

الأسئلة الأكثر شيوعًا حول متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)

ما هو مرض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

مرض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو MERS، هو مرض يصيب الجهاز التنفسي وينجم عن أحد الفيروسات. إن معظم حالات الإصابة بمتلازمة MERS هي في أو بالقرب من شبه الجزيرة العربية.

هل مرض MERS هو نفسه مرض SARS؟

لا. بالرغم من أن المرضين ينتميان لنفس العائلة العامة للفيروسات، إلا أن الفيروس الذي يُسبب MERS (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو فيروس كورونا أو MERS-CoV) يختلف عن الفيروس الذي يُسبب المتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS). لم تظهر أي حالات للإصابة بـ SARS منذ عام 2004.

ما هي أعراض متلازمة MERS؟

تشمل الأعراض عادةً الحمى والسعال وضيق التنفس. وقد يتعرض الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة لأعراض أكثر حدة.

من أين أتى الفيروس؟

لا يُعرف حتى الآن من أين أتى فيروس MERS-CoV، ولكن تم العثور على الفيروس في الإبل.

هل تعد متلازمة MERS مرضًا معديًا؟

إن الفيروس ينتقل عن طريق الاتصال عن قرب، مثل رعاية أو العيش مع شخص مصاب بالعدوى لم يتم إيجاد أي حالات إصابة بمتلازمة MERS في مدينة نيويورك، وتُعد نسبة خطر إصابة مواطني نيويورك في الوقت الحالي منخفضة للغاية.

هل هناك لقاح أو علاج لمتلازمة MERS؟

لا يوجد لقاح أو علاج لمتلازمة MERS. إن الرعاية الطبية تكون مفيدة ويمكن أن تساعد على تخفيف الأعراض.

هل أُصيب أي شخص في الولايات المتحدة الأمريكية بالعدوى؟

نعم، فقد ظهر عدد قليل من حالات الإصابة بمتلازمة MERS في الولايات المتحدة الأمريكية. ولكن حتى الآن، كانت تلك مجرد حالات فردية ولم ينتشر المرض إلى أشخاص آخرين. وتبقى نسبة خطر إصابة عموم السكان بمتلازمة MERS في دولتنا منخفضة للغاية.

ما الدور الذي تلعبه وزارة الصحة حيال مكافحة متلازمة MERS؟

تتعاون وزارة الصحة مع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) لتجنب انتشار متلازمة MERS وذلك عن طريق إجراء عمليات مراقبة واختبارات ومن خلال تقديم معلومات إلى مقدمي الرعاية الصحية وإلى العامة. كما تتعاون وزارة الصحة مع مسؤولي مطار جون. إف كينيدي الدولي (JFK Airport) لتنسيق تدابير المواجهة في حالة ظهور حالة مصابة بمتلازمة MERS على إحدى الطائرات.

هل يتوجب علي إخطار طبيبي إذا كنت قد سافرت مؤخرًا إلى دول واقعة بشبه الجزيرة العربية أو حولها وأصبت بالمرض؟ إذا أصبت بحمى و/أو سعال و/أو ضيق التنفس في غضون 14 يومًا بعد سفرك إلى شبه الجزيرة العربية أو الدول المجاورة، فاتصل بطبيبك واذكر موضوع رحلة سفرك الأخيرة.

هل لا يزال بإمكانني السفر إلى دول ظهرت بها حالات للإصابة بمتلازمة MERS؟

لم توص مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يغير الأشخاص خطط سفرهم، ولكنها قدمت توجيهات إلى أطقم العمل بالطائرات ووحدات خدمة الطوارئ الطبية (EMS) بالمطارات وموظفي مؤسسة الجمارك وحماية الحدود (CPB) بالولايات المتحدة حول الإبلاغ عن المرضى من المسافرين. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع www.cdc.gov.

كيف يمكنني حماية نفسي إذا كنت سأسافر إلى منطقة وصلت إليها متلازمة MERS؟

- تجنب الاتصال المباشر مع أشخاص مصابين، والذي قد يتضمن: تبادل القبلات أو مشاركة الأكواب أو مشاركة أدوات تناول الطعام.
- اغسل يديك بصفة متكررة بالماء والصابون أو بمعقم يدين يعتمد في مكوناته على الكحول.
- تجنب ملامسة عينيك وأنفك وفمك عندما تكون يديك غير نظيفة.
- غط أنفك أو فمك بمنديل عندما تسعل أو تعطس.
- نظف وعقم الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل مقابض الأبواب والهواتف ولعب الأطفال.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

قم بزيارة موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها www.cdc.gov و/أو موقع منظمة الصحة العالمية (WHO) www.who.int وابحث عن "مرض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)" للحصول على معلومات مفصلة وتنبيهات حول تفشي المرض.