



Часто задаваемые вопросы о MERS

Что такое MERS?

MERS, или ближневосточный респираторный синдром, — это заболевание органов дыхания, вызываемое вирусом. Большинство случаев заболевания MERS зарегистрировано на Аравийском полуострове и соседствующих с ним территориях.

MERS — это то же самое, что SARS?

Нет. Хотя оба вируса относятся к одному семейству, тот вирус, который вызывает MERS (коронавирус MERS, или MERS-CoV), отличается от вируса, который вызывает тяжелый острый респираторный синдром (SARS). Случаев SARS не зарегистрировано с 2004 года.

Каковы симптомы MERS?

Симптомы обычно включают жар, кашель и одышку. У людей с ослабленной иммунной системой могут быть более тяжелые симптомы.

Откуда появился вирус?

В настоящее время неизвестно, откуда появился вирус MERS-CoV, но он был обнаружен у верблюдов.

Можно ли заразиться MERS?

Вирус распространяется при тесном контакте, например при уходе за зараженным человеком или жизни с ним. В городе Нью-Йорке не было случаев заболевания MERS, и в настоящее время риск для жителей Нью-Йорка очень низкий.

Есть ли вакцина или лечение от MERS?

Вакцины или лечения от вируса MERS нет. Медицинская помощь заключается в симптоматической терапии.

Были ли случаи заражения в США?

Да, в США было несколько случаев диагностирования MERS. На данный момент это единичные случаи без распространения на других людей. В этой стране риск заражения MERS для населения остается очень низким.

Что делает Департамент здравоохранения для борьбы с MERS?

Департамент здравоохранения (Health Department) вместе с Центрами контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) работают над профилактикой распространения MERS посредством надзора и проведения анализов, а также посредством информирования работников здравоохранения и населения. Департамент здравоохранения также сотрудничает с аэропортом имени Джона Кеннеди в области координации мер реагирования в случае выявления на борту самолета подозрения на MERS.

Следует ли мне позвонить своему врачу, если я недавно посещал (-а) страны Аравийского полуострова или соседние страны и заболел (-а)?

В случае появления жара, кашля и/или одышки в течение 14 дней после поездки на Аравийский полуостров или соседствующие с ним территории свяжитесь со своим врачом и сообщите о своей недавней поездке.

Можно ли путешествовать в страны, где были случаи MERS?

Центры контроля и профилактики заболеваний (CDC) не рекомендуют людям менять свои планы поездок, но выпустили руководство для летных экипажей, бригад неотложной медицинской помощи (Emergency Medical Service, EMS) в аэропортах и сотрудников Таможенно-пограничной службы США (U.S. Customs and Border Protection, CPB) касательно информирования о случаях заболевания путешественников. Для получения более подробной информации посетите веб-сайт www.cdc.gov.

Как я могу защитить себя в случае поездки в регион, где распространен вирус MERS?

- Избегайте тесных контактов, например поцелуев, не пейте из одной чашки и не пользуйтесь одними столовыми приборами с больными людьми.
- Чаше мойте руки водой с мылом или протирайте дезинфицирующим средством на спиртовой основе.
- Не касайтесь глаз, носа и рта немытыми руками.
- Когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот платком.
- Мойте и дезинфицируйте поверхности, которых часто касаются, например дверные ручки, телефоны и игрушки.

Где можно получить дополнительную информацию?

Чтобы получить более подробную информацию и предупреждения о вспышках заболевания, зайдите на веб-сайт CDC по адресу www.cdc.gov и/или на веб-сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по адресу www.who.int и выполните поиск по слову MERS.