

구강암



고령자의 치아 관리

구강암은 입(입술, 혀, 입천장과 구강저 포함)과 볼에 영향을 미칩니다. 암은 몸을 구성하는 세포가 손상되어 비정상적으로 성장하여 발생합니다. 매년 약 800명의 뉴욕 시민들이 구강암이나 식도암 진단을 받고, 그 중 약 190명이 사망합니다. 알려진 단계의 경구 종양 및 인후 종양의 70%가 이미 말기 진단을 받았습니다.

누가 구강암에 걸릴 위험이 높을까요?

누구든 구강암에 걸릴 수 있지만, 발병 위험이 더 높은 사람들이 있습니다.

노인(60세 이상)

- 구강암 발병 위험은 나이가 들면서 증가합니다.

남성

- 구강암 발병률은 남성이 여성보다 2배 높습니다.

흡연자 및 음주자

- 대부분의 경우 경우, 구강암의 원인은 흡연입니다. 담배, 잎담배, 파이프 또는 씹는 담배와 같은 무연 담배 흡연 이력이 있는 경우 발병 위험이 증가합니다.
- 음주를 하거나 많은 양의 알코올을 섭취한 적이 있는 경우, 발병 위험이 증가합니다.
- 흡연 및 음주를 많이 하는 사람은 특히 위험합니다.

햇빛

- 실외에서 햇빛에 수년간 노출되면 구순암이 발생할 수 있습니다.

입안의 백색 반증은 구강암의 초기 징후입니다.



구강암

고령자의 치아 관리

구강암 증상은 어떻게 나타날까요?

구강암 증상은 개인과 입안의 부위에 따라 다르게 나타날 수 있습니다.

입안 또는 입술에서 발생하는 대부분의 변화는 암으로 인한 것이 아니지만 다음과 같은 증상이 나타나는 경우, 담당 치과의를 방문해 구강암 검사를 받으십시오.

- 수건으로 제거되지 않는 백색 반증
- 2주가 지난 후에도 사라지지 않는 밝은 적색 반증
- 2주가 지난 후에도 사라지지 않는 상처
- 삼키기 어렵거나 삼킬 때 아픔이 느껴짐
- 의치를 끼우기가 어려움
- 목에 덩어리가 생김
- 꺾병이 지속될 때
- 아랫입술 및 턱 부분의 마비
- 계속되는 기침 또는 쉼소리

발병 위험을 줄이는 방법:

- 1. 금연.** 구강암 발병 위험을 줄이는 가장 좋은 방법은 금연을 하거나 무연 담배 제품 사용을 중지하는 것입니다. 이를 돕기 위한 여러 치료법이 있습니다. 치과 의사, 의사 또는 담당 복지사에게 금연을 위한 자세한 정보를 문의하거나 뉴욕 주 흡연자 금연 전화번호 (1-866-NY-QUITS 또는 1-866-697-8487)로 연락하십시오.
- 2. 자외선차단제 이용.** 자외선차단 기능이 있는 로션이나 립밤을 사용하면 구순암 위험을 줄일 수 있습니다. 또한, 챙이 있는 모자를 착용하면 입술을 햇빛으로부터 보호하는데 도움이 됩니다.
- 3. 자연치아가 없는 경우라도 치과 의사를 정기적으로 방문하십시오(1년에 한 번 이상).** 방문 시 치과 의사는 구강암 징후가 있는지 검사할 것입니다. 이러한 방문 사이에 입술이나 입에서 비정상적인 변화가 나타난 경우, 가능한 한 빨리 치과 의사나 의사를 만나보십시오.

통증이 있거나 치료가 필요한 경우 담당
치과 의사나 의료 제공자에게 즉시 연락하십시오.

