास्थ्य बीमा भी नहीं है। आपके माइग्रेशन की स्थिति चाहे जो भी हो, बच्चों को कवरेज फिर भी मिल सकती है।
ज़रूरी योजना (EP)	साल भर	कम आमदनी वाले ऐसे व्यक्ति, जिन्हें Medicaid या चाइल्ड हेल्थ प्लस की सुविधा नहीं मिल सकती। आपको अपनी पारिवारिक आमदनी के हिसाब से, ज़रूरी योजना के तहत हर महीने \$0 या \$20 मिल सकते हैं।
योग्य स्वास्थ्य योजना (QHP)	1 नवंबर-31 जनवरी तक, या आपके साथ ज़िन्दगी बदलने वाली कोई घटना* होती है	ठीक-ठाक या कम आमदनी वाले वे लोग जिन्हें Medicaid की सुविधा नहीं मिल सकती है, निजी स्वास्थ्य बीमा खरीद सकते हैं। आपको अपनी आमदनी के आधार पर आर्थिक मदद मिल सकती है।

*ज़िन्दगी बदलने वाली घटनाओं में न्यूयॉर्क राज्य में बसना; शादी; बच्चे का जन्म या गोद लेना; आपकी आमदनी में बदलाव; या अपना स्वास्थ्य बीमा खोना शामिल है।

स्वास्थ्य बीमा और देखभाल से जुड़े विकल्प

65 या उससे ज़्यादा उम्र के लोग, दिव्यांग, या दृष्टिबाधित लोगों के लिए

आपको Medicaid, Medicare और Medicare बचत कार्यक्रम का आवेदन करने के लिए मुफ्त, निजी मदद मिल सकती है, यह Medicare के खर्च को कवर करती है। अपॉइंटमेंट लेने के लिए 347-396-4705 पर कॉल करें।*

*Medicaid या Medicare बचत कार्यक्रम के लिए आवेदन करने की सेवा, बाज़ार की सेवाओं से अलग है।

प्रवासियों के लिए

न्यूयॉर्क स्टेट ऑफ़ हेल्थ: आधिकारिक हेल्थ योजना बाज़ार से आप और आपका परिवार कम खर्च में या मुफ्त स्वास्थ्य बीमा पा सकते हैं यदि आप,

- एक स्थायी निवासी (ग्रीन कार्ड धारक) हैं
- एक शरणार्थी या आश्रित हैं
- एक U या T वीज़ा धारक हैं (अपराध या मानव तस्करी के शिकार हुए लोगों के लिए)
- एक रोज़गार प्राधिकरण कार्ड धारक हैं
- एक डिफ़र्ड एक्शन फ़ॉर चाइल्डहुड अराइवल्स (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA) प्राप्तकर्ता हैं
- अस्थायी संरक्षित स्थिति (TPS) प्राप्तकर्ता हैं

अगर आप इस बारे में जानना चाहते हैं कि स्वास्थ्य बीमा नामांकन आपकी आप्रवासन स्थिति पर कैसे असर डालती है, तो गोपनीय कानूनी सहायता के लिए ActionNYC के हॉटलाइन नंबर 800-354-0365 पर मुफ्त कॉल करें।

आपके इमिग्रेशन की स्थिति चाहे जो कुछ भी हो:

- 19 साल से कम उम्र के बच्चे चाइल्ड हेल्थ प्लस (CHP) के ज़रिए स्वास्थ्य बीमा पा सकते हैं
- कम आमदनी वाली गर्भवती महिलाओं को प्रसव से पहले की सेवाएँ मुफ्त मिल सकती हैं। इसके अलावा, उन्हें मुफ्त प्रसव और प्रसव के बाद की देखभाल भी मिल सकती है
- निजी या नियोक्ता-प्रायोजित बीमा की सुविधा उपलब्ध हो सकती है

कम आमदनी वाले इमिग्रेंट्स जिनके पास कोई दस्तावेज़ नहीं है, उन्हें इमिग्रेशन Medicaid की सुविधा मिल सकती है। यह आपातकालीन स्थिति में चिकित्सा में होने वाले आपके खर्च की भरपाई करता है।

स्वास्थ्य + अस्पतालों, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और NYC स्वास्थ्य विभाग के क्लीनिकों के ज़रिए इमिग्रेशन की स्थिति की परवाह किए बिना सभी NYC निवासियों के लिए कम खर्च या मुफ्त स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध है।



स्वास्थ्य बीमा कराने के लिए तैयार हो जाएँ

जब आप तैयार होते हैं, तो साइन अप तेज़ और आसान होता है। अपने घर के साइन अप कर रहे सभी लोगों के लिए इस जानकारी को ज़्यादा से ज़्यादा उपलब्ध रखें। अगर आपके पास फ़िलहाल पूरी जानकारी उपलब्ध नहीं हो, तब भी आप प्रक्रिया शुरू कर सकते हैं।

घरेलू जानकारी

- सामाजिक सुरक्षा संख्या
- जन्मतिथि
- मौजूदा रोज़गार और आमदनी की जानकारी, जैसे कि तनख्वाह का चेक, कर ब्यौरा या W-2 फ़ॉर्म
- अगर आपके घर के सदस्य का हेल्थ इंश्योरेंस है, तो इंश्योरेंस कार्ड

इमिग्रेशन दस्तावेज़

संयुक्त राज्य में आपके कानूनी इमिग्रेशन की स्थिति दिखाने वाले आइटम में ये शामिल हो सकते हैं:

- स्थायी निवासी कार्ड (ग्रीन कार्ड/I-551)
- रोज़गार प्राधिकरण कार्ड (I-766)
- नागरिक बनाने का प्रमाणीकरण
- आगमन/प्रस्थान रिकॉर्ड (I-94 या I-94A)
- रिलीज़ फ़ॉर्म का ORR सत्यापन (ORR UAC/R-1)
- पासपोर्ट
- I-94 स्टैम्प के साथ US वीज़ा
- I-797 USCIS कार्रवाई की सूचना
- I-589 USCIS रसीद की प्राप्ति सूचना (शरण मांगने वाले)





उपयोगी सलाह

- अपने परिवार की स्वास्थ्य से जुड़ी पुरानी जानकारी (दवाएँ, चिकित्सक, आदि) रखें।
- अगर आपका कोई नियमित स्वास्थ्य सेवा प्रदाता है, तो उनके द्वारा स्वीकृत बीमा योजनाओं के बारे में लिखें। अगर आपको पक्की जानकारी न हो, तो उनके कार्यालय में कॉल करें।
- स्वास्थ्य बीमा से जुड़े शब्दों के बारे में जानें, जैसे कि "कटौती योग्य," लाभार्थी और बीमा कंपनी द्वारा मिलकर किया गया "भुगतान" या "कवरेज अवधि", ये चीज़ें आपके कवरेज पर असर डाल सकती हैं। स्वास्थ्य बीमा कैसे काम करता है, इसके बारे में जानने के लिए nyc.gov/hilink पर जाएँ।
- न्यूयॉर्क शहर स्वास्थ्य विभाग द्वारा प्रमाणित आवेदन सलाहकार nystateofhealth.ny.gov न्यूयॉर्क स्टेट ऑफ़ हेल्थ: आधिकारिक हेल्थ योजना बाज़ार के ज़रिए आपकी और आपके परिवार की कम खर्च या मुफ्त स्वास्थ्य बीमा के लिए साइन।

न्यूयॉर्क शहर स्वास्थ्य विभाग के मुख्य केंद्र

आपको इन जगहों में प्रमाणित ऐप्लिकेशन सलाहकार मिल सकते हैं। आप कभी भी आ सकते हैं, लेकिन आपको अपॉइंटमेंट लेने की सलाह दी जाती है। अगर अलग से कोई जानकारी नहीं दी गई है, तो सलाहकार सोमवार से शुक्रवार, सुबह 8:30 बजे से शाम 4:30 बजे तक उपलब्ध रहते हैं।

BRONX

Morrisania Health Center
1309 Fulton Ave., 3rd Fl
Bronx, NY 10456
347-854-1984

MANHATTAN

Chelsea Health Center
303 Ninth Ave., 1st Fl
New York, NY 10001
212-771-0153
(केवल अपॉइंटमेंट के द्वारा)

Riverside Health Center
160 W. 100th St., 1st Fl
New York, NY 10025
646-364-0711
(केवल अपॉइंटमेंट के द्वारा)

Washington Heights Health Center
600 W. 168th St., 2nd Fl
New York, NY 10032
212-368-5475 / 212-694-2399 /
212-491-5288

BROOKLYN

Bushwick Health Center
335 Central Ave., 1st Fl
Brooklyn, NY 11221
718-571-7719 / 718-571-7717 /
718-571-7718

Crown Heights Health Center
1218 Prospect Pl., 1st Fl
Brooklyn, NY 11213
718-953-8234 / 718-953-8233

Bedford Health Center
(जल्द खुलने वाला है)

Fort Greene Health Center
295 Flatbush Ave. Ext., 5th Fl
Brooklyn, NY 11201
718-249-1435 / 718-249-1437 /
718-249-1436

Homecrest Health Center
1601 Avenue S, 1st Fl
Brooklyn, NY 11229
718-336-2553, ext. 129, ext. 150,
ext. 144, ext. 153

QUEENS

Astoria Health Center
12-26 31st Ave., 2nd Fl
Astoria, NY 11106
718-289-1758 / 718-289-1759
बुधवार और शुक्रवार को केवल प्रातः 9:30
बजे से दोपहर 3:30 बजे तक खुला रहता है।

Corona Health Center
34-33 Junction Blvd., 1st Fl
Jackson Heights, NY 11372
718-396-5122 / 718-396-5123 /
718-396-5125

Jamaica Health Center
90-37 Parsons Blvd., 4th Fl
Jamaica, NY 11432
718-553-3846 / 718-553-3845

STATEN ISLAND

135 Canal St., 2nd Fl
Staten Island, NY 10301
917-217-3324 (केवल अपॉइंटमेंट के द्वारा)

नामांकन साइट संपर्क जानकारी

जगह: _____

सलाहकार का नाम: _____

फोन नंबर: _____

अपॉइंटमेंट: _____