

口腔 癌



口腔癌影響口腔 (包括嘴唇、舌頭、口腔頂部與底部) 與雙頰。癌症是從身體組織的細胞受損與異常生長開始的。紐約每年大約有 800 人被診斷出口腔癌或喉癌，190 人因此死亡。百分之七十的已知口腔與喉嚨腫瘤，都是晚期才確診。

哪些人風險高？

每個人都可能罹患口腔癌，但是有些人的風險比較高。

老年人 (60 歲以上)

- 罹患口腔癌的風險隨著年齡增長而提高。

男性

- 男性罹患口腔癌是女性的二倍。

抽菸與喝酒

- 大部分的口腔癌都是使用菸草造成的。有抽香菸、雪茄或煙斗，或是使用無菸菸草 (例如口嚼菸草) 的人，都是罹患口腔癌的高風險人群。
- 喝酒或曾經大量喝酒的人風險較高。
- 如果酗酒且大量使用菸草，風險尤其高。

陽光

- 多年長時間在戶外曝曬於陽光之下，可能造成唇癌。

口腔裡的白斑是口腔癌的早期癥兆。



口腔癌

老年人牙科照護

口腔癌有什麼症狀？

口腔癌的表現可能因人並且因病灶在口腔裡的位置而異。

雖然口腔或嘴唇上的大部分變化並不是癌症造成的，但如果您發現有以下症狀，請找牙醫進行口腔癌篩檢：

- 布巾無法去除的白色斑點
- 超過兩個星期無法癒合的鮮紅色斑點
- 超過兩個星期無法癒合的瘡疹
- 吞嚥困難或疼痛
- 戴假牙有困難
- 脖子有腫塊
- 持續的耳痛
- 下唇與下巴麻木
- 持續咳嗽或聲音沙啞

如何降低風險：

1. **戒菸**。降低罹患口腔癌風險的最佳方式是戒菸或不再使用任何無菸菸草產品。目前有許多可以提供協助的治療方式。詢問牙醫、醫生或個案工作人員關於戒菸的進一步資訊，或致電紐約州戒菸熱線 (撥打 1-866-NY-QUITS 或 1-866-697-8487)。
2. **使用防曬產品**。使用防曬的乳液或護唇膏可以降低罹患唇癌的機會。佩戴有帽沿的帽子也有助於阻隔陽光對嘴唇的照射。
3. **即使已經沒有自然牙，還是要定期看牙醫 (至少一年一次)**。在看診時，牙醫會檢查您的口腔是否有癌症的癥兆。如果您在看診間歇期間注意到嘴唇或口腔有異常變化，請盡速看牙醫或醫生。

如果感覺牙齒疼痛或需要照護，
請儘速聯絡牙科醫師或醫療提供者。

