

Cáncer de boca



El cáncer de boca afecta a la boca (incluidos labios, lengua, paladar y piso de la boca) y las mejillas. El cáncer comienza con células, bloques que construyen el cuerpo, que se dañan y crecen de manera anormal. Cada año alrededor de 800 neoyorquinos se diagnostican con cáncer de boca o de garganta, y 190 de ellos mueren. Setenta y cinco por ciento de los tumores de boca y de garganta con un estado conocido fueron diagnosticados tarde.

¿Quiénes están en riesgo?

Cualquier persona puede desarrollar cáncer de boca, pero algunas personas corren un mayor riesgo.

Adultos mayores (60 años de edad o más)

- El riesgo de desarrollar cáncer de boca se incrementa conforme una persona envejece.

Hombres

- El cáncer de boca en los hombres ocurre con el doble de frecuencia que en las mujeres.

Uso de tabaco y de alcohol

- **El uso del tabaco ocasiona la mayoría de los cánceres de boca.** Las personas con un historial de fumar cigarrillos, puros y pipas, o de utilizar tabaco sin humo, como masticar tabaco, tienen un riesgo mayor.
- Las personas que beben alcohol o con un historial de beber grandes cantidades de alcohol tienen un riesgo mayor.
- Si una persona es bebedora de grandes cantidades de alcohol y utiliza tabaco, su riesgo es especialmente alto.

Luz solar

- Permanecer una gran cantidad de tiempo al aire libre y expuesto al sol durante varios años puede causar cáncer de labio.

Las manchas blancas en la boca son un signo temprano de cáncer de boca.



Cáncer de boca

Cuidados dentales para adultos mayores

¿Cómo se ve el cáncer de boca?

El cáncer de boca puede aparecer de manera diferente, según la persona y la ubicación dentro de la boca.

Aunque la mayoría de los cambios en la boca o en los labios no son causados por cáncer, visite a su dentista para una revisión de cáncer de boca si observa que se presenta cualquiera de las siguientes condiciones:

- Manchas blancas que no pueden eliminarse con un paño
- Manchas de color rojo brillante que no sanan después de dos semanas
- Una úlcera que no sana después de dos semanas
- Dificultad o dolor al deglutir
- Dificultad en la utilización de prótesis dentales
- Abultamientos en el cuello
- Dolor de oídos que no se elimina
- Adormecimiento del labio inferior y la barbilla
- Tos o ronquera persistentes

Cómo disminuir el riesgo:

- 1. Deje el tabaco.** La mejor manera de reducir su posibilidad de desarrollar cáncer de boca es dejar de fumar o de utilizar cualquier producto de tabaco sin humo. Hay diversos tratamientos disponibles para ayudarlo. Pida a su dentista, a su médico o a su trabajador de caso más información para dejar de fumar, o llame a la Línea para dejar de fumar (Quitline) del Estado de Nueva York (marque 1-866-NY-QUITS o 1-866-697-8487).
- 2. Utilice bloqueador solar.** Utilizar una loción o una crema para labios con bloqueador solar puede reducir la posibilidad de desarrollar cáncer de labio. Utilizar un sombrero con ala también ayuda a proteger los labios contra el sol.
- 3. Visite a su dentista de manera regular (por lo menos una vez al año), incluso si no tiene piezas dentales naturales.** Durante su cita, el dentista verificará si en su boca existen signos de cáncer de boca. Si entre cada visita nota cualquier cambio inusual en sus labios o su boca, vea a su dentista o a su médico tan pronto como sea posible.

Comuníquese con su dentista o médico de inmediato si siente dolor o necesita atención.

