

Рак полости рта



УХОД ЗА ЗУБАМИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Рак полости рта поражает рот (включая губы, язык, нёбо, дно ротовой полости) и щеки. Рак начинается с того, что клетки, строительные блоки нашего тела, повреждаются и начинают неправильно размножаться. Каждый год примерно у 800 жителей Нью-Йорка диагностируют рак полости рта или горла, и 190 человек умирают от этих болезней. Семьдесят процентов опухолей полости рта и горла с подтвержденной стадией были диагностированы слишком поздно.

Кто находится в группе риска?

Каждый может заболеть раком полости рта, но некоторые люди находятся в зоне повышенного риска.

Пожилые люди (60 лет и старше)

- Риск развития рака полости рта повышается по мере старения человека.

Мужчины

- У мужчин рак полости рта встречается вдвое чаще, чем у женщин.

Употребление табака и алкоголя

- **В большинстве случаев рак полости рта возникает из-за употребления табака.** Люди, которые на протяжении длительного времени курили сигареты, сигары и трубки или употребляли бездымный табак (например, жевали его), подвержены более высокому риску.
- Люди, которые употребляют или ранее употребляли алкоголь в больших количествах, подвержены более высокому риску развития этого заболевания.
- Особенно высок риск для тех, кто злоупотребляет алкоголем и много курит.

Солнечный свет

- Длительное пребывание на открытом воздухе и под лучами солнца в течение нескольких лет может вызвать рак губы.

Белые пятна во рту являются ранним признаком рака ротовой полости



Рак полости рта

Уход за зубами для пожилых людей

Как выглядит рак полости рта?

Рак полости рта может выглядеть по-разному, в зависимости от человека и расположения во рту.

Несмотря на то что в большинстве случаев изменения во рту и на губах вызваны не раком, посетите своего стоматолога для проверки на наличие рака полости рта, если заметите какие-либо из следующих симптомов:

- белые пятна, которые нельзя удалить салфеткой из ткани;
- яркие красные пятна, которые не проходят по истечении двух недель;
- язва, которая не проходит по истечении двух недель;
- затрудненное или болезненное глотание;
- трудности в ношении зубного протеза;
- припухлости на шее;
- боль в ухе, которая не проходит;
- онемение нижней губы и подбородка;
- постоянный кашель или хрипота.

Как снизить риск для себя?

- 1. Откажитесь от табака.** Лучший способ снизить риск развития рака полости рта бросить курить или употреблять любые бездымные табачные продукты. Существуют различные методы, которые могут помочь отказаться от курения. Узнайте больше о том, как бросить курить, у своего стоматолога, врача или координатора либо позвоните на горячую линию штата Нью-Йорк для желающих бросить курить (наберите 1-866-NY-QUITS или 1-866-697-8487).
- 2. Пользуйтесь защитой от солнца.** Использование лосьона или бальзама для губ с защитой от солнца может снизить риск возникновения рака губы. Ношение шляпы с полями также поможет защитить губы от солнца.
- 3. Регулярно посещайте своего стоматолога (не реже раза в год), даже если у вас нет естественных зубов.** На приеме стоматолог проверит ваш рот на наличие симптомов рака полости рта. Если между посещениями вы заметили какие-либо необычные изменения на губах и во рту, обратитесь к своему стоматологу или лечащему врачу как можно скорее.

Если вы чувствуете боль или нуждаетесь в медицинской помощи, немедленно обратитесь к стоматологу или поставщику медицинских услуг.



COLUMBIA UNIVERSITY
College of Dental Medicine

